

令和7年 2月 学校給食詳細献立表

日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他
3月	○	三色丼	★たまご、鶏肉	精白米、大豆油、上白糖、片栗粉	小松菜、しょうが、玉葱	食塩、醤油
		みそ汁	厚削り、白みそ、赤みそ		白菜、えのき、さやいんげん	
4火	○	けんちんうどん	厚削り、真昆布、豚肉、油揚げ	うどん、米油、上白糖	干し椎茸、人参、ごぼう、大根、ねぎ、小松菜	醤油、本みりん、食塩
		大豆とじゃこの揚げ煮	じゃこ、大豆	片栗粉、さつまいも、大豆油、上白糖		醤油、本みりん
		みかん			みかん	
5水	○	てりやきチキンバーガー	鶏肉	丸パン、大豆油、上白糖、片栗粉、マヨネーズ（ノンegg）	しょうが、キャベツ	醤油、酒
		野菜チャウダー	ウイン、調製豆乳	大豆油、じゃがいも、米粉	玉葱、人参、大根、冷凍ブロッコリー	チキストック、食塩、白胡椒
6木	○	キムチチャーハン	豚肉	精白米、粒麦、大豆油	しょうが、にんにく、人参、白菜、みか、グリーンピース	醤油、白胡椒
		ビーフン入り野菜炒め	豚肉	大豆油、ビーフン、ごま油	しょうが、玉葱、人参、キャベツ	液体塩こうじ、醤油、白胡椒
		豆腐とわかめのスープ	冷凍豆腐、わかめ	ごま油	人参、たけのこ、玉葱、しょうが	チキストック、食塩、白胡椒、醤油、酒
7金	○	ご飯		精白米		
		魚のねぎ塩焼き	魚	ごま油、上白糖、大豆油	しょうが、ねぎ	酒、食塩、白胡椒
		ピリ辛こんにゃく	鶏肉	大豆油、つきこんにゃく、上白糖	人参、さやいんげん	本みりん、醤油、一味唐辛子
		みそ汁	厚削り、白みそ、赤みそ	じゃがいも	玉葱、人参、生椎茸	
10月	○	ポークカレーライス	豚肉	精白米、押麦、大豆油、じゃがいも、薄力粉	にんにく、しょうが、玉葱、人参、えりんぎ、グリーンピース	赤ワイン、チキストック、ベイルーフパウダー、トマトケチャップ、ウスターソース、醤油、オースパイス、食塩、白胡椒、カレー粉
		大根サラダ		大豆油、ごま油、上白糖	大根、きゅうり、人参	穀物酢、醤油
12水	○	揚げ魚のごまだれ丼	魚	精白米、押麦、片栗粉、大豆油、上白糖、ねりごま、白炒りごま	しょうが、人参、にら、もやし	酒、食塩、本みりん、醤油
		みそ汁	厚削り、白みそ、赤みそ		玉葱、キャベツ、人参	
13木	○	ムロ節ご飯	ムロ節	精白米		醤油
		高野豆腐の卵とじ	鶏肉、高野豆腐、厚削り、★たまご	大豆油、上白糖、片栗粉	玉葱、人参、干し椎茸、明日葉	酒、醤油
		糸寒天レモンドレッシングサラダ		上白糖、白炒りごま	キャベツ、人参、コン缶、きゅうり、糸寒天、八丈フルールモン	穀物酢、醤油
14金	○	スパゲティボリタ	ウイン	スパゲティ、大豆油	人参、玉葱、えりんぎ、青ピーマン、トマト缶、トマト	トマトケチャップ、食塩、白胡椒、ウスターソース
		枝豆サラダ		大豆油	枝豆、キャベツ、コン缶、玉葱	穀物酢、食塩、白胡椒、バジル
		ココアケーキ	牛乳	上白糖、無塩バター、大豆油、薄力粉		食塩、ベークンパウダー、純ココア
17月	○	柳川風丼	豚肉、厚削り、★たまご	精白米、押麦、大豆油、上白糖、片栗粉	しょうが、玉葱、人参、ごぼう、さやいんげん	本みりん、醤油
