

はちじょう 2月

町の人口 (令和7年1月1日現在) (先月1日比)

人口	6,838人	減	19人
男	3,419人	減	13人
女	3,419人	減	6人
世帯数	4,128世帯	減	14世帯

期間内の異動	転入・出生	16人 (うち転入12人 出生 4人)
	転出・死亡	36人 (うち転出22人 死亡14人)

各地域の人口・世帯数 ※外国人含む

	世帯数	男	女	人口計
三根	2,012	1,687	1,658	3,345
大賀郷	1,353	1,131	1,122	2,253
檜立	264	213	221	434
中之郷	336	269	305	574
末吉	163	119	113	232
全体	4,128	3,419	3,419	6,838

令和7年 出初式・消防操法大会

5色の一斉放水、紅白くす玉割りに大興奮!!



目次

※掲載の日程などは全て編集時点の予定であり、情勢により変更など行う場合があります

- | | |
|---|---|
| 2-5 ▶ 令和7年 二十歳のつどい | 14 ▶ 子ども家庭支援センター/母子保健/子どもの定期予防接種 |
| 6-7 ▶ 税のお知らせ | 15 ▶ 八丈島民大学講座/産業振興研究会連絡協議会 |
| 8 ▶ 国保だより | 16 ▶ 八丈町消防団消防操法大会結果/第20回テニス大会結果/日型防災無線受信機は使用できません |
| 9 ▶ 国民年金 | 17 ▶ 認知症コラム |
| 10 ▶ 環境だより | 18 ▶ 登記手続案内/エネルギービジョンアンケート/脳活Eサロン/言語機能訓練/郷土料理教室 |
| 11 ▶ し尿・雑排水などの収集運搬業務の休業日のお知らせ/水道だより/汚泥再生処理センター肥料の有料配布 | 19 ▶ 町長活動日記/老人クラブ活動/来島者数・観光客数推計 |
| 12 ▶ 教育委員会だより | 20 ▶ 八丈病院からのお知らせ/ Let's be healthy! |
| 13 ▶ 図書館からのお知らせ/島外生徒受入先募集 | 21 ▶ ロベレニくん/運行情報/町へのご意見など |

令和7年 二十歳のつどい

1月5日に八丈町多目的ホールおじゃれで、
令和7年八丈町「二十歳のつどい」が行われました。
今年は、男性29名、女性33名の計62名が参加しました。
二十歳を迎えた方々のご活躍が期待されます。

個人情報保護のため、内容を一部削除しています。

誓いの言葉

本日は、二十歳を迎えた私たちのために、このような素晴らしい門出の場を設けていただき、誠にありがとうございます。生まれ育った地であり、様々な思いの詰まった八丈島でこの日を迎えることができ、たいへん嬉しく思います。また、ご多忙のなか足をお運びいただいたご来賓の方々、そしてこれまで支えてくださった多くの皆様に心よりお礼申し上げます。

みなさん、新しい自分の生活には慣れてきた頃でしょうか。新しい場所、新しい人と出会い、多くの喜び、時には苦勞を感じ、新生活の中で自分の新しい目標に向けて努力、または新しい目標を模索していると思います。

その過程の中では多くの辛いことや踏ん張りどころがあると思います。そんな時には八丈島を思い出してください。八丈島の気持ち良い風、八丈島の青い海、八丈島の温かい人たち、夜空を埋める満天の星、そして八丈島での思い出、仲間の絆、八丈島が私たちの背中を押してくれるはずです。

こんなにも素晴らしい故郷を持てたことに心の底から感謝しています。育ててくれた家族のみんな、支えてくれた島民の方々に本当に感謝しています。

八丈島の誇りを背負い、温かい心を持った立派な人間になることを誓います。

以上を持ちまして私の誓いの言葉とさせていただきます。

意見発表

皆様、新年明けましておめでとうございます。

本日この「二十歳のつどい」でこの場に立ちますこと、身の引き締まる思いがいたします。

成人を迎えました私たちに、このように盛大な門出の場を設けて頂きましたこと、関係者の皆様に心より御礼を申し上げます。また、本日の成人式を無事執り行えること、本当に嬉しく思います。

八丈高校を卒業後、私は現在、千葉県の看護学校で日々仲間と共に勉学に励んでおります。私は最初、都内の看護学校に進学を考えておりましたが、千葉の看護学校を見学した際、都内では中々感じられない山と海の自然、人の繋がりや温かさがその地域に強く感じられました。これらは地元八丈島での暮らしを彷彿とさせ、それが決め手となり、千葉県の看護学校へ進学を決めました。

私たちは日々、様々な「選択」をして生きています。

医療の現場でも、多くの「選択」が行われます。その選択は様々ですが、「治療を受けるか、受けないか」「どの社会資源を利用するか」などひとつひとつの選択が、患者様やそのご家族の人生にとっても大切なものになります。

皆さんは「自分のこれからをどう生きるか」を真剣に考えたことはありますか。

20歳を迎えた皆さんは、これからの人生をどのように過ごしますか。友人とカラオケで歌う、恋人と食事に行く、家族と旅行でお酒を飲む。楽しみなこと、やりたいことが沢山あると思います。しかし、それと同時に不安もあると思います。仕事のこと、自分の心身の健康、大切な人との別れなど「今が楽しければそれで良い」という楽観的な考えでは乗り越えられないことが、この先起きてくるはずです。

人には常に何かしらの悩みや不安が存在します。そして時には「全部諦めてもいいかな」と逃げ出したくなることもあるかもしれません。私は進学後、何度

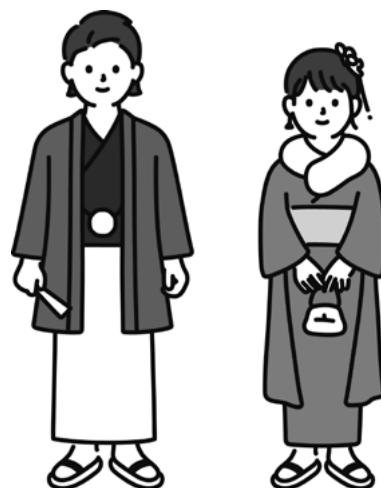
か逃げ出したくなることがありました。しかしその時、いつもその場で踏みとどまることができています。それは、私が高校卒業後に島を出る時、多くの方に「大丈夫、頑張っ

てね」と応援して頂いたからです。私が何かに悩んだり、不安を感じた時に、ここまで諦めずに歩んでこれたのは家族や友人、学校の先生方、地域の方々のおかげです。時に厳しく、ときに優しく、温かく見守ってくださったおかげで、まだまだ立派とは言えませんが、今も私は自分の道を見失わず、信念を持って歩み続けることができています。

私たち新成人がここまで成長してこれたのは、多くの方の支えがあったからです。支えてくださった皆様、本当にありがとうございました。

その感謝を忘れずに、今後もこの八丈島で暮らした日々を誇りに、自分の大切なものを見失わず歩けるよう、日々精進して参りたいと思います。

結びに、八丈島のさらなるご発展と、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。ご清聴ありがとうございました。



意見発表

ただいま。

こうしてまた、みんなと集まることができてとても嬉しいです。それぞれが忙しい日々を送っているのではないかと思います。十人十色の学年だからこそ、一人一人が何に励み、何を感じ、何に向かっているのか、とても興味があります。

