

町の人口 (令和5年1月1日現在) (先月1日比)

人口	7,053人	減	3人
男	3,519人	減	3人
女	3,534人	増減なし	0人
世帯数	4,201世帯	減	6世帯

期間内の異動	転入・出生 20人 (うち転入15人出生5人)
	転出・死亡 23人 (うち転出11人死亡12人)

各地域の人口・世帯数 ※外国人含む

	世帯数	男	女	人口計
三根	2,022	1,735	1,688	3,423
大賀郷	1,392	1,151	1,151	2,302
榎立	265	225	231	456
中之郷	358	291	341	632
末吉	164	117	123	240
全体	4,201	3,519	3,534	7,053

第31回八丈島産業祭は2月4日(土)・5日(日)開催!



写真は過去の産業祭より



詳細は本紙16ページをご覧ください

目次

※掲載の日程などは全て編集時点の予定であり、情勢により変更等行う場合がございます。

- 2-7 ▶ 令和5年二十歳のつどい 誓いの言葉・意見発表
- 8-9 ▶ 税のお知らせ
- 10 ▶ 国民年金
- 11 ▶ 国保だより
- 12 ▶ 子ども医療費助成・高校生まで対象拡大/無料法律相談会(予約制)
- 13 ▶ 子ども定期予防接種/母子保健/子ども家庭支援センター
- 14 ▶ 環境だより
- 15 ▶ 水道だより/家庭ごみ捨て方(感染症対策)/し尿・雑排水など収集運搬業務休業日

- 16 ▶ 八丈島産業祭/八丈高校やろごんプロジェクト
- 17 ▶ 新しい防火行政無線戸別受信機配布/違反対象物公表制度開始/都島島住民航空引カード手続き
- 18 ▶ 始めよう! 認知症とフレイル予防/認知症サポーター養成講座
- 19 ▶ 老人クラブ活動/言語機能訓練(要予約)/アスタのSekmésスパイス!
- 20 ▶ 図書館お知らせ/テニス大会・ボウリング大会結果
- 21 ▶ 教育委員会だより
- 22 ▶ 八丈病院お知らせ/Let's be healthy!
- 23 ▶ 町長上京日記/来島者数・観光客数推計/航路ダイヤ

令和5年 二十歳のつどい

1月5日に八丈町多目的ホールおじゃれで、令和5年「二十歳のつどい」が行われました。

今年は、男性34名、女性26名の計60名が参加しました。

二十歳を迎えた方々のご活躍が期待されます。

※個人情報保護のため、内容を一部削除しています。

令和5年 二十歳のつどい 誓いの言葉・意見発表

二十歳を迎えた参加者による「誓いの言葉」、「意見発表」の内容をご紹介します。



誓いの言葉

本日は、二十歳を迎えた私達のために、このような式典を挙行していただき、誠にありがとうございます。また、多数のご来賓の方々にご臨席いただき、お祝いの言葉や激励の言葉をいただきましたこと、二十歳となった参加者を代表して心より御礼申し上げます。

この20年間、価値観が変わったり、生活が変化したり、様々なことが急速に移り変わっていく中で、今日という日を迎えられたことを幸せに思います。島で過ごした18年間、大学に入ってから2年間、これまで家族や友人、多くの人に支えられて、恵まれて成長してきました。

社会人としてまだまだ未熟ではありますが、今、私が心掛けていることは一日一日をひたむきに大切に生きることです。これは昨年11月に亡くなった私の祖母へ誓ったことでもあります。私の成人式を楽しみにしていたのできっと近くで聞いていることでしょう。

これからも続く長い人生の節目の一つを迎えた今、これまで支えてくれた人、育ててくれた環境、そしてかけがえない時間を大切に、新しい時代を生きていくことをここに誓い、私の挨拶とさせていただきます。



誓いの言葉

皆さま、新年あけましておめでとうございます。

本日は二十歳を迎えた私たちの門出に際し、このような素晴らしい式典を催して頂き、誠にありがとうございます。生まれ育ってきた八丈島で今日という日を迎えることができ、嬉しく思います。これまで支えてくださった方々に心よりお礼申し上げます。

さて、これまで歩んできた20年間の中で私たちは何回「選択」をしてきたでしょう。人生を歩んで行くうえで、選択をしなければいけない場面は大なり小なりたくさんあります。人生を豊かにしたいと思うのであれば、誰しものがその全ての選択を間違えずに正しい方を選びたいと思うはずです。もちろん出来ることなら私もしたいです。ですが現実はそんなに甘いものではありません。だからこそ1度しかない自分の人生を少しでも豊かに過ごすために「選択」をする時は一時の感情に左右されずに「今その選択をする事で今後どうなるのか」をしっかりと考えて「選択」していこうと思います。

最後になりますが、今まで自分を支えてくれた家族、友達、先生方、地域の方々への感謝の気持ちと八丈島で生まれ育った誇りを心に留めて、これからは胸を張れる大人になれるよう、日々精進していく事を誓います。

