

令和7年 4月 学校給食詳細献立表

日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他
8火	○	豚カルビ丼	豚肉	精白米, 粒麦, 大豆油, 上白糖, 片栗粉	にんにく, しょうが, もやし, 玉葱, さやいんげん	本みりん, 醤油, トウバンジャン
		みそ汁	厚削り, 厚揚げ, 白みそ, 赤みそ		人参, キャベツ	
		ぶどうゼリー	★粉寒天	上白糖	ブドウジュース	
9水	○	ポークカレーライス	豚肉	精白米, 押麦, 大豆油, じゃがいも, 薄力粉	にんにく, しょうが, 玉葱, 人参, えりんぎ, グリーンピース	赤ワイン, チンストック, ベイリーパウダー, トマトケチャップ, ウスターソース, 醤油, オールスパイス, 食塩, 白胡椒, カレー粉
		大根サラダ りんご		大豆油, ごま油, 上白糖	大根, きゅうり, 人参 りんご	穀物酢, 醤油
10木	○	わかめご飯	★わかめご飯の素	精白米		
		厚揚げのそぼろ煮	鶏肉, 冷凍厚揚げ, 厚削り	大豆油, 上白糖, 片栗粉	しょうが, 玉葱, 人参, たけのこ, 干し椎茸, グリーンピース	本みりん, 醤油, 食塩
		おおかか和え	粉かた	上白糖	人参, もやし, キャベツ	醤油
11金	○	食パン		食パン		
		イチゴジャム			いちごジャム	
		グラタン	牛乳, 鶏肉, ミックスチーズ	大豆油, 薄力粉, マロニ	玉葱, 人参, えりんぎ	白ワイン, チンストック, 食塩, 白胡椒, ベイリーパウダー
14月	○	ねぎ塩とり丼	鶏肉	精白米, 押麦, 大豆油, ごま油	にんにく, 玉葱, ねぎ, もやし, にら	食塩, 白胡椒
		みそ汁	厚削り, 白みそ, 赤みそ		白菜, えのき, さやいんげん	
15火	○	ゆかりご飯		精白米, 粒麦		ゆかりご飯の素
		塩肉じゃが	豚肉, 厚削り	大豆油, つきこんにゃく, 上白糖, じゃがいも	玉葱, 人参, 干し椎茸, さやいんげん	本みりん, 食塩
		からし和え		上白糖	もやし, 人参, キャベツ, 小松菜	醤油, 粉からし
16水	○	スパゲティボリタ	ウイネ, 豚肉	スパゲティ, 大豆油	人参, 玉葱, えりんぎ, 青ピーマン, トマト缶, トマト	トマトケチャップ, 食塩, 白胡椒, ウスターソース
		コーンサラダ		大豆油	キャベツ, コーン缶, 人参, 玉葱	穀物酢, 食塩, 白胡椒, バジル
		オレンジ			オレンジ	
17木	○	ご飯		精白米		
		魚の照り焼き	魚	片栗粉, 大豆油, 上白糖	しょうが	醤油, 酒, 本みりん
		野菜のカレー炒め	豚肉	大豆油	人参, キャベツ, もやし, さやいんげん	チンストック, カレー粉, 食塩
		みそ汁	厚削り, 白みそ, 赤みそ, ★わかめ		キャベツ, 生椎茸	
18金	○	麦ご飯		精白米, 粒麦		
		魚の酢豚風	魚	片栗粉, 大豆油, じゃがいも, 上白糖	しょうが, 人参, 玉葱, たけのこ, 干し椎茸, 青ピーマン	醤油, 酒, チンストック, トマトケチャップ, 穀物酢
		春雨サラダ		緑豆春雨, 上白糖, ごま油, 大豆油	大根, 人参, きゅうり	醤油, 穀物酢
21月	○	あんかけ丼	豚肉	精白米, 押麦, 大豆油, 片栗粉	しょうが, にんにく, 人参, 玉葱, 白菜, たけのこ, チンゲン菜	チンストック, 食塩, 白胡椒, 醤油
		みそ汁	厚削り, 白みそ, 赤みそ	じゃがいも	玉葱, 人参	
22火	○	ひじきとツナのチャーハン	★ひじき, ツナ	精白米, 粒麦, 大豆油, 上白糖	にんにく, 人参, ねぎ, コーン缶	食塩, 醤油, 酒
		ムロ餃子のスープ	餃子	ごま油	人参, たけのこ, 白菜, にら	チンストック, 食塩, 白胡椒, 醤油
		明日葉蒸しパン	調製豆乳	薄力粉, 上白糖	明日葉パウダー	ベーキングパウダー
23水	○	フィッシュバーガー	魚	丸パン, 薄力粉, パン粉, 大豆油	キャベツ	食塩, 白胡椒, 酒, 中濃ソース
		コーンスープ	鶏肉, 牛乳	大豆油	玉葱, 人参, クリームチーズ, コーン缶, さやいんげん	チンストック, 食塩, 白胡椒
24木	○	五目ご飯	鶏肉	精白米, 粒麦, 大豆油, つきこんにゃく, 上白糖	人参, ごぼう, 干し椎茸	食塩, 醤油, 酒
		厚揚げの肉みそがけ	厚揚げ, 豚肉, 赤みそ	大豆油, 上白糖, 片栗粉	しょうが, 玉葱	本みりん
		かんも汁	厚削り, 白みそ, 赤みそ	さつまいも	玉葱, 明日葉	
25金	○	みそラーメン	豚肉, 赤みそ	ラーメン, 大豆油, 上白糖	にんにく, しょうが, 人参, 玉葱, キャベツ, もやし, コーン缶, さやいんげん	チンストック, 醤油, トウバンジャン
		青のり豆ポテト りんご	大豆, ★青のり	じゃがいも, 片栗粉, 大豆油	りんご	食塩, 白胡椒
28月	○	チリコンカンライス	豚肉, 大豆	精白米, 大豆油, 薄力粉, じゃがいも	にんにく, しょうが, 玉葱, 人参, コーン缶, トマトピューレ, グリーンピース	ケチャップ, トマトケチャップ, 中濃ソース, ウスターソース, カレー粉, チリパウダー, 食塩, 白胡椒
		キャベツサラダ		上白糖, 大豆油	キャベツ, コーン缶, 人参, もやし, 玉葱	食塩, 白胡椒, 穀物酢, バジル
30水	○	揚げ魚のコロコロ丼	魚	精白米, 押麦, 片栗粉, 大豆油, 上白糖	しょうが, 人参, にら, もやし	酒, 食塩, 本みりん, 醤油
		ごま汁	厚削り, 白みそ	大豆油, 白すりごま	ごぼう, 人参, 大根, さやいんげん	本みりん