さて、意見発表を引き受けたものの、いざ書こうとすると難しいものです。私は高校2年生の時から日記をつけているので文章を書くのは慣れているつもりでした。ですが、日記というものは自分に向けて書くもので、誰かに向けたものではないということに気づきました。誰かに向けた文章となると途端に難しくなります。そこで、本日は自分の日記の話から始めたいと思います。

まず、なぜ高校2年から日記をつけ始めたのかという疑問があります。これは私のなかでも未解決問題になっています。続けるなら、高校1年から書いてほしかった。そんな想いを今はもっています。きりがいいし、何ととっても高校1年はちょうどコロナウィルスによる自粛期間で、学校生活の記憶がほとんどないからです。何をしていたのか、さっぱり覚えていません。

日記を始めた理由は覚えています。それは今、書き続ける理由と同じなのですが、その日にあった出来事・感じたことを忘れたくないと思ったからです。皆さんも、友達とバカ笑いをして楽しかった日やとても悲しい思いをした日を経験したことがあると思います。ですが、そういった思い出はいずれ忘却され、漠然と楽しかった、悲しかった、などという気持ちに整理されてしまいます。私は、それが何だか勿体ないように思えました。できることなら、その瞬間に感じた気持ちを忘れずにいたい。そう思い、思いついたのが「書き留める」ということでした。

日記は面倒だという認識が多いかもしれません。きっとそうです。日記が面白くなるのは、見返すときです。一週間前の日記を見ても、まだうっすらと記憶が残っているので、完全に忘れてから見返すのが醍醐味です。記憶がよみがえるのはもちろん、書いたのは自分のはずなのに、そこから新しい発見をすることもあります。考え方がまるで違うことから、自己の変化を感じたりもします。こうやって過去の自分を振り返るのが、今では私の趣味になっています。

さて、そうやって毎晩日記を書き連ねている私ですが、このごろ考えていることがあります。それは、「選

ぶ」ことの難しさについてです。私たちは生活の中で大小さまざまな選択をしています。そして、選択には責任が伴います。伴うようになった、という方が

私たちにとっては適切かもしれません。多くの選択肢を前にして、立ち止まってしまうことが何度もあります。将来何者になるのかということに関しては、そういったことがよくあります。まだその選択を保留にしたいという思いが、大学へ進学した一つの理由でもあると思います。そもそもなぜ選ばなくてはならないのかという疑問に立ち返ることもあります。何者にもなりたくないわけではなく、何者でもありたいという方が、個人的に正しいように感じます。

社会人として働いている大人たちはどのようにしてその人生を選んだのかを考えていたとき、あることに気づきました。それは、大人たちも悩んでいるということです。よく考えてみれば、社会人になるまでずっと悩んで選べなかったものが、社会人になった途端に消えるという考えの方が不自然でした。この事実は、言われてみればそうでありながらも、私にとっては大きな気づきでした。そうになると、悩みながら進むことが重要に思えます。歩くことはやめずに常に自分の考えを訂正し、悩み続ける。これが、この社会の歩き方なのではないかと思います。選んだものに責任はありますが、訂正ができないわけではありません。

私たちはここにいる誰しもが取り戻すことのできない若さがあります。無限の可能性と少し立ち止まる時間が許される時間を持っています。かのジョン・レノンは「人生とは、人生以外のことを夢中で考えているときにある」という言葉を残しています。今は夢中になることが何かわからなくても、歩き続けること、そして悩み続けることが人生を見つけるヒントになるかもしれません。ここで述べた言葉でさえ、今の私の考えにすぎません。きっとすぐに訂正されるものでしょう。私はそんな訂正履歴を日記に残していこうと思います。

まとまりのない文章で恐縮ですが、以上で私の意見発表とさせていただきます。

意見発表

新年明けましておめでとうございます。

本日は二十歳を迎えました私たちのために、このような式典を開催頂きまして誠にありがとうございます。そして、皆さまの貴重なお時間を、私の意見発表のために頂きましたことについても、加えて感謝申し上げます。

皆さまは、大人とはなんだと思いますか。大人になるとはどういうことだと思いますか。自分は大人だと思いますか。

私はずっと大人になりたいと思って生きてきました。それは、大人になることがなんでも許せて、救い出せる完璧なものだと考えていたからだと思います。そして、小学生の私は中高生でさえ大人に見えていましたから、二十歳なんてそれはもう立派な完璧な大人だと認識していました。

しかし、いざ二十歳を迎え、蓋を開けてみると、そこにはまだまだ子どもな私がいました。責任を持って行動すること、自分で選択をすること、その結果を受け止めること、そのどれもが未熟で、迷いや不安にぶつかり、つまずいてばかりです。一方で、つまずきによってたくさんつくられた「ケガ」が、私の大切な「アイデンティティ」となっているとも感じています。

その傷跡ひとつひとつが、20年というまだまだ短い人生ではありますが、その中で自分がどう生きてきたのか、どんな道をどのように通ってきたのかを教えてください。そしてそれが唯一無二の「私」を形づくっているのだと思います。

現在、私はもうひとつの故郷である横浜で大学に通い、教師を目指しています。これは、私の小学生のときからの夢でもあります。私にとって一番身近な職業であり、強い憧れを持ったことがきっかけです。しかし、夢に近づくにつれて、この仕事のきらきらした部分だけではなくその大変さも見えてきました。それでもやっぱり教師になりたいのは、これからの多様性の社会で多様な児童生徒の背景や個性に寄り添い、一緒に成長していきたいからです。ひとりの子どものために必死になれる、そんな教師でありたいと思っています。

私がこの道を目指す中で気づいたのは「こうあるべき」という意識よりも「こうしたい」という意欲の方が自分らしく大切であるということです。周りに流されず、自分の思いに耳を傾けることが、きっと自分らしい大人への道なのではないでしょうか。

大人になるということは、完璧になることではないのかもしれませんが。自分自身を知り、模索していく過程でそこから学び続けること、人と比べるのではなく、自分のこれまでの歩みを肯定してこれからの道を切り拓いていくことが自分らしい人生を生き抜くことに繋がると信じています。

頑張らなくてもいいと思っています。誰かじゃない自分を、あなたを大切にしてください。

今日、二十歳という新たな節目を迎えた私たちが、それぞれのアイデンティティを大切にしながら、個性を活かして生きていけることを願っています。

最後になりますが、会場に足を運んでくださった皆さま、これまで支えてくださった全ての方々、そしていつでも私の味方でいてくれる家族に心からの感謝を申し上げ、意見発表とさせていただきます。

ご清聴ありがとうございました。



税のお知らせ

■問い合わせ・予約■ 税務課 電話 2-1122

納期限および口座振替日

2月28日(金)

固定資産税 4期(最終納期)

国民健康保険税 8期(最終納期)

※納期を過ぎた町税は

早めに納付してください。

電子申告をご利用ください

☐ 八丈町で利用できる電子申告の手続き

- 給与支払報告書
- 固定資産税(償却資産申告)
- 法人市町村民税申告

☐ 利用手続きについてはホームページ

<https://www.eltax.lta.go.jp/> をご利用ください。

ご確認ください

令和7年度償却資産申告書および令和6年分給与支払報告書を提出されていない事業所の方は至急提出してください。

ご存知ですか? 国税申告と納付の期限

所得税などの国税は、申告の締め切りが納期となっております。

下記をご確認のうえ納め忘れの無いよう、ご注意ください。

税 目	令和6年分の申告書提出の期限と税金納付の期限	振替納税を利用した場合の振替日
所得税	3月17日(月) まで	4月23日(水)
贈与税		
個人の消費税・ 地方消費税	3月31日(月) まで	4月30日(水)