簡単ではございますが、これをもちまして誓いの言葉とさせていただきます。

意見発表

伺うところ、本日の式典は私たちの「二十歳のつどい」であるということなのですが、光陰矢の如し、歲月人を待たず、と言えども俄かに信じることができません。知らぬ間に“大人”になってしまったなあと切に思います。こうして二十年を暮らせども未だに世間を知らぬ若輩のままであると考えますと些か気を重く感じます。しかし、本日は僭越ながら二十歳という節目たる齢に際して、今後の決意の念も含め私の個人的な意見を述べ、成人の挨拶に代えようと思っておりますのでご傾聴いただければ幸いです。

さて、今日、ここで、このような素晴らしい式を挙げられるということは私にとって、勿論ご来場の皆様にとっても大きな喜びであろうと思います。しかし、私たちのこのハレの日の一方で世界は数多くの問題を抱えています。私の住まう人文社会科学の世界は、様々にその姿を変えつつも、「私たちはどう生きるのか」という一点について考える場であり続けてきました。あらゆる問

いの根本にして究極の問いと言えましょう。しかしながら、この問いに対する普遍的な“こたえ”は未だ姿を現していません。そして、我々の知への意志が途絶えない限り、完全なる“こたえ”が発見せらるることはないでしょう。これを踏まえまして本日は、私の考える暫定的なひとつの「“こたえ”への鍵」についてお話できればと思います。

私たちはこの暗く冷たく陰鬱とした世界に生身で飛び込みます。成人によって得られる“自由”がこれではあんまりだ、という気がします。なんだか、私たちの人生にも希望がないような気がしてきます。私は今、都内の大学に通い宮台真司という方に教えを受けています。一か月前、大学構内で襲撃を受け重傷を負った、あの大学教授です。これは小さな自慢ですが、宮台真司は日本の戦後思想を語る上では無視できない非常に大きな存在です。先生はその若き日に、そのまた師であった小室直樹にこのように尋ねたといっています。

「先生、日本はもうダメです」

行き先の不安な日本社会を如何にせんと若き宮台は苦悩していました。すると小室はこう応えたそうです。

「宮台君、社会がダメになると人が輝く。昔からそうだから安心したまえ」

社会がいつもデタラメで不確かだ、というのは社会学の常識です。であるからこそ、生を躍動する私たちの意志が必ず輝くのだと先生は仰います。暗い社会の中にこそ<私たち>が芽生え、自己の損得を超えて共同体に、つまり仲間につながるのです。少し壮大な話ですが、私たちと社会、そして世界は、必ずどこかで繋がっているものです。

世界について考える前にもっと身近なものを例としましょう。やはり私はこの地、八丈島について考えなくてはと思っています。このごろ町に流行るものは、文化の継承、地方創生、経済発展と枚挙に暇がありません。しかし、そもそも創生とは何でしょう。発展とは何でしょう。文化とは何でしょう。という話になると上手く言葉が出てきません。

ある小説家は文化、文明を「蠟燭の灯を絶やさずに繋ぎ続けるリレー」に喩えました。では、この灯とはいったい何なのでしょう。故小室直樹が宮台真司に繋いだ学問の灯は私に託され、次の世代に繋がれます。私の祖父がそして祖母が繋いだ生活と愛と知の灯は私の父と母の命に灯され、そして之もまた私に託されます。この灯はいつも風前の灯です。しかし、繋がれゆくこの灯は冷たく暗い世界を弱弱しくも照らし、私をそしてあなたを導きます。灯は私たちの“過去”を照らすことはありません。ただ次の世代へ次の世代へと受け継がれるのです。文化とはこういうものじゃないか、と私は思います。生活とは、故郷とは、あるべき八丈島とはこういうものじゃないか、と私は思います。

八丈島はかつて、情け島でした。情けは人のためならず、と言いますが、このような思考の形式は様々な民族の中に“贈与”という形式で記述されています。“贈与”は交換とはまったく異なり、時間にも空間にも関係づけられません。“今、ここ、自分”ではなく、“いつか、どこかの、誰か”へ開かれているのです。今、私たちに求められるのは、灯への連なり、贈与への連なり、そして何より、“人”への連なりです。と、固く信じてお

ります。デジタルに還元されるものは、所詮はすべて記号です。世界は何者にも語りえず、私たちの生は何物にも還元不可能です。世界を生きましょう。記述不可能で置換不可能な世界を。潮風の唄を聴き、荒野を目に焼き、自然を愛で、そして、傷の痛みを強く感じ、赤い血を流しましょう。そして、恋人、家族、友達、隣人、仲間に連なり、世界を、島を、この“社会という荒野”を共に歩いていこうではありませんか。

今日の発言がこれからの多難な人生の「“こたえ”への鍵」になれば幸いです。



意見発表

高校三年生の春、就職という選択をしたのは、今後どう転んでも働かなければならなかったからです。みなさまは働くことにどんなイメージを持っているのでしょうか。既に社会人として働いている方は実際に働いてみてどのような印象を抱いたのでしょうか。私は今公務員として日々業務に取り組んでいますが、高校時代の私は働くことに対してマイナスのイメージしかありませんでした。命を繋ぐために、朝から晩まで身を削る。楽しいわけが無い。そう思い込んでいました。

