

新型コロナQ&A (マスク編)

Q ワクチンを2回接種したのですがマスクは必要ですか？

A ワクチンを接種しても新型コロナウイルスに感染しないということではありません。引き続き基本的な感染症対策をお願いします。

Q マスクは何のためにするのですが？

A 飛沫の拡散防止が主な目的です。自分を守ると言うよりは、人に感染させない効果の方が大きいです。大切な人を守るためにマスクを正しく着けましょう。

Q 屋外でもマスクの着用は必要ですか？

A 屋外で近くに人がいない場合は、外しても問題ありません。ただし、屋外であっても近い距離（概ね2 m以内）で他の人と話をする場合などはマスクを着用しないと感染リスクは高くなります。

Q フェイスガード（シールド）やマウスガードを着けていればマスクは着けなくても良いですか？

A フェイスガード（シールド）は、飛んできた飛沫が目などに入らないための器具です、マウスガードについては、医学的根拠が無いので何に対して効果があるのかも分かりません。どちらも自分が出す飛沫の拡散を防ぐ物ではありませんので、マスクの着用の可否を判断する材料にはならないと思います。

Q マスクから鼻が出ていると何故いけないのですか？

A 鼻を出しているのは適切ではありません。鼻から飛沫が出ていきますし、人が出した飛沫をそのまま吸い込むことにもなります。人に感染さないためには正しくマスクを着用して下さい。

Q マスクを正しく着用していない人を見かけたら注意したほうが良いのですか？

A マスクの着用を指摘することでトラブルになる事があります。そのような方を見かけたら、声をかけるのではなく距離を取るようにして回避してください。また、見かけた場所が施設内であれば施設管理者へ報告して下さい。

★一口メモ

新型コロナウイルス感染症の特徴として、唾液にウイルスが多く含まれている事が挙げられます。

飲食店や家庭内での感染予防として、食事などは、大皿を皆で食べるのではなく一人ひとり別のお皿で提供する事で感染リスクを下げることができます。

難しい場合は、誰も使用していない箸で予め取り分けるなど、食器類を使い回さないようにしましょう。