※確定申告に関する情報は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

芝税務署・東京税理士会による出張申告相談 予約制

税理士や税務署の職員が、下記の日程で皆さんの相談に無料で応じます。

税務署から申告書が郵送されてきた方、適格請求書発行事業者(インボイスを発行できる事業者)になった方、土地や建物を売却した方、株による収入がある方は、この機会をご利用ください。特に、今回初めて消費税の申告をされる方は、必ずご来場ください。

また、贈与税の申告については八丈町役場では対応しておりませんので、ご質問のある方は必ずこの期間にご来場ください。

期 間	会 場	受 付 時 間	※正午から午後1時の間は昼休みとなります。
2月12日(水)	八丈町多目的ホール 「おじゃれ」	午前10時～午後3時30分	
2月13日(木)			
2月14日(金)		午前9時～午後3時30分	

*予約制により実施します。

≪予約は、相談日の前日午後5時15分までです。≫

12日(水)の予約は10日(月)まで。≫

電話、電子申請(LoGoフォーム)、
または税務課窓口にて予約してください。

電子申請(予約)は
こちらから↓

<https://logoform.jp/form/GHfr/847107>



税のお知らせ(つづき)

令和7年度 町・都民税の申告の受け付けについて 予約制

令和7年度(令和6年分)町・都民税申告の受付を下記の日程で行いますので、申告書の提出をお願いします。

また、お越しの際は収支の資料、生命保険・地震保険の控除証明書、国民年金・国保税・医療費などの領収書、給与や公的年金の源泉徴収票、昨年の申告書の控え、マイナンバーカード、身元確認証(運転免許証など)、「確定申告のお知らせ」のはがきなどを必ずお持ちください。

※事業に関連して給付金、支援金、補助金などを受けた方は、決定通知書をお持ちください。

【申告の必要な人】

- 1 令和7年1月1日に八丈町に住んでいた人。
 - 2 令和6年1月1日から12月31日の間に給与所得があり、給与支払報告書が事業所から八丈町税務課に提出されていない人。
 - 3 令和6年1月1日から12月31日の間に給与所得以外の所得があった人。
 - ※給与所得以外の所得の例
 - 事業所得(自営業、漁業、保険外交、内職、農業など)
 - 不動産所得(地代、家賃など)
 - 雑所得(定期年金、互助年金、講師謝礼など)
 - 一時所得(生命保険や損害保険の満期(解約)返戻金など)
- ※年末調整をした給与所得者で、給与所得以外の所得が20万円以下の方は所得税の確定申告は不要ですが、住民税の申告は必要です。
- 4 失業、退職などで収入が全くなり、誰の扶養にもなっていない人。
「収入がなかった」という申告をしてください。
 - 5 収入が非課税所得(遺族年金、障害者年金など)のみで、誰の扶養にもなっていない人。
「課税所得がなかった」という申告をしてください。

記

(正午～午後1時を除く)

期 間	会 場	受 付 時 間
3月 2日 (日)	檜立公民館	午前9時～午後3時30分
3月 3日 (月)	末吉公民館（末吉在住者のみ）	午前9時～11時30分
3月 4日 (火)	中之郷公民館	午前9時～午後3時30分
3月 5日 (水)	八丈町民ギャラリー （町役場1階）	
3月 6日 (木)		
3月 7日 (金)		
3月10日 (月)		
3月11日 (火)		
3月12日 (水)		
3月13日 (木)		
3月14日 (金)		
3月16日 (日)	三根公民館	

※会場の都合により、3月17日(月)は税務課窓口にて、収受のみ対応します。

記入指導が必要な方は必ず3月16日(日)までにお越しください。

*予約制により実施します。

予約は、2月7日(金)から受付日の前日午後5時15分までです。受付日が日曜日・月曜日の場合は前週金曜日まで。電話または税務課窓口にて予約してください。定員に達し次第、予約を締め切らせていただきますので早めの予約にご協力ください。

国保だより

■問い合わせ■ 住民課医療年金係 電話 2-1123

後発医薬品（ジェネリック医薬品）の差額通知を発送します

後発医薬品（以下、ジェネリック医薬品）に切り替えた場合、お薬代が安くなる可能性がある国民健康保険加入者の方に「後発医薬品（ジェネリック医薬品）に関する差額通知」をお送りしています。

このお知らせが届いた方は、ジェネリック医薬品使用の参考にしてください。

なお、ジェネリック医薬品は、処方を受けた病院や薬局により取扱いが異なります。詳しくは、差額通知に記載されたコールセンターへお問い合わせください。

そもそもジェネリック医薬品って何ですか？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に販売される、先発医薬品とほぼ同等の有効成分を持つ医薬品のことです。

「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（薬機法）」に基づいて厚生労働大臣から承認されており、先発医薬品と同じように使っていただけます。

ジェネリック医薬品が利用できる場合は、お薬代を安くすることができます。

必ずジェネリック医薬品に切り替えなくてはならないのですか？

差額通知を受け取ったことにより、**必ずジェネリック医薬品に切り替えなければならないということはありません。**ただし、ジェネリック医薬品がある医薬品で、先発医薬品を希望される場合、お薬代が高くなる場合がありますので、ご注意ください。詳しくは下記をご覧ください。

医薬品の自己負担の仕組みが変わりました

令和6年10月1日から、ジェネリック医薬品を選択可能にもかかわらず、先発医薬品の処方を希望した場合、原則「**特別の料金**」を支払うことになっています。

先発医薬品とジェネリック医薬品の薬価の差額の4分の1相当を「特別の料金」として、医療保険の自己負担（患者負担）と合わせてお支払いいただきます。

なぜ「特別の料金」を支払わなくてはならないのですか？

皆さんの保険税でまかなわれている医療保険の負担を公平にし、将来にわたり国民皆保険を守っていくため、国は価格の安いジェネリック医薬品への置き換えを進めています。そのため、より価格の高い一部の先発医薬品を希望される場合には、「特別の料金」としてご負担をお願いすることになりました。

※先発薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合などは、特別の料金は要りません。

詳しくは厚生労働省のお知らせをご覧ください ⇒



国民年金

■住民課医療年金係

電話 2 - 1123

■港年金事務所

電話 03 - 5401 - 3211

■日本年金機構ホームページ

https://www.nenkin.go.jp/

【20 歳になったら国民年金】

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20 歳以上 60 歳未満の方は加入することが義務付けられており、20 歳になると日本年金機構から概ね 2 週間以内に「基礎年金番号通知書」などお知らせが送付されます。「基礎年金番号通知書」は、加入する年金制度の変更手続き（国民年金⇄厚生年金保険）や年金の請求手続きなど一生を通して使用しますので、大切に保管してください（厚生年金保険の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方（していた方）にはお送りしません）。

国民年金のポイント

☑将来の大きな支えになります！

国民年金は 20 歳から 60 歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

☑老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

☑「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校（修業年限が1年以上の課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