初めて八丈島以外で迎えた4月1日。新しいスーツとなれない革靴で辞令式に出席しました。式はすんなりと終わりすぐに職場へと向かいます。案内されるがまま辿り着いた配属先はどうやら市民対応がかなり多い部署のようです。自己紹介の挨拶中も電話が鳴り止みません。人と話すのが苦手な私はハズレくじを引いたと落胆したのを覚えています。

働き始めてしばらくは新しいことの連続でした。初めての電話対応、初めてのクレーム対応、初めての残業、毎日が緊張感に溢れる日々でした。もちろん失敗も数え切れないほどしました。ですが意外にも辛くはありませんでした。むしろ仕事を覚えた時や上司に成長を認められた時などポジティブな感情を感じる機会の方が多く、毎日仕事に行くのが楽しみでした。

日を重ねる毎に落ち着いて業務に当たれるようになり、トラブルにも冷静に対処できるようになりました。失敗も随分減り、ようやく仕事に慣れ始めたとき少し嬉しくも思いましたが、不思議と今まで仕事で感じていた喜びも減っていきました。私にとっては入庁してすぐの失敗だらけの日々の方が100倍楽しかったように思えたのです。

その時私は気づきました。これが働くことのつまらなさなのだと。挑戦、初体験の日々からシステマチックな日常に変わっていく。学生時代に抱いていた仕事に対する印象にどんどん近づいているのが分かりました。

そんな悩みを抱いていた最中、突然職場の若手職員が課長に集められました。何の打ち合わせが行われるのか、事前に告げられていなかったので緊張しながら話を聞きました。話の内容はこうでした。「自分で企画を立案、計画、実行する。その過程を当初、中間、最終の3部に分けてプレゼンを行う」というものでした。やるかやらないかの判断は任せるとの事でした。私以外の4名の職員は一旦考えとの事でしたが、ここで逃げたらまた退屈な日々を過ごすことになるのでは無いか、と感じました。私は出来ないかもという考えを捨てて、「やります」とその場で返事をしました。結局プレゼンを行うのは私含め5人中2人でした。

何のプレゼンを行うか全く考えのないまま返事をしたことにより一瞬後悔をしかけましたが、同時に入庁したばかりの、ドキドキとワクワクが入り交じったようななんとも言えない気持ちが帰ってきました。

私の事務は文書を多く取り扱うので、ペーパーレス化の推進について立案し9月に当初のプレゼン、そしてついこの間、中間発表を終えました。当初あげた目標は既に達成し、今は次の目標を検討しているところです。初めてのプレゼンは声も震えてあまり上手くは喋れませんでした、上司の反応は思いのほか良く、働き始めたばかりの時のような達成感を感じることが出来ました。

この体験を機に自分の中でルールを作りました。それは「苦手だな～、嫌だな～と思ったらチャレンジする」というものです。社会人としての2年弱を通して、チャレンジした結果どうしようもない失敗に終わってもそれ

は自分の糧になると確信したからです。それは仕事以外も対象です。今回の意見発表もハガキが届いた時「意見発表なんか絶対やりたくないな～」と思ったからやろうと決めました。人前で喋るのは緊張するのでなるべく避けたいのが本音ですが失敗してもいいからやってみようと思えるようになりました。失敗を恐れてチャレンジを避けてきた学生時代とは真逆の生き方です。ただ今でも失敗が恐ろしいのは変わりません。

私はこの生き方をしばらく続けてみようと思いますが、皆様も是非とはまちがっても言えません。時に逃げることも大事という考え方も一応もちあわせています。でも私は駄目になるまで一旦逃げないでみようと思います。その結果人生が面白くなったらまた報告しに帰ってこようと思います。



意見発表

新年明けましておめでとうございます。

保護者の皆様、そして関係者の皆様、本日は多くの方々にお集まりいただきまして、ありがとうございます。また、このようなご時世ですが、素晴らしい式典を開催していただきましたことに感謝申し上げます。高校を卒業してはや2年が経とうとしていますが、同級生の皆さんはどんな2年間を過ごしましたか？私は多くの人と出会い、何事にもチャレンジし、色んな事を経験出来た2年間でした。また、強い想いをもち、今後後悔をしない、ゆらぎのない人生を決める大きな決断をすることができました。

私は現在、おうちカフェなないろという飲食店と、みんなのひみつ基地というワーキングスペースの店長として働いています。私は小さな頃からずっと八丈島のことが大好きで、「八丈島のためになることをしたい」「お世話になった方々に恩返しをしたい」「島民の皆様によく過ごしていただけるお店を開きたい」という夢を育んできました。そしてその夢を実現するために、今の

