



令和6年 2月 学校給食献立表



八丈町給食センター

日	献立	血や肉になるもの	熱や力のもとなるもの	体の調子を整えるもの	その他調味料	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量		
						小学校	中・高	
1木	牛乳 カレーピラフ 根菜サラダ 野菜チャウダー	★牛乳、鶏肉、ウイパ、★調理用牛乳	精白米、大豆油、上白糖、ごま油、じゃがいも、米粉	人参、玉葱、ｺｰﾝ缶、えりんぎ、グリーンピース、れんこん、大根、ごぼう、白菜	食塩、ｶｰﾎﾟ、白胡椒、ｷﾝｽﾄｯｸ、穀物酢、醤油	646 21.1 19.3 2.3	799 25.3 22.7 2.7	Kcal g g g
2金	節分メニュー 牛乳 親子丼 大豆とじゃこの揚げ煮 りんご	★牛乳、鶏肉、厚削り、★たまご、★ちりめんじゃこ、大豆	精白米、つぶ麦、大豆油、上白糖、片栗粉、さつまいも	王し椋茸、玉葱、人参、ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、★りんご	本みりん、醤油	796 26.8 29.2 1.4	994 32.8 35.6 1.6	Kcal g g g
5月	牛乳 きのこクリームライス かんもパリパリサラダ	★牛乳、鶏肉、★調理用牛乳、★ｷﾝｽﾞﾈ	精白米、大豆油、薄力粉、さつまいも、はちみつ	人参、玉葱、えりんぎ、しめじ、ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、ｷﾔﾊﾞ ｼ、きゅうり	ｶｰﾎﾟ、ｷﾝｽﾄｯｸ、食塩、白胡椒、穀物酢、からし(粉)	738 19.9 27.8 1.8	919 23.8 33.8 2.1	Kcal g g g
6火	牛乳 鶏肉のみそ焼き 白滝と明日葉の炒めもの みそ汁	★牛乳、鶏肉、赤みそ、白みそ、豚肉、厚削り、油揚げ	精白米、上白糖、大豆油、しらたき、ごま油	しょうが、にんにく、ねぎ、人参、たけのこ、明日葉、白菜	酒、白胡椒、醤油、一味唐辛子	627 24.9 20.7 1.8	775 30.3 24.5 2.1	Kcal g g g
7水	大賀郷中学校リクエストメニュー 牛乳 醤油ラーメン 和風ツナポテトサラダ バナナ	★牛乳、豚肉、ｷ)	冷凍ﾍﾞｰｽ、大豆油、上白糖、ごま油、じゃがいも	しょうが、にんにく、人参、たけのこ、★もやし、ｷﾔﾊﾞ ｼ、ねぎ、ﾌﾞﾗﾝｺﾞ菜、玉葱、きゅうり、ﾊﾞﾈｯﾀ	ｷﾝｽﾄｯｸ、食塩、醤油、酒、白胡椒、穀物酢、黒胡椒、からし(粉)	617 26.6 22.0 2.4	762 32.5 26.2 2.8	Kcal g g g
8木	牛乳 ご飯 肉豆腐 ヒジキのサラダ	★牛乳、豚肉、豆腐、厚削り、★ひじき	精白米、つぶ麦、大豆油、しらたき、上白糖、ごま油	人参、玉葱、王し椋茸、ねぎ、さやいんげん、大根、白菜	醤油、食塩、本みりん、穀物酢、白胡椒	599 22.6 17.5 1.4	738 27.3 20.4 1.6	Kcal g g g
9金	牛乳 ハンバーガー ミネストローネ	★牛乳、豚ひき肉、ウイパ	ﾊﾞﾝ ﾀ、★ﾊﾞ ｼ粉、上白糖、片栗粉、大豆油、ﾌﾞﾙｺ	玉葱、ｷﾔﾊﾞ ｼ、にんにく、人参、★ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、★ﾄﾂ缶、★ﾄﾂ、さやいんげん	食塩、白胡椒、★ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、★ﾄﾂｷﾔｯﾌﾟ、赤ウイパ、ｷﾝｽﾄｯｸ	594 23.1 19.4 2.3	732 27.9 22.8 2.7	Kcal g g g