☑「納付猶予制度」

学生でない 50 歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。

また保険料には学生納付特例・納付猶予制度の他にも免除制度があります。国民年金の相談・手続きについては町または年金事務所までお問い合わせください。

▶各種問い合わせ

受付時間

●一般的な年金相談に関する問い合わせ「ねんきんダイヤル」
0570 - 05 - 1165（ナビダイヤル）
050 で始まる電話でおかけになる場合は
（東京）03 - 6700 - 1165（一般電話）

月曜日：午前8時30分～午後7時
火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

●ねんきん定期便・ねんきんネットに関する問い合わせ「専用番号」
0570 - 058 - 555（ナビダイヤル）
050 で始まる電話でおかけになる場合は
（東京）03 - 6700 - 1144（一般電話）

※月曜日が祝日の場合は、
翌日以降の開所日初日に午後7時まで受付。
※土日祝日（第2土曜日を除く）は
ご利用になれません。

●一般的な国民年金の加入に関する問い合わせ
「ねんきん加入者ダイヤル」
国民年金加入者向け 0570 - 003 - 004（ナビダイヤル）
050 で始まる電話でおかけになる場合は
（東京）03 - 6630 - 2525（一般電話）
事業所、厚生年金加入者向け
0570 - 007 - 123（ナビダイヤル）
050 で始まる電話でおかけになる場合は
（東京）03 - 6837 - 2913（一般電話）

月～金曜日：午前8時30分～午後7時
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※土日祝日（第2土曜日を除く）は
ご利用になれません。

環境だより

■問い合わせ■ 住民課環境係 電話 2-1123

リチウムイオン電池（小型式バッテリー）の適正処理をお願いします

多くの充電式小型家電類（ワイヤレスイヤホン、モバイルバッテリー、ハンディ扇風機など）にはリチウムイオン電池が使用されています。リチウムイオン電池は過度な力が加わると激しく加熱・発火し大変危険です。リチウムイオン電池やその内蔵製品の危険性、処理方法などのチラシを作成しました。詳しくは今月号の折込をご覧ください。

引っ越しなどで不用品を処分する際は以下のルールを守ってください

引っ越しのシーズンが近づいてきました。不用品を処分する際は、ごみ分別区分表をよく確認しましょう。加えて次のことに特に注意してください。

長さ 50cm または重さ 5Kg を超えるもの (家具・布団類・金属製品など)	粗大ごみ（有料）として南原処理場に搬入してください。
再着用できない衣類やタオルなどの布製品 (50cm 以下に裁断できない場合)	
家電 4 品目 (テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機)	リサイクルが義務付けられています。南原処理場へ搬入してください（有料）。 ※分解して集積所に出すことはできません。
ノートパソコン・パソコン本体・ディスプレイ	リサイクルが義務付けられています。 メーカーまたはパソコン回収業者に処理を依頼してください。 ※分解して集積所に出すことはできません。
小型充電式バッテリー・乾電池	有害ごみとして出してください。 ※燃やせるごみには混ぜないでください。
ガス缶（カセットボンベ・スプレー缶）	中身は抜き、ガス缶のみで袋にまとめてください（金属ごみ）。 ※中身が抜けない場合は南原処理場へ粗大ごみとして搬入してください。 必ず受付で中身が入っていることを伝えてください。
古紙類（ダンボール・雑誌・新聞紙など）	種類ごとにひもでまとめてください（資源ごみ）。

分別の判断に迷った際は住民課環境係まで問い合わせください。

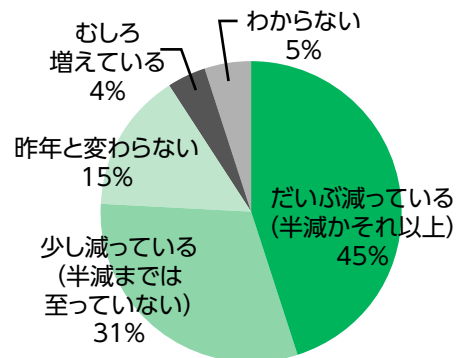
アシジロヒラフシアリー斉防除試験アンケートの結果

令和6年度は、およそ2,600世帯が防除試験に参加いただきました。この紙面を借りてお礼を申し上げます。実施後のアンケートで「散布後、アリのは数は昨年同時期と比べて減少しましたか？」の質問については約5割の方が「だいぶ減っている（半減かそれ以上）」、約3割の方が「少し減っている（半減までは至っていない）」と回答されました。「アリの活動が戻ってくるのは散布してからいつ頃ですか？」の質問について「2週間後」の回答が最も多い結果でした。「次年度以降も薬剤の配布は継続したほうが良いか」については、9割以上の方が配布を希望すると回答されました。

本防除試験について「チューブ型になって散布がしやすかった」など多くの意見をいただきました。貴重なご意見ありがとうございました。

令和7年度の防除試験は広報はちじょう3月号の記事および折込チラシにてご案内しますので、試験参加希望の方はご確認をお願いします。

散布後、アリのは数は昨年同時期と比べて減少しましたか？



し尿・雑排水などの収集運搬業務の休業日のお知らせ

し尿・雑排水などの収集運搬業務の休業日は年始、第2・4土曜日、日曜日および祝日となります（広報裏表紙のカレンダーをご覧ください）。

◆収集運搬業務の受付時間……午前8時～正午、午後1時～4時

◆し尿・雑排水の収集依頼先…(株)八丈島衛生総合企画 電話 2-0855

水道だより

■問い合わせ■ 企業課水道浄化槽係 電話 2-1128

◆メーター器周りについて◆

水道メーターの検針を毎月行っていますが、土や枯れ葉で埋もれていたり、車両が上に置かれている水栓がいくつか見受けられます。検針ができなくなってしまうので、メーターの上に物を置かず、定期的な清掃をお願いします。



※水道料金のお支払いには便利な口座振替をご利用ください

汚泥再生処理センター肥料の有料配布受付を行います

受付期間：2月3日（月）～14日（金）（土日祝日は除く）

申込上限：1世帯20袋まで

受付場所：住民課環境係および各出張所（三根出張所を除く）

申し込み時に肥料代金（肥料袋詰手数料）をお支払いください。

1袋200円（10Kg）

配布日時：2月15日（土）、3月1日（土）、3月15日（土）、3月29日（土）

午前10時～正午、午後1時～午後3時

※原則、受取日は受付時に指定します

配布場所：汚泥再生処理センター

予定配布数量：約800袋（予定数量に達し次第受付終了）

肥料の種類 汚泥肥料

原料の種類 し尿汚泥、動植物質原料

主要な成分の含有量

窒素全量 2.70%

リン酸全量 2.65%

加里全量 0.5%未満

炭素窒素比 6



■問い合わせ■ 住民課環境係 電話 2-1123

見本

教育委員会だより

■問い合わせ■ 教育課庶務係 電話 2-7071

今月の学校行事

P T A	P連作品展 15日(土) 午前11時～午後4時／会場：大賀郷中学校体育館 地域・PTAの集い 15日(土) 午後1時30分～3時30分／ 会場：大賀郷小学校体育館
小 学 校	雪山体験教室 11日(火)～14日(金) 5年生
三 根小学校	三小フェスティバル 2日(日) 午前8時30分～[開場8時10分] 会場：三根小学校体育館 新入生保護者説明会 4日(火)
大賀郷小学校	学芸会 1日(土) 午前8時40分～[開場8時30分]／会場：大賀郷小学校体育館 新入生保護者説明会 6日(木)
三 原小学校	新入生保護者説明会 7日(金) 学習発表会 22日(土)
中 学 校	都立高校一次入試 21日(金)
富 士中学校	新入生保護者説明会 7日(金) 新入生体験入学 7日(金)
大賀郷中学校	開校記念日 1日(土) 新入生保護者説明会 7日(金)
三 原中学校	新入生保護者説明会 3日(月) 新入生体験入学 7日(金)