会社に入社することを決断いたしました。きっかけとなったのは昨年度、みんなのひみつ基地でアルバイトをしていた同級生2名の推奨のおかげです。この出会いがなければ、私はまだお店を開くことが出来ていなかったと思います。

はじめはみんなのひみつ基地の店長として、慣れない事や不安もたくさんありましたが、すぐに仕事を覚えることが出来ました。店内に足りないものや問題点などを探しだし、ひとつずつ解決をしていき、それでもまだ足りない場合は、新しいアイデアを考えたりして、納得いくまでやり遂げてきました。みんなのひみつ基地を営業しながら、カフェのオープンに向けて準備しているなかで、カフェの名前やロゴを社長と考えたこともありました。キッチンや店内に配置する厨房機器や家具を選び、内装やカフェの雰囲気についても、大工さん、内装屋さん、電気屋さんに自ら相談しました。家具の組み立てや配置、店内の装飾などについても、自分たちで出来ることは自分たちの手でなるべく行い、とても大変で忙しかったです。オープン日が近づいているのに時間が足りず、作業が終わらないことがありました。そんな中、ピンチを救ってくれたのは、夏季休暇で島に帰省していた多くの同級生たちでした。同級生たちが連日深夜まで作業を手伝ってくれたおかげで、準備をなんとか終えることができ、おうちカフェなないろを無事にオープンさせることが出来ました。この際手伝ってくれた同級生の皆さん、本当にありがとうございました。今まで飲食店で働いたことがない私にとっては、カフェをオープンしてからは分からないことも多く、手探りの毎日で苦労することもたくさんありました。今もまだわからないことは多々ありますが、八丈島のためになる、おうちカフェなないろとみんなのひみつ基地であるように、これからも全力を尽くして勤めて参りますので、どうぞよろしくお願いします。

今、私がこうして2店舗の店長として勤められているのは、社長をはじめ多くの方々が私を応援してくれ、支えてくれたからです。私には、たくさんの愛情を込めて見守ってくれる大切な家族がいます。会いに行くといつも笑顔で迎えてくれて、時には孫を叱ったり、からかったりしてくれる102歳の元気なおばあちゃん。夜は近所の家に飲みに行っているから、会話する機会は少ないけど優しいお父さん。仕事をして疲れていても、家事をし

てくれる、誰よりも家族思いなお母さん。誕生日と歳を未だにしっかり把握することのできていない、8人のお兄ちゃんお姉ちゃんたち。私の家族は9人兄弟で11人の大家族、浅沼家です。逆子で兄弟の中で1番大きく産まれてきた私を含め、9人もの子供たちをこれまで育ててくれたお母さん、本当にありがとう。そしてお疲れ様でした。私は大家族の末っ子として、八丈島で生まれ育つことが出来て、心から幸せです。

20歳になった今、私が思うことは、良い行いをしたら必ず自分に返ってくるということです。なので、これからも日々、良い行いを心がけ、感謝の気持ちを忘れずに、今までお世話になった方々にも恩返しできるように頑張りたいと思います。

ご清聴ありがとうございました。



意見発表

本日は、私たちのためにこのような状況下で、素晴らしい式典を開催いただき、心より御礼申し上げます。私は現在八丈町消防本部で勤務しています。私が消防官を目指した理由は、中学三年生の時に授業で受けた救命講習がきっかけです。その時担当してくださった消防官の方がAEDの使い方や心肺蘇生法など説明や構成を工夫して興味を持たせるように教えてくれました。その姿を見て「私も地域の方が救急、火災に遭った時いち早く現場へ駆け付け、一人でも多くの命を救いたい」と思い消防官を目指しました。

消防官として採用されると、消防学校学生として消防学校に入校し、寮での生活を通じて消防官として求められる規律や使命感、そして知識、技術などを身につけるための初任教育を受けます。消防学校では座学と実科を学び消防官としての基礎を身につけます。座学では倫理・服務、消防活動知識、防災、消防機械・ポンプ、査察、建築を学び、実科では礼式、体育、消防活動訓練、救

急、実務研修を行います。もちろん、強靱な気力や体力づくり、また、社会人としての人格形成を目指します。入校時は寮生活に慣れずホームシックになり年齢差も幅広くコミュニケーション取るのも大変でした。一番思い出に残っているのは火災想定訓練です。この訓練は火災を想定し現場に必要な資器材を自分たちで考え準備し救出を行います。半年間の研修を終えると実際に配属された署に行き救急、火災に出動するので時には厳しいことを言われますが私たちは助けを求める人を救う使命なので訓練で出来なかったことはしっかり復習しました。半年間の初任基礎課程を終えると消防署に配属され、災害現場での活動や事務処理などの実務を通して半年間の教育を受けます。