12月	振替休日	🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷						
13火	牛乳 ピリ辛肉みそ丼 ごま汁	★牛乳、豚ひき肉、大豆、赤みそ、むぎ枝豆、厚削り、豆腐、白みそ	精白米、押し麦、大豆油、上白糖、片栗粉、★白すりごま	にんにく、玉葱、人参、ｺｰﾝ缶、ごぼう、大根、ねぎ	醤油、本みりん、ﾄﾘﾊﾞ ﾂｼﾞ ﾔﾝ	661 25.7 19.8 2.0	819 31.3 23.4 2.3	Kcal g g g
14水	牛乳 スパゲティナポリタン 野菜サラダ ココアカップケーキ	★牛乳、ウイパ、★調理用牛乳	ﾊﾞﾝ ﾀ、大豆油、上白糖、★無塩ﾊﾞ ﾀ、薄力粉	人参、玉葱、えりんぎ、青ﾍﾞｰｽ、★ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、★ﾄﾂ缶、★ﾄﾂ、ｷﾔﾊﾞ ｼ、小松菜	★ﾄﾂｷﾔｯﾌﾟ、食塩、白胡椒、★ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、穀物酢、ﾊﾞｼﾞﾙ、ﾊﾞ ｰｷﾝｸﾞ、ﾊﾞ ﾂｼﾞ ﾔﾝ、純ｺｰﾝ	698 22.8 22.3 2.0	867 27.6 26.6 2.3	Kcal g g g
15木	牛乳 ガーリックチャーハン トビ団子の春雨スープ わかめサラダ	★牛乳、豚肉、ﾄﾂ ﾂｼﾞ、★ｶｯﾄわかめ	精白米、大豆油、ごま油、片栗粉、春雨、上白糖	しょうが、にんにく、人参、玉葱、えりんぎ、えのき、生椋茸、ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、ねぎ、白菜、ごぼう、さやいんげん、ｷﾔﾊﾞ ｼ、大根、★もやし	食塩、醤油、白胡椒、酒、ｷﾝｽﾄｯｸ、穀物酢	570 22.2 13.5 2.4	700 26.8 15.2 2.8	Kcal g g g
16金	北海道メニュー 牛乳 ご飯 鮭のチャンチャン焼き 揚げいもち みそ汁	★牛乳、鮭、白みそ、厚削り、赤みそ	精白米、大豆油、上白糖、じゃがいも、片栗粉	玉葱、人参、えのき、ｷﾔﾊﾞ ｼ、大根、さやいんげん	食塩、酒、白胡椒、本みりん、醤油	751 28.3 22.7 2.1	936 34.7 27.1 2.4	Kcal g g g
19月	カミカミメニュー 牛乳 豚丼 みそ汁	★牛乳、豚肉、厚削り、白みそ、赤みそ	精白米、押し麦、大豆油、しらたき、上白糖、里芋	しょうが、ごぼう、人参、玉葱、さやいんげん	本みりん、醤油、一味唐辛子	590 22.0 13.7 1.9	726 26.5 15.4 2.2	Kcal g g g
20火	三根小学校リクエストメニュー 牛乳 みそラーメン レモン和えサラダ みかんサイダーゼリー	★牛乳、豚ひき肉、赤みそ、★粉寒天	冷凍ﾍﾞｰｽ、大豆油、上白糖、ﾀﾞｲ ﾀ	にんにく、しょうが、人参、玉葱、ｷﾔﾊﾞ ｼ、★もやし、ｺｰﾝ缶、さやいんげん、ﾊﾞ ﾂｼﾞ ﾔﾝ、みかん缶	ｷﾝｽﾄｯｸ、醤油、ﾄﾘﾊﾞ ﾂｼﾞ ﾔﾝ	583 23.1 20.0 2.4	717 27.9 23.6 2.8	Kcal g g g