		ちゃんこ鍋風	厚削り、トビシチ、赤みそ、豆腐、白みそ	片栗粉	しょうが、白菜、人参、ねぎ、生椎茸	本みりん、酒
18火	○	ご飯		精白米		
		カジキのおろしポン酢	魚	片栗粉、大豆油、上白糖	しょうが、大根、レモン果汁	食塩、酒、醤油、穀物酢、本みりん
		ひじき煮	ひじき	大豆油、つきこんにゃく、上白糖	しょうが、人参、枝豆	本みりん、醤油
		みそ汁	厚削り、白みそ、赤みそ		玉葱、もやし、さやいんげん	
19水	○	鶏ごぼうピラフ	鶏肉	精白米、粒麦、大豆油	にんにく、ごぼう、玉葱、人参、赤ピーマン、コン缶、グリーンピース	食塩、白ワイン、醤油、白胡椒
		切干大根サラダ		上白糖、ごま油、大豆油	切干大根、キャベツ、きゅうり、人参	穀物酢、醤油
		オニオンスープ	ウイン、豚肉	大豆油	玉葱、人参、キャベツ	チキストック、食塩、白胡椒、バセリ
20木	○	八丈フルールモンのドラッカレー	豚肉	精白米、押麦、大豆油、薄力粉	しょうが、にんにく、玉葱、人参、干し椎茸、グリーンピース、八丈フルールモン	カレー粉、赤ワイン、トマトケチャップ、チキストック、食塩、醤油、ウスターソース
		キャベツサラダ		大豆油	キャベツ、コン缶、人参、もやし、玉葱	食塩、穀物酢、醤油
		ヨーグルト(牧場の朝)	加糖ヨーグルト			
21金	○	ゆかりご飯		精白米、粒麦		ゆかりご飯の素
		肉じゃが	豚肉、厚削り	大豆油、つきこんにゃく、上白糖、じゃがいも	玉葱、人参、干し椎茸、さやいんげん	本みりん、醤油、食塩
		パリパリサラダ		ウインの皮、大豆油、上白糖、ごま油	コン缶、キャベツ、もやし、人参	醤油、穀物酢
25火	○	チリコンカンライス	豚肉、大豆	精白米、大豆油、薄力粉、じゃがいも	にんにく、しょうが、玉葱、人参、コン缶、トマトピューレ、グリーンピース	ターメリック、トマトケチャップ、中濃ソース、ウスターソース、カレー粉、チリパウダー、食塩、白胡椒
		野菜サラダ		大豆油	キャベツ、人参、小松菜、玉葱	穀物酢、食塩、白胡椒、バジル
26水	○	ご飯		精白米		
		油淋鶏	鶏肉	片栗粉、薄力粉、大豆油、上白糖、ごま油	ねぎ、しょうが、にんにく	酒、食塩、醤油、穀物酢、一味唐辛子
		バンサンスー	★ハム	緑豆春雨、上白糖、ごま油、大豆油	もやし、人参、きゅうり	醤油、穀物酢
		白菜の中華スープ	豚肉	片栗粉	にんにく、玉葱、白菜、人参、たけのこ、干し椎茸	チキストック、醤油、食塩、酒
27木	○	ひじきご飯	鶏肉、ひじき、油揚げ	精白米、粒麦、大豆油、上白糖	人参、ごぼう	食塩、醤油、酒
		肉豆腐	豚肉、冷凍豆腐、厚削り	大豆油、しらたき、上白糖	しょうが、玉葱、人参、干し椎茸、ねぎ、さやいんげん	醤油、食塩、本みりん
		明日葉のごま和え		上白糖、白すりごま	キャベツ、明日葉、人参、もやし	醤油
28金	○	食パン		食パン		
		イチゴジャム			いちごジャム	
		魚のハーブ焼き	タイ	薄力粉、パン粉、大豆油		食塩、白胡椒、バジル
		ペンネミートソース	豚肉	ペンネ、大豆油	にんにく、玉葱、人参、なす、トマト缶	チキストック、トマトケチャップ、中濃ソース、白胡椒
		キャベツのスープ	豚肉		人参、キャベツ、玉葱、さやいんげん	チキストック、食塩、白胡椒