今現在半年間に及ぶ実務教育で八丈町消防本部庶務係として勤務しています。庶務係は主に請求書の処理を行ったりしています。最初は覚えることがあり大変でしたが、同じ係の先輩方が分かりやすく丁寧に教えてくれたので簡単な請求書の処理はできるようになりました。119番通報があったときは症状によってですが出動することがあります。実際に救急出動した際はとても緊張しましたが先輩方がサポートしてくれ患者さんを病院まで搬送することができました。私は救急隊員として様々な現場に行き、将来は救急救命士としてより高度な救命処置を行い多くの命を救いたいです。その他にも予防についての知識を高め火災を未然に防ぎたいと思いました。実際火災の現場にいき何故火災が起きてしまったのかなど火災調査に興味を持ちました。救急と違い火災は未然に防ぐことができるので、ポスター等で地域の方に呼びかけを行い火災ゼロの八丈町にしていきたいです。

最後になりますが、消防官に合格できたのは家族の支えがあったからです。時には家族とぶつかり合うこともありましたが合格したことを伝えたら一番に喜んでくれました。後悔のない消防人生を送っていけるように精進して参ります。

以上で私の意見発表を終わりたいと思います。ご清聴ありがとうございました。

税のお知らせ

■ 問い合わせ・予約 ■ 税務課 電話 2-1122

納期限および口座振替日

2月28日（火）

固定資産税 4期（最終納期）

国民健康保険税 8期（最終納期）

※納期を過ぎた町税は

早めに納付してください。

ご確認ください

令和5年度償却資産申告書および令和4年分給与支払報告書を提出されていない事業所の方は至急提出してください。

税金の納付は口座振替で

町税などの納付については、口座振替（自動払込）が便利です。ご希望の際は、町内の金融機関・町役場・各出張所に備えてある口座振替依頼書に記入し、申し込みください。

電子申告をご利用ください

□町で利用できる電子申告の手続き

- 給与支払報告書
- 固定資産税 償却資産申告
- 法人市町村民税申告

□利用手続きについてはホームページ

<https://www.eltax.lta.go.jp/> をご利用ください。

ご存知ですか？ 国税申告と納付の期限

所得税などの国税は、申告の締め切りが納期となっております。

下記をご確認のうえ納め忘れの無いよう、ご注意ください。

税目	令和4年分の申告書提出の期限と税金納付の期限	振替納税を利用した場合の振替日
所得税	3月15日（水）まで	4月24日（月）
贈与税		
個人の消費税・ 地方消費税	3月31日（金）まで	4月27日（木）

※確定申告に関する情報は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

芝税務署・東京税理士会による出張申告相談

税理士や税務署の職員が、下記の日程で皆さんの相談に無料で応じます。

税務署から申告書が郵送されてきた方、土地や建物を売却した方、株による収入がある方、台風による被害があった方は、この機会をご利用ください。

また、相続税・贈与税の申告については町では対応しておりませんので、質問のある方は必ずこの期間にご来場ください。

相談日	会場	時間※
2月14日（火）	八丈町多目的ホール 「おじゃれ」	午後1時～3時30分
2月15日（水）		午前9時～午後3時30分
2月16日（木）		午前9時～午後3時30分
2月17日（金）		午前9時～10時30分

※正午から午後1時の間は昼休みとなります。

※新型コロナウイルス感染症対策として、事前予約優先制により実施します。

《予約は、相談日の前日午後5時15分までです。》

税のお知らせ（つづき）

令和 5 年度 町・都民税の申告の受け付けについて

令和 5 年度（令和 4 年分）町・都民税申告の受付を下記の日程で行いますので、申告書を提出してください。
また、お越しの際は収支の資料、生命保険・地震保険の控除証明書、国民年金・国保税・医療費などの領収書、給与や公的年金の源泉徴収票、昨年の申告書の控え、マイナンバーカード、身元確認証（運転免許証など）、「確定申告のお知らせ」のはがきなどを必ずお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症に関する給付金、協力金、助成金等を受けた方は、決定通知書をお持ちください。

申告の必要な人

- 1 令和 5 年 1 月 1 日に八丈町に住んでいた人。
- 2 令和 4 年 1 月 1 日から 12 月 31 日の間に給与所得があり、給与支払報告書が事業所から八丈町税務課に提出されていない人。
- 3 令和 4 年 1 月 1 日から 12 月 31 日の間に給与所得以外の所得があった人。

※給与所得以外の所得の例

- 事業所得（自営業、漁業、保険外交、内職、農業等）
- 不動産所得（地代、家賃等）
- 雑所得（定期年金、互助年金、講師謝礼等）
- 一時所得（生命保険や損害保険の満期（解約）返戻金等）

※年末調整をした給与所得者で、給与所得以外の所得が 20 万円以下の方は所得税の確定申告は不要ですが、住民税の申告は必要です。

- 4 失業、退職等で収入が全くなく、誰の扶養にもなっていない人
➡ 「収入がなかった」という申告をしてください。
- 5 収入が非課税所得（遺族年金、障害者年金等）のみで、誰の扶養にもなっていない人
➡ 「課税所得がなかった」という申告をしてください。