21水	牛乳 ご飯 メジ入り卵焼き ひじきと大根の甘辛炒め みそ汁	★牛乳、ﾀﾞｲ ﾀ、★たまご、鶏肉、★ひじき、厚削り、冷凍厚揚げ、白みそ、赤みそ	精白米、大豆油、上白糖、つきごんにゃく	しょうが、人参、玉葱、大根、ｷﾔﾊﾞ ｼ、ねぎ	酒、食塩、醤油、本みりん	623 25.4 19.0 2.0	769 30.9 22.3 2.3	Kcal g g g
22木	イギリスメニュー 牛乳 ターメリックライス フィッシュアンドチップス 野菜スープ	★牛乳、ﾀﾞｲ ﾀ、豚肉	精白米、上白糖、薄力粉、片栗粉、じゃがいも、大豆油	人参、ｷﾔﾊﾞ ｼ、玉葱、さやいんげん	食塩、白胡椒、酒、ﾊﾞ ｰｷﾝｸﾞ、ﾊﾞ ﾂｼﾞ ﾔﾝ、★ﾄﾂｷﾔｯﾌﾟ、赤ウイパ、★ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、ｷﾝｽﾄｯｸ、ﾀｰﾏﾘｯｸ	706 24.9 26.3 1.9	877 30.3 31.8 2.2	Kcal g g g
23金	天皇誕生日	🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷						
26月	牛乳 ポークカレーライス コーンサラダ	★牛乳、豚肉	精白米、押し麦、大豆油、薄力粉、じゃがいも	にんにく、しょうが、人参、玉葱、ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、ｷﾔﾊﾞ ｼ、ｺｰﾝ缶	赤ウイパ、ｶｰﾎﾟ、ｷﾝｽﾄｯｸ、ﾊﾞ ｲﾘｰﾌﾞ ﾀ、★ﾄﾂｷﾔｯﾌﾟ、★ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、醤油、ﾄｰﾙﾊﾞ ｲ、食塩、白胡椒、穀物酢、ﾊﾞｼﾞﾙ	687 21.1 21.5 1.8	853 25.3 25.6 2.1	Kcal g g g
27火	ハズメニュー 牛乳 麦雑炊 魚のあずま煮 おかか和え 豆乳きな粉蒸しパン	★牛乳、油揚げ、厚削り、白みそ、赤みそ、ﾀﾞｲ ﾀ、粉ｶｷ、きな粉(大豆)、調製豆乳	押し麦、里芋、片栗粉、大豆油、上白糖、薄力粉	ごぼう、人参、大根、明日葉、しょうが、白菜、ｷﾔﾊﾞ ｼ	醤油、食塩、酒、本みりん、ﾊﾞ ｰｷﾝｸﾞ、ﾊﾞ ﾂｼﾞ ﾔﾝ	653 25.8 27.4 2.0	808 31.5 33.2 2.3	Kcal g g g
28水	牛乳 明日葉ジェノベーゼ カリカリごぼうサラダ オレンジ	★牛乳、★ﾊﾞ ｰｺﾞ	ﾊﾞﾝ ﾀ、ﾀｰﾌﾟ 油、大豆油、上白糖	にんにく、玉葱、ｷﾔﾊﾞ ｼ、えりんぎ、明日葉、きゅうり、人参、ごぼう、★ｶﾝﾌﾟ	ﾊﾞ ﾂｼﾞ ﾔﾝ、ｷﾝｽﾄｯｸ、食塩、穀物酢、醤油、ｶｰﾎﾟ、ﾄｰﾙﾊﾞ ｲ	618 21.6 22.6 1.8	763 26 27 2.1	Kcal g g g
29木	牛乳 ご飯 ツナじゃが 切干大根のごま和え	★牛乳、ｷ)、厚削り	精白米、つぶ麦、大豆油、つきごんにゃく、じゃがいも、上白糖、★白すりごま	人参、玉葱、ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ、小松菜、切干大根	酒、本みりん、醤油、食塩	599 21.3 10.9 1.2	738 25.6 11.8 1.4	Kcal g g g

※ 都合により献立及び食材料を変更する場合があります。ご了承ください。
 ※ 八丈産の食材には下線 () を引いています。

給食センターのホームページに、毎日の給食の写真をのせています。八丈産の食材や、調理風景などをのせることもあります。QRコードを読み取ってご覧ください。