令和6年度八丈町教育研究奨励校 研究発表会（三原中学校）

2月5日(水) 午後1時～4時

内容：子供の学びの原動力を育む取り組み ～各教科での探究的な学びの充実～

※詳細は三原中学校ホームページをご確認ください。

方言普及継承活動のためのグッズ紹介

八丈町教育委員会は、八丈方言（八丈語）の普及継承活動に取り組んで15年ほどになります。今回は、普及継承活動のために作成したグッズをいくつか紹介します。

①今週の島ことば

学校や各地域出張所、保育園、温泉などに掲示しており、約15年にわたって600近く作成しています。

グッズのなかでは目にする機会が一番多いと思います。住民の方々から声を寄せられることもあります。

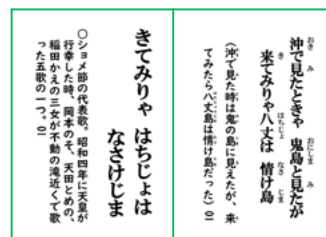
皆さんもどこかで見かけたらぜひ一度読んでみてください。



②ショメ節百句

百人一首のショメ節版です。読み札と取り札があり、読み札に合わせて下の句の取り札をとります。

貸し出しもしていますので、少し難しいかもしれませんが、チャレンジしてみてください。



この他、「八丈・島ことばかるた」や紙芝居などがあります。かるたは、読み札と取り札だけでなく、5地域の読み上げCDも作製しました。紙芝居は「ももたろう」、「七夕さま」、「欠け皿」、「タコのむこ殿」の4種類です。借りてみたい方、興味のある方は、八丈町教育委員会へご相談ください。

八丈町教育相談室	電話 2-0591 (毎週火・水・木曜日 午前9時～午後5時)
東京都いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)	電話 0120-53-8288 (24時間・教育相談全般)
東京いのちの電話	電話 03-3264-4343 (24時間)

図書館からのお知らせ

■問い合わせ■

八丈町コミュニティセンター（図書館） 電話 2-0797

●東京都立八丈高等学校 図書委員会の皆さんから本が寄贈されました！

図書委員会の皆さんが八高祭・古本市の売り上げで本を9冊購入し、図書館に寄贈してくださいました。「幅広い年代の子どもたちに楽しんでもらえるよう、様々な本を選びました。子どもたちが図書館に足を運び、この本を読んでくれることを願います」と素敵なメッセージもいただきました。

この活動を知っていただけるよう、裏表紙の内側にシールを貼っています。図書館でぜひ手に取ってみてください。



●おはなしひろば 2月8日(土) 午前10時～11時 八丈町立図書館

●今月の新着本から



『下垣内教授の江戸』 青山文平著 『直木賞を取らなかった男』 新堂冬樹著

『それゆけ！ばあちゃんぐんだん！』 ジュディス・カー作

最新情報は 図書館ホームページ「新着案内」・八丈町公式Xを見てね！

●開館時間 午前9時30分～午後5時

●休館日 毎週月曜日、11日(火・祝)、23日(日・祝)、28日(金)

返却期限を過ぎてはいませんか？

○お手元の本・DVDなどの返却日をご確認ください。

○コミュニティセンター開館時は返却ボックスへの投函が可能です。

(平日月曜日閉館／祝日開館：午前8時30分～午後8時30分)

○坂上各出張所でも返却できます。(平日・午前8時30分～午後5時15分)

○図書貸出カードの新規・更新・再交付には、「本人の来館と身分証明書の提示」が必要です。

○八丈町立図書館ホームページ <http://www.hachijo-library.jp/Library/>



図書館ホームページ

島外生徒受入先募集

■問い合わせ■

教育課庶務係 電話 2-7071

事業概要

町では、東京都立八丈高等学校に島外からの生徒を受け入れるための島外生徒受入制度を実施しています。

島外生徒の受け入れ（居室、食事〔3食〕提供など）ができる方を募集します。

※受入環境の審査があります。

受入金額：115,000円/月（受入日数により、金額の変更有）

募集期間：通年

※ただし、令和8年4月1日からの受け入れを希望する場合、令和7年3月31日までにお申し出ください。

子ども家庭支援センターからのお知らせ

■問い合わせ■

子ども家庭支援センター 電話 2-4300

★開館日★ 平日 午前8時45分～午後5時 第4土曜日 午前9時～正午（交流ひろばのみ）

☆休館日☆ 第4土曜日以外の土、日、祝日はお休みです。

2月の交流ひろばの催し 午前10時30分～11時

5日（水）音をたのしむリズムあそび♪

12日（水）2月のおはなし会

19日（水）ひな人形作り

26日（水）バルーンあそび

今月は
22日（土）です！

2月 母子保健



■問い合わせ・予約■

福祉健康課保健係 電話 2-5570

区分	健診名など / 対象	期 日	個別通知	予約
健康診査	2歳児歯科健康診査 令和4年11月28日～ 令和5年2月12日生まれの幼児	12日（水）受付：午前9時15分～10時45分	あり	—
	3歳児健康診査 令和3年10月28日～ 令和4年2月18日生まれの幼児	18日（火）受付：午前9時～10時15分		
	3～4か月児・産婦健康診査 令和6年9月13日～ 11月20日生まれの乳児とその産婦	20日（木）受付：午前9時～10時30分		
相談ほか	こども心理相談 ※1 1歳6カ月以上の未就学児	18日（火）午前9時～午後4時	—	要
	すくすく相談 ※2	17日（月）午前9時～11時		

会場：保健福祉センター

※1 言葉が遅い・落ち着きがない・身体の動きがぎこちない・癖が気になるなど心配なことがありましたら、専門の心理相談員が相談に応じます。

※2 日頃の子育てのなかからでてくる疑問や心配事などに保健師・管理栄養士・助産師・歯科衛生士が応じます。母子健康手帳を持参してください。

2月 子どもの定期予防接種のお知らせ

■問い合わせ・予約■ 福祉健康課保健係 電話 2-5570

予防接種名	日 時	会 場
B型肝炎・五種混合・四種混合・ ロタ集団予防接種・予約制	13日（木）午後1時45分～2時30分	 町立八丈病院 小児科
二種混合集団接種 ※対象者には通知が届きます (対象者：三根以外の地域にお住いの小学6年生)	13日（木）午後2時30分～3時30分	
ヒブ・小児用肺炎球菌集団接種・予約制	27日（木）午後1時45分～2時30分	
日本脳炎集団接種 ※対象者には通知が届きます (第一期接種対象の方、第一期追加接種対象で三根地域にお住まいの方)	27日（木）午後2時30分～3時30分	