受 付 日	会 場	時 間 ※
3月1日（水）	末吉公民館	午前9時～午後3時30分
3月2日（木）	中之郷公民館	
3月3日（金）	檜立公民館	
3月5日（日）	三根公民館	
3月6日（月）	八丈町民ギャラリー （町役場1階）	
3月7日（火）		
3月8日（水）		
3月9日（木）		
3月10日（金）		
3月12日（日）		
3月13日（月）		
3月14日（火）		

※正午から午後 1 時の間は昼休みとなります。

※新型コロナウイルス感染症対策として、事前予約優先制により実施します。

《予約期間は、2 月 8 日（水）から受付日の前日午後 5 時 15 分までです。受付日が日曜日・月曜日の場合は、金曜日の午後 5 時 15 分まで》

国民年金

■住民課医療年金係

電話 2-1123

■港年金事務所

電話 03-5401-3211

■日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

【港年金事務所職員による出張「年金相談会」のお知らせ】

港年金事務所職員による「年金相談（予約制）」を実施します。

- 相談内容：各種年金受給相談
- 日 時：2月9日（木） 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場 所：町役場 1階 相談室1・2

※年金相談は事前に港年金事務所へ予約してください。

予約の際は、基礎年金番号をお伝えのうえ「八丈町役場の出張相談の予約」とお申し付け下さい。

（予約の受付は2月7日（火）まで。港年金事務所お客様相談室：電話03-5401-5663）

【20歳になったら国民年金】

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

✓ 将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

✓ 老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

✓ 「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校（修業年限が1年以上の課程）、一部の海外大学の日本分校に在学の方です。

✓ 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。

また保険料には学生納付特例・納付猶予制度の他にも免除制度があります。国民年金の相談・手続きについては町または年金事務所までお問い合わせください。

▶ 各種問い合わせ

受付時間

一般的な年金相談に関する問い合わせ

0570-05-1165（ナビダイヤル）

PHS、IP電話、海外からは 03-6700-1165（一般電話）

ねんきん定期便・ねんきんネットに関する問い合わせ

0570-058-555（ナビダイヤル）

PHS、IP電話、海外からは 03-6700-1144（一般電話）

一般的な国民年金の加入に関する問い合わせ

0570-003-004（ナビダイヤル）

PHS、IP電話、海外からは 03-6630-2525（一般電話）

月 曜 日：午前8時30分～午後7時
火～金曜日：午前8時30分～

午後5時15分

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで受付。

月～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

【各種問い合わせ先共通】

祝日（第2土曜日を除く）はご利用になりません。

国保だより

■問い合わせ■ 住民課医療年金係 電話 2-1123

◎ジェネリック医薬品（後発医薬品）の差額通知

町では、東京都国民健康保険団体連合会への委託により、「ジェネリック医薬品（後発医薬品）に関する差額通知」を該当する方に通知しています。

ジェネリック医薬品とは、国が新薬（先発医薬品）と同等と認めた安価な薬で、最初に作られた薬（先発医薬品）の特許終了後に、有効成分、用法、効能・効果が同じ医薬品と厚生労働省の認可を受け製造・販売された薬です。

この通知は、服用されている新薬をジェネリック医薬品に切替えた場合の自己負担額の差額をお知らせするものですので、参考にしてください。

なお、ジェネリック薬品は、処方を受けた病院や薬局により取扱いが異なります。詳しくは、ハガキに記載されたコールセンターへお問い合わせください。

- ◆ 「相互扶助」で成り立つ国保制度です。皆様のご理解、ご協力をお願いします。
- ◆ 国保税は国保制度の重要な財源です。納め忘れのないようご注意ください。
- ◆ 国保税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- ◆ 病気や事故等により保険税の納付が困難な方には、申請による減免制度がありますのでご相談ください。

※その他、国民健康保険証や制度について分からないことや、疑問に思うことなど、いつでもご相談ください。

健康トピック ポリファーマシーに注意しましょう

種類の異なる薬の多剤服用で害をなすものを『ポリファーマシー』と呼び、薬の種類が多くなるほど、害をなすリスクが高くなるといわれています。

しかし薬が多いからといって必ず減らすべきということではありません。薬によっては急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出たりすることがあります。気になる症状（食欲低下や、ふらつき、めまいなど）がある場合は、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。また、処方されている薬がわかるようにお薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は一冊にまとめておくことが肝心です。



..... 健康相談はどなたでも、福祉健康課保健係で実施しています。お気軽にご利用ください。

介護給付費のお知らせ

町では、介護保険のサービスを利用されている方に、毎年1回介護給付費のお知らせをお送りしています。対象となるのは毎年7月から9月に在宅でのサービス利用した方で、お知らせのハガキを2月中に発送します。

《介護給付費のお知らせとは》

このお知らせは、介護保険制度をご理解いただくためのものです。

どのようなサービスを利用されたかをお知らせしています。

※領収書や請求書ではありません。

《ご確認くださいこと》

- 「介護給付費のお知らせ」と介護事業者からの「サービス利用票」、「領収書」の内容を見比べてください。
- 利用したサービスの内容や費用（利用者負担額）などに間違いがないかどうか確認してください。
- 介護給付費のお知らせの内容に誤りやご不明な点があれば、下記までご連絡ください。

