

八丈町・青ヶ島村のみなさまへ

## ○新型コロナウイルス感染症が心配なとき

### ・不安に思う方

【新型コロナ・オミクロン株コールセンター】<9時～22時(土日祝含む)>  
0570-550571

### ・発熱等の症状が生じた方

【東京都発熱相談センター】<24時間対応(土日祝含む)>

03-6258-5780

03-5320-4592

【町立八丈病院】04996-2-1188

【岩淵クリニック】04996-2-7117

【青ヶ島診療所】04996-9-0123

### ・症状があり、検査を希望する方

申込時点で既に発熱等の症状がある方が対象です(濃厚接触者であるかどうかは問いません)。

正午までの申込分について翌日お届け(島しょ部は時間がかかる場合があります)・申込2回まで

外部サイトへリンク 新規ウインドウで開きます。<https://tokyo-onsettestkit.jp/>

薬局等で購入する場合は、医療用抗原検査キット(「体外診断用医薬品」「第一類医薬品」と表示)を使用します。

## ○新型コロナウイルス感染症陽性が判明したとき

診断した医療機関が発生届対象とする場合と発生届出対象外とする場合があります。

### ・発生届対象となるのは、以下の方です。

65歳以上の方

入院を要する方

妊婦の方

重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬又は酸素投与が必要な方

※入院や重症化リスク・治療については、医師の診断になります。

### ・発生届対象外の方へ

■まずは、東京都陽性者登録センターに登録してください。

登録には基本情報(氏名、年齢、住所等)と、身分証明書の写真と陽性の診断を受けたことがわかる書類等が必要です。

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona\\_portal/shien/youseitouroku.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/youseitouroku.html)

登録方法にお困りの方は、うちさぽ東京にご相談ください。

■体調不安や療養中の困りごとは、うちさぽ東京へ相談してください。

うちさぽ東京 0120-670-440 (毎日24時間)

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona\\_portal/shien/uchisapo\\_tokyo.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/uchisapo_tokyo.html)

■その他のご相談は、保健所へ 04996-2-1291(平日9時～17時)

パルスオキシメーターの貸与の希望がある場合  
 知人等からの買い物の支援やインターネット通販等での食料品の調達が難しい場合  
 島外の方で療養場所がない場合 等

・療養中のご自身の健康状態の観察や同居者に感染を広げないポイント等についてご覧ください。

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona\\_portal/shien/zitakuryouyou.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/shien/zitakuryouyou.html)

・療養期間について、参考にしてください。

ご自身で日付を記入し、療養の参考にして下さい→		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
		月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
自宅療養者 宿泊施設療養者	症状のある方	発症日	不要不急の外出自粛 (発症日を0日目として7日間)							療養解除	自主的な感染予防行動の徹底期間		
	症状のない方	検体採取日	不要不急の外出自粛 (検体採取日を0日目として7日間)							療養解除	療養が解除されても、 ・症状がある方は10日 ・症状がない方は7日 経過するまで、 感染リスクがあるため 自主的な感染予防行動 の徹底をお願いします		
			不要不急の外出自粛	抗原検査 キット 陰性	療養 解除	自主的な 感染予防 行動の 徹底期間							

#### 療養解除後の自主的な感染予防行動の例

- ・健康状態の確認(検温など) ・マスクの着用 ・高齢者等ハイリスク者との接触を避ける
- ・ハイリスク施設への不要不急の訪問を避ける ・リスクの高い場所の利用や会食を避ける

・療養証明について

発生届対象外の方に対しては、療養証明の発行は行いません。

診療明細書など、代替書類となる書類をご活用ください。

・療養後、後遺症かなと思ったら

#### ■コロナ後遺症対応医療機関

後遺症が疑われる場合で、かかりつけの医療機関がない方等のために、  
 都内の後遺症対応医療機関マップやリストを公表しています。

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona\\_portal/link/iryokikan.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/link/iryokikan.html)

#### ■都立病院のコロナ後遺症相談窓口

新型コロナウイルス感染症の治療や療養終了後も、呼吸の苦しさや  
 味覚・嗅覚の異常などの症状がある方からの受診や医療に関する相談に対応しています

<https://www.tmhp.jp/kikou/about/gyoumu/desaster/covid-19/support.html>

#### ■医療以外の各種相談窓口

後遺症による失業や生活困窮等といった生活全般の相談など、  
 各分野の相談窓口をまとめた「各種相談窓口リスト」も公表しています。

## ○濃厚接触者だと思われるとき

### ・濃厚接触者の定義

- ☑同居あるいは長時間の接触(車内・航空機内等を含む)があった
- ☑新型コロナウイルス感染症患者を診察、看護もしくは介護した
- ☑患者の痰や体液等汚染物質に直接接触した
- ☑手で触れることのできる距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった

■今、症状(のどの痛み、発熱、咳、倦怠感など)が出ていないか確認してください。

■症状がなければ、自宅待機期間中に症状が現れた際に自宅等で検査ができる抗原検査キットを都にお申込みいただけます。

今後の発症に備えて無症状のうちに事前申込していただくものです。

申込から概ね2~3日程度でお届け・申込4回まで・世帯申込可(※)

外部サイトへリンク 新規ウインドウで開きます。<https://tokyo-testkit.jp/>

■症状がある場合や、検査キットで陽性疑いとなった場合、体調急変時等の場合は、医療機関に連絡し、自分が濃厚接触者であることや症状等を伝え、指示に従ってください。

■自宅待機期間は、「陽性者との最終接触日」または「感染対策を実施した日」のいずれか遅い日の翌日を1日目として5日間経過するまで(6日目解除)です。

症状がない場合、検査が陰性だった場合も、接触した日から5日間の自宅待機をお願いします。

2、3日目の自主検査で陰性だった場合は、3日目から待機解除できます。

※2、3日目の自主検査に都が配布するキットは使用しないでください。

■島外の方で島内滞在中に濃厚接触者だと分かった場合は、保健所にご相談ください。