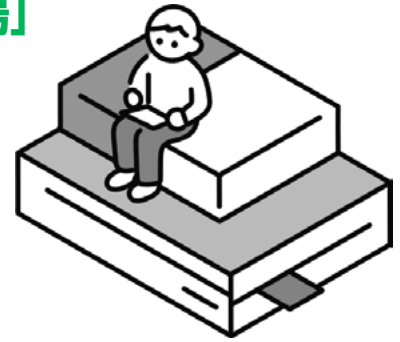
予約制個別接種は、お子さんの体調不良などで集団接種の機会を逃した方や時間の都合がつかない方などのために、毎月第2、第4木曜日に設けており、事前予約が必要です。ご希望の方は、実施日の1週間前までに問い合わせ先までご連絡ください。

第 87 回八丈島民大学講座

「ともに学ぶ、地域に開かれた生涯学習の場」

八丈島民大学講座が、次の日程で開かれます。受講は無料です。
ふるってご参加ください。

- 日 時 2月8日(土) 午後7時30分～9時
9日(日) 午後1時30分～3時
- 会 場 商工会研修室(町役場内)
- 講 師 作家 滝口 悠生 氏
- テーマ 「小説を書くということ」



第 1 日	「小説とはなにか」
第 2 日	「自作について — 『水平線』を中心に」
講師の言葉	「この度は、生まれ故郷である八丈島でお話しさせていただき大変嬉しく思っています。文章を書くことについて、小説という形式について、ご来場の皆さんにもちよつとご参加いただきながら、一緒に考えてみたいと思っています。」
講師略歴	1982年10月八丈町に生まれ、埼玉県入間市で育つ。2011年『楽器』で第43回新潮新人賞受賞、2015年「男はつらいよ」をモチーフにした『愛と人生』で第28回三島由紀夫文学賞候補、第37回野間文芸新人賞受賞。2016年『死んでいないもの』で第154回芥川賞受賞。2022年『水平線』織田作之助賞、2023年『水平線』で芸術選奨文部科学大臣賞受賞。「反対方向行き」(『鉄道小説』収録)で第47回川端康成文学賞受賞。ほかに『寝相』『ジミ・ヘンドリックス・エクスペリエンス』『茄子の輝き』『やがて忘れる過程の途中(アイオワ日記)』『高架線』『長い一日』がある。

■主催 八丈島文化協会 ■後援 八丈町教育委員会

■問い合わせ ■ 八丈島民大学講座運営委員会 事務局 電話 090-8036-1826

八丈島文化協会事務局 E-mail: bunkakyoukai8jo@yahoo.co.jp

電 話: 2-2833 (月・火・木・金曜日 午前9時30分～11時30分)

八丈町産業振興研究会連絡協議会 研究発表会のお知らせ

■問い合わせ■

産業観光課産業係 電話 2-1125

町の産業振興を目的とした研究発表会が開催されます。

皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

【日 時】2月14日(金) 午後6時～8時(開場: 午後5時30分)

【会 場】町役場内 商工会研修室

※駐車スペースに限りがありますので、なるべく乗りあわせでご来場ください。

【内 容】

- 東京都島しょ農林水産総合センター
 - ①黒潮大蛇行がマグロ類の漁獲にどのように影響するか
 - ②海の中に見える化しメダイの生態解明に挑む
- 水産研究会
 - ワークショップの報告
- 商工会青年部
 - ①多摩物産展の報告
 - ②全国商工会青年部全国大会報告
- 八丈島農業振興青年研究会
 - ①丸朝園芸農業協同組合視察報告
 - ②口べの幼苗における土壌処理剤と茎葉処理剤の防草・除草効果
 - ③関東東海花の展覧会視察報告

※発表内容により時間が前後する場合があります。ご了承ください。

令和7年八丈町消防団消防操法大会の結果について

■問い合わせ■

消防本部管理係 電話 2-0119

1月4日末吉運動場にて、令和7年八丈町消防団消防操法大会が開催されました。

消防活動技術の向上や消防団員の士気高揚を図ることを目的に、各地区5分団よりポンプ隊5名の選手が出場し、気迫に溢れる消防操法を繰り広げました。

大会結果は以下のとおりです。

優勝 三根分団 準優勝 大賀郷分団
 優秀選手 指揮者 三根分団 宮本 敏文
 優秀選手 1番員 三根分団 西野 隆志
 優秀選手 2番員 大賀郷分団 汲田 裕哉
 優秀選手 3番員 三根分団 沖山 佑樹
 優秀選手 4番員 大賀郷分団 中島 優飛



第20回テニス大会 結果

令和6年12月15日、コミュニティセンターテニスコートにおいて開催され、男子・女子ダブルスともに熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

男子ダブルス

優 勝	井ノ口 義二 ・ 久保田 晋
準優勝	三品 康之 ・ 木村 一之
3 位	渡辺 穰 ・ 中込 祥高

女子ダブルス

優 勝	亀田 理子 ・ 菊池 真澄
準優勝	久保田 香 ・ 西喜 千恵
3 位	北浦 恵美子 ・ 笹本 明里子

(敬省略)



旧型の防災無線受信機は使用できません

■問い合わせ■

総務課庶務係 電話 2-1121

町では令和2年度から令和6年度の5カ年で、防災行政無線のデジタル無線設備の整備を進めています。下の写真にある旧型のアナログ戸別受信機は使用できなくなっています。総務課またはお住まいの地域の各出張所で、デジタル戸別受信機を配布していますので、デジタル戸別受信機を受け取られていない方は、速やかにお受け取りください。

なお、デジタル戸別受信機を受け取った方で、防災行政無線を受信できない場合は総務課へご連絡ください。

～旧型防災無線受信機～



認知症とともに、 自分らしく暮らし続けるために

認知症コラム No.20

■問い合わせ■

福祉健康課高齢福祉係 電話 9-5670

認知症は誰にでも発症する可能性のある病気です。認知症について正しく理解し、地域ぐるみであたたかく見守り、認知症の方やその家族を支えましょう。

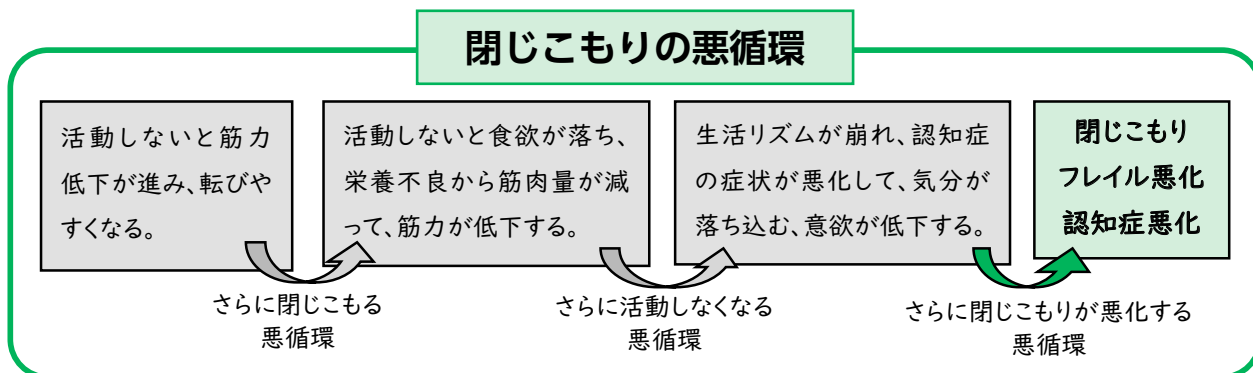


冬の認知症（悪化）予防は、閉じこもり予防がポイント！！



2月もまだまだ寒い日が続きますが、「寒いから外に出たくないな～」と温かいお家で過ごし、お出掛けを控えていませんか？とくに年を取ってくると寒さのせいであちこち痛いところが出てきたり、筋肉がこわばって動きが鈍くなり、ますます外出が億劫に感じることも…。冬はどうしても閉じこもりが増えて、身体の機能が衰えたり、認知症が悪化しやすくなってしまいます。