■問い合わせ■ 福祉健康課高齢福祉係 電話 2-5570

子ども医療費助成：高校生まで対象拡大

【令和5年4月1日から】

町では令和5年4月1日より高校生相当（15歳に達する日の翌日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）のお子さんへの医療助成事業を開始します。

◎制度について

健康保険診療の範囲内で、自己負担となる医療費を助成する制度です。従来の子ども医療費助成制度から変更はありません。

15歳になった日以後の最初の4月1日から、18歳になった日以後の最初の3月31日まで（一般的に高校生にあたる年齢）の方に、高校生等医療証（マル青）を発行します。高校在学中か否かを問いません。所得制限はありません。

◎年齢拡大の対象者

八丈町に住民登録があり、国内のいずれかの健康保険に加入している、15歳になった日以後の最初の4月1日から18歳になった日以後の最初の3月31日まで（一般的に高校生にあたる年齢）の方。

次の方は対象外です。

- 健康保険に加入していない方
- 生活保護を受給している方
- 児童福祉施設などで、健康保険診療の自己負担分の支払いが不要な施設に入所している方
- 里親に委託されている方

※生年月日が平成17年4月1日以前の方は、対象年齢拡大となる令和5年4月1日時点で、18歳になった日以後の最初の3月31日を経過するため、対象外です。

◎申請方法

★生年月日が平成17年4月2日から平成19年4月1日の方

申請が必要です。八丈町に住民登録がある方に、申請書を発送しています。

- 2月20日までに申請した方には、3月末に高校生等医療証（マル青）を発送します。
 - 申請書に不備がある方や、2月21日以降に申請した方は、医療証の発送が4月以降になる場合があります。
- ※ひとり親家庭等医療証（マル親）の対象児童の方（医療証に名前の記載がある方）は申請不要ですので、申請書はお送りしません。自動的に切り替えて、3月末に新しい高校生等医療証（マル青）を発送します。

★生年月日が平成19年4月2日以降の方

すでに子ども医療証（マル乳・マル子）をお持ちの方は申請不要です。自動的に切り替えて、中学校を卒業する3月末に新しい高校生等医療証（マル青）を発送します。

子ども医療証（マル乳・マル子）をお持ちでない方は、下記の問い合わせ先までご相談ください。

助成対象となる医療費など、詳しくは町ホームページ「乳幼児・義務教育就学児医療費制度のご案内」をご覧ください。

■問い合わせ■ 福祉健康課厚生係 電話 2-5570

東京司法書士会主催 無料法律相談会（予約制）

例えば、「相続・遺言・土地・建物・登記・成年後見・暮らしにおけるトラブル・生活再建」、「コロナ問題が影響して生活が苦しくなった、仕事がなくなった、給付金の手続きをしたい」といった相談ごとに関して、面談による無料相談（1件につき40分）を行います。

◇日時・場所◇ 2月15日（水） 午前10時～午後4時 町役場1階 相談室

※ご相談の際はマスクの着用をお願いします。

※交通手段の関係でやむなく中止する場合があります。

■問い合わせ・予約■ 東京司法書士会事業課相談担当 電話03-3353-9191

2月 子どもの定期予防接種のお知らせ

■問い合わせ・予約■

福祉健康課保健係 電話 2-5570

予 防 接 種 名	日 時	会 場
BCG集団接種	9日（木） 午後1時30分～2時	町立八丈病院小児科 
B型肝炎・四種混合・ロタ集団予防接種	9日（木） 午後2時～3時	
ヒブ集団接種&小児用肺炎球菌集団接種	24日（金） 午後1時30分～2時	
日本脳炎集団接種	24日（金） 午後2時～3時30分	
予約制個別接種	9日（木） 午後2時～3時 24日（金） 午後1時30分～2時	

- お子さんの体調不良などで集団接種の機会を逃した
- 時間の都合がつかない



予約制個別接種をご検討ください
予約期限：実施日の1週間前まで

2月の母子保健

■問い合わせ・予約■

福祉健康課保健係 電話 2-5570



区分	健診名など / 対象	期 日	個別通知	予約	会場
健康診査	2歳児歯科健康診査 令和2年11月18日～令和3年2月16日 生まれの幼児	16日（木） 受付：午前9時15分～10時45分	あり	—	保健福祉センター
	3歳児健康診査 令和元年10月15日～令和2年1月31日 生まれの幼児	17日（金） 受付：午前9時～10時15分	あり	—	
相談	こども心理相談 ※1 1歳6カ月以上の未就学児	17日（金） 午後1時30分～4時	—	要	
	すくすく相談 ※2	22日（水） 午前9時～11時	—	要	