閉じこもりの悪循環



体力つけながら認知症を予防「コグニサイズ」

コグニサイズは運動と計算・しりとりなどの認知課題を組み合わせたエクササイズです。「足踏み+数を数える」「ウォーキング+引き算」「ステップ台昇降+しりとり」など様々な運動課題と認知課題を組み合わせることができます。

【コグニステップ】（1人でできる）

運動

両足でまっすぐに立つ

- ① 右足を右横に出す
 - ② 右足を元に戻す
 - ③ 左足を左横に出す
 - ④ 左足を元に戻す
- ①から④を繰り返す



頭

数を数え、3の倍数のステップのときに手を叩く

（3の倍数で間違えずにできたら、前後のステップを加えたり、3以外の倍数で行ってみたり、応用してください）

【コグニウォーク】（1人でも複数でもできる）

運動

背筋を伸ばし、しっかりと腕をふって、やや大きめの歩幅で歩く



頭

- ・しりとりをする（はな・なす・すみれ…）
- ・100から3を引き、次は5、次は3と交互に引き算をする（100→97→92→89…）

運動は適切な強度で行うことが大切です。運動前後のストレッチで身体をほぐし、無理をせず疲れが残らない程度に行いましょう。

東京法務局による 登記手続案内 予約制

東京法務局職員が登記申請（不動産／商業・法人登記）の手続方法をご案内します。役場に設置された「ウェブ会議システム」を通じての手続案内です。

※予約時には「八丈町役場のウェブ会議システムからの利用である」ことをお伝えください

日 時 2月10日（月）、12日（水）
午前9時～正午、午後1時～4時 1回20分

会 場 町役場 相談室5

予約締切 2月7日（金）正午まで

問い合わせ・予約

不動産登記申請に関するもの

☎ 03-5213-1330（不動産登記部門・法規係）

商業・法人登記に関するもの

☎ 03-5213-1337（法人登記部門・法規係）

※次月の予定・・・3月11日（火）、12日（水）

エネルギービジョン（仮称）に係るアンケート回答のお願い

エネルギー自給率の向上を目的とし、八丈島におけるエネルギー需給のあり方、将来像を示す基本計画「エネルギービジョン」（仮称）の検討を開始します。

エネルギーに関する利用実態や課題、島の未来に向けた想いを調査するため、アンケートを実施します。ぜひご協力ください。

対 象 全住民

方 法 調査票への記入返送 または web アンケート

回答期限 2月17日（月）

問い合わせ 企画財政課企画係 ☎ 2-1120

※本誌に調査票と返信用封筒を折り込んでいます。調査票の返送または、右の二次元コードから web よりご回答ください。



「脳活Eサロン」開催

脳活Eサロンでは、**あたまとからだ**を楽しく動かして活性化させるエクササイズを行います。

皆さんと話をしながら楽しく行うことで脳を活性化して、心も身体も元気に過ごしましょう。

◆ 当日は、講師と会場をオンラインでつないで体操します。

◆ 参加年齢不問。

おひとりでもお友達とご一緒でも、皆さんのご参加お待ちしております。

日 時 2月27日（木）午後2時～3時

会 場 保健福祉センター

講 師 株式会社ルネサンス

小池 克昌（こいけ かつまさ）先生

持ち物 上履き・タオル・飲み物

問い合わせ 福祉健康課高齢福祉係 ☎ 2-5570



言語機能訓練 予約制

言語聴覚士による言語機能訓練を月1回実施しています。

日 時 3月7日（金）午前9時15分～午後4時

会 場 保健福祉センター

予約締切 2月21日（金）

問い合わせ・予約 福祉健康課保健係 ☎ 2-5570

郷土料理教室 予約制

第4回：八丈島の食材を使用した料理

八丈島の郷土料理をこれから勉強してみたいと考えている方、一緒に作ってみませんか？

年に4回開催予定しています。第4回目は野菜などを使って料理しよう！

日 時 2月24日（月）午前10時～午後1時

会 場 保健福祉センター

料 金 無料

持ち物 エプロン・三角巾・包丁・まな板・筆記用具

予約受付 2月3日（月）～18日（火）

平日午前8時30分～午後5時15分

※定員（12名）になり次第締切

問い合わせ・予約 福祉健康課保健係 ☎ 2-5570

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 町長活動日記 12月 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

島外活動

12月23日～26日

- 第5回伊豆諸島地域航路流通効率化事業協議会
- 離島振興予算対策本部 合同会議・要望活動・懇談会
- 大河ドラマ誘致に係る岡山市とのNHK訪問
☆令和9年以降の大河ドラマの題材として「宇喜多」を採り上げていただくよう要望。

島内活動

- 第4回八丈町議会定例会
- 第11回八丈町地域創生本部会議
- 令和6年度危機的な状況にある言語・方言サミット八丈島大会

☆第1回は、2014年に八丈町町制施行60周年記念事業として実施され、その後毎年各地で開催してきました。再び70周年事業として「危機的な状況にある言語・方言サミット八丈島大会」が開催され、多くの島民の方の参加のもと盛会に終えることができました。各地の文化の多様性を支える言葉の役割や価値について考え、後世に伝え残していく取り組みにご協力をお願いします。

- 八丈島武道大会
- 給食センター運営審議会
- 官公庁等連絡会
- ちょんこめ作業所クリスマス発表会
- 令和6年度ファムトリップ・韓国仁川国際空港ビジネスジェット出迎え(東京都事業)
- 八丈町消防委員会
- 職員組合球技大会(ボーリング)
- 令和6年度八丈町ポスター・標語等入選者表彰式
- 赤十字会議
- 消防団夜間巡回



令和6年度八丈町ポスター・標語等入選者表彰式

2月 老人クラブ活動

※町内在住のおおむね60歳以上の方が対象です

次の日程で各地域老人クラブは定例会を開催します

地 域	日 時	会 場	■問い合わせ■
三 根	10日(月) 午前9時30分～正午	三 根 公 民 館	川上絢子 電話 2-0780
大賀郷	今月はお休みです。	—	奥山妙子 電話 2-0498
檜 立	7日(金) 午前9時30分～11時30分	檜 立 公 民 館	上ノ山ヒデ子 電話 7-0565
中之郷	20日(木) 午前9時15分～午後1時	中之郷公民館	山下和彦 電話 7-0127
末 吉	今月はお休みです。	—	沖山義人 電話 8-0425

その他、老人クラブごとに様々な活動を行っています。興味のある方はご連絡ください。

来島者数・観光客数推計

■問い合わせ■

産業観光課観光係 電話 2-1125

	空 路		海 路		合 計		観光客(推計)		対前年 増減率
	6年度	5年度	6年度	5年度	6年度	5年度	6年度	5年度	
4月	7,609	7,928	1,664	1,149	9,273	9,077	6,414	6,278	+2.2%
5月	8,200	8,869	1,705	1,967	9,905	10,836	9,463	10,353	-8.6%
6月	5,776	5,483	1,199	1,076	6,975	6,559	5,275	4,960	+6.4%
7月	10,594	9,453	2,319	2,405	12,913	11,858	10,026	9,207	+8.9%
8月	11,167	11,050	3,063	2,830	14,230	13,880	12,045	11,749	+2.5%
9月	8,763	8,155	2,047	※2,530	10,810	10,685	9,012	8,908	+1.2%
10月	9,074	8,183	1,134	1,441	10,208	9,624	6,742	6,356	+6.1%
11月	8,779	8,449	1,131	1,525	9,910	9,974	6,874	6,918	-0.6%
12月	8,387	7,765	916	1,123	9,303	8,888	5,509	5,263	+4.7%
計	78,349	75,335	15,178	16,046	93,527	91,381	71,360	69,992	+2.0%

※大型客船寄港分が含まれています。

八丈病院からのお知らせ

■問い合わせ■

町立八丈病院事務局 電話 2-1188

●院内感染対策にご協力ください

「発熱や、鼻水、のど痛、咳、その他かぜ症状がある方」は、院内の待ち合い所に入る前に「町立八丈病院 2-1188」に **電話で連絡をする** ようにお願いします。

●臨時診療について（受診方法別）

診療科名	受診方法	時間など
●耳鼻咽喉科	受診日当日受付	2月3日(月)・4日(火)・17日(月)・18日(火) 受付時間 午前8時～11時 ※診療日が変更になる場合がありますのでご了承ください。
●整形外科	外科受診後予約	(外科以外の常設科受診時も予約可能)
●皮膚科 ●眼科	電話または来院し 当院予約係にて予約	予約受付時間 開院日の午前8時30分～正午
●精神神経科 ●糖尿病内科 ●甲状腺内科 ●消化器内科 ●腎臓内科 ●神経内科 ●泌尿器科 ●循環器内科	内科受診後予約	—
●糖尿病教室	当日来院	医師による糖尿病についての基本指導など ★ 今月は 2/14(金) 開催予定です

※他院からの紹介状をお持ちの方もしくは、障害者手帳更新のための受診については、別途予約係までご相談ください。

●町立八丈病院職員募集

◎募集職種……………産婦人科医師：1名、薬剤師：1名、助産師：1名（分娩経験のある方）、診療放射線技師：1名

◎対 象 者……………資格保有者であり、地方公務員法第16号の欠格条項に該当しないこと

◎採用予定時期……………随時

◎選考方法・提出書類……………町ホームページ「職員募集」をご覧ください

■提出先■ 〒100-1498 東京都八丈島八丈町大賀郷2551番地2 八丈町総務課庶務係 電話 2-1121

Let's be healthy !

〇〇。わたしの健活

☆病院スタッフの健康に対するつぶやきです。皆さんの健活（健康に対する様々な活動）へのキッカケにいただければ幸いです。

By 島民健康会議

まだまだ寒い日が続きますね。週末の楽しみを紹介します。

時間がある週末には、土鍋でご飯を炊きます。炊飯器で炊くのは簡単で早いですが、土鍋で炊くと、同じお米なのに味が全然違います。

時間と手間がかかりますが、とっても美味しいです。

お米一合に対して水は180ml、1時間は必ず浸水させる。最初は中火で、沸騰したら弱火にして10分、火を消して10分蒸らす。途中で蓋は開けない。

ぜひ、時間がある時に試してみてください！

Ns:Y.T





八丈町公式Xキャラクター

■問い合わせ■
企画財政課企画係
電話 2-1120

XXXX 最近のポストから XXXX 毎月一件 紹介します



ロベレニくん (八丈町公式)
@hachijomachi

2024年12月3日のポスト

12月1日からホエールウォッチングカメラが本格運用
になったよ！ 📷

八丈町HPからでも見るができるよ～ 👁️ ✨
クジラ探しに参考にしてみてくださいね～！！



くじらを
見つけに行こう！



役立つ情報をポストするから
フォローしてね!!
X@hachijomachi



2月の運行情報

ANA 電話 0570-029-222

便名	羽田発	八丈島着
NH1891	07:30	08:25
NH1893	12:15	13:10
NH1895	15:55	16:50

編集時点での情報です

急な変更などありますのでご注意ください

便名	八丈島発	羽田着
NH1892	09:00	09:55
NH1894	13:45	14:40
NH1896	17:30	18:30



東海汽船 電話 03-5472-9999 電話 2-1211

東京発	八丈島着
22:30	08:55

八丈島発	東京着
09:40	19:50



東邦航空 電話 2-5222

運行状況は直接ご確認ください

ホームページ <http://tohoair-tal.jp/>



東京愛らんどシャトル
ホームページ

町へのご意見など

町へのご意見などありましたらお寄せください。電話、郵送、FAX、メールいずれの方法でも構いません。
回答を希望する場合は、氏名・住所・連絡先を記載してください。

■問い合わせ■ 〒100-1498 東京都八丈島八丈町大賀郷 2551 番地 2 八丈町企画財政課企画係
電話 2-1120 FAX 2-4824 メール ha130@town.hachijo.tokyo.jp

日	月	火	水	木	金	土
掲載の予定などは全て編集段階のものであり、変更することがあります						1
2	3	4	5	6	7	8 おはなしひろば・きこごん 図書 10:00~11:00 し尿収集運搬休業日
9	10	11	12 2歳児歯科健診 保福 9:15~10:45	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

町役場開庁日

平日午前8時30分～
午後5時15分

町立病院 臨時診療日

詳しくは20ページを
ご覧ください

温泉休業日

温泉	定休日	※祝日の場合は営業
ふれあいの湯 (樫立)	3日、10日、17日	毎週月曜日
みはらしの湯 (末吉)	4日、18日、25日	毎週火曜日
やすらぎの湯 (中之郷)	6日、13日、20日、27日	毎週木曜日
洞輪沢温泉 (末吉)	3日、10日、17日、24日	毎週月曜日 (祝日の場合も定休)

2月 ごみ分別回収

燃…燃やせるごみ びん…空きびん 資源…資源ごみ 害…有害ごみ 金属…金属ごみ

三根							大賀郷							樫立・中之郷・末吉						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1 ※1							1 ※1							1 ※1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
	金属	燃・害	資源	びん	燃・害			燃・害	資源		燃・害 びん	金属			燃・害		資源	燃・害 びん	金属	
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
	金属	燃・害	資源	びん	燃・害	※1		燃・害	資源		燃・害 びん	金属	※1		燃・害		資源	燃・害 びん	金属	※1
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
	金属	燃・害	資源	びん	燃・害			燃・害	資源		燃・害 びん	金属			燃・害		資源	燃・害 びん	金属	
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	
	金属	燃・害	資源	びん	燃・害			燃・害	資源		燃・害 びん	金属			燃・害		資源	燃・害 びん	金属	

※1 第1・3・5土曜日は、クリーンセンターのごみ受付業務は休業します。