※1 言葉が遅い・落ち着きがない・身体の動きがぎこちない・癖が気になるなど心配なことがありましたら、専門の心理相談員が相談に応じます。

※2 日ごろの子育ての中からでてくる疑問や心配事などに保健師・管理栄養士・助産師・歯科衛生士が応じます。母子健康手帳をお持ちください。

子ども家庭支援センターからのお知らせ

■問い合わせ・申込■

子ども家庭支援センター

電話 2-4300

- ★開館日★ 平日：午前8時45分～午後5時
第4土曜日：午前9時～正午（交流ひろばのみ）
- ☆休館日☆ 第4土曜日以外の土、日、祝日はお休みです。

2月の交流ひろばの催し 午前10時30分～11時

- 2日（木） 支援センターで豆まき！
8日（水） 冬もぽかぽか 体を動かして遊ぼう♪
15日（水） 冬のおはなし会
22日（水） ひな人形作り

☆ひろば催しのご案内☆ 各回事前の申し込みが必要です。

- 申込方法：窓口または電話
- 対 象：未就園児のお子さん（各回5組までとし、予約制です）
- 申込開始：2月1日（水） 午前9時～

※多くのご家庭にご利用いただくため、申し込みは1世帯あたり月1回とします。

今月は
2月25日（土）です！

※ご利用の際はマスク着用の上、手指消毒、検温にご協力ください。

※感染状況によっては急遽中止となる場合があります。ご了承ください。

環境だより

■ 問い合わせ ■ 住民課環境係 電話 2-1123

アズマヒキガエルの駆除を実施しています



アズマヒキガエル（繁殖期）

アズマヒキガエルは大型で雑食性のカエルです。食欲旺盛で繁殖力が強く、島の生態系への甚大な被害が予想されるため、国の重点対策外来種に指定されており、積極的な駆除をおこなっています。もともと八丈島には生息していませんでしたが、平成25年に和泉親水公園の池を埋め尽くすほどの大発生以降、島内全域に拡散しています。去年は、三根出廻交差点や富士中学校周辺、中之郷新堤周辺で多数駆除しました。

島内では、1月から3月にかけて繁殖活動のため各地の池や水たまりに集まって産卵します。町では、発生状況の調査と駆除を実施していますので、池や水たまりにヒキガエルやオタマジャクシが現れたら、環境係へ連絡をお願いします。

引っ越しなどで不用品を処分する際は、特に次のことに注意してください

引っ越しのシーズンが近づいてきました。ごみを捨てる際は、ごみ分別区分表をよく確認しましょう。加えて下記のこと、特に注意して下さい。

▼ 布団などの大きなもの、ロープなどの長いもの、衣類

- 50cmを超えるものは、粗大ごみ（有料）です。南原処理場（有明興業）へ持ち込むか、粗大ごみ戸別収集（有料）をご利用ください。
- 50cm以下にこまかく切ったものは、燃やせるごみとして、ごみ袋に入れて集積所に出すことができます。金属部分は取り外してください。
- 衣類……再着用品できるものは町役場や各出張所に設置された古着回収BOXに出してください。汚れているもの、破損しているもの等は上記のルールに従って捨ててください。

▼ 家具・家電製品

- 縦、横、高さのいずれかが50cmを超える、または重さ5kgを超える家具等は、南原処理場（有明興業）へ持ち込むか、粗大ごみ戸別収集（有料）をご利用ください。
- 縦、横、高さのいずれも50cm以下、重さが単体で5kg以下の物は、ごみ袋に入れてごみ分別区分表に従って集積所に出すことができます。
- 家電製品のうち、家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機および衣類乾燥機）は、家電リサイクル法により適正な処理（有料）をしなければなりません。南原処理場（有明興業）へ持ち込むか、家電小売店などに引取りを依頼してください。

■ 粗大ごみ戸別収集申込先 ■ 八丈島衛生総合企画 電話 2-0855



ごみ分別区分表QRコード

▼ 余った引っ越しダンボールは資源ごみに出してください

- ダンボールは50cmを超えていても、そのまま資源ごみとして集積所に出すことができます。
- 大量に出る場合は、八丈建機サービスに直接持ち込んでください。

▼ 集積所は、複数の方が共用しています

- 一度に大量のごみを出すことのないよう他の方へのご配慮をお願いします。



八丈町公式Twitterキャラクター

ロベレニくん と学ぶ 環境講座 第9回

ロベレニくん = ロベ / 作業員さん = 作業

ロベ：第1回の時に教えてもらったけど、大事なことからもう一度教えて！

僕の使っている集積所が荒らされて汚れているんだけど、どうしたらいいの？

作業：集積所は、利用者の方で清掃をしていただくことになっています。一人一人責任をもってごみ出しをするように気を付けてください。もしかしたら、カラスや動物のいたずらですね。

ロベ：よく見たら黄色いカラス除けネットが破れて、おもりのロープも外れていたよ……。

作業：町役場や各出張所で無料配布していますので、都度交換するようにご協力をお願いします。ネットでごみをきちんと包み込むようにすると動物などに荒らされにくいですよ！

ロベ：じゃあ、近いうちに貰いに行くね！ありがとう！

ポイントです！



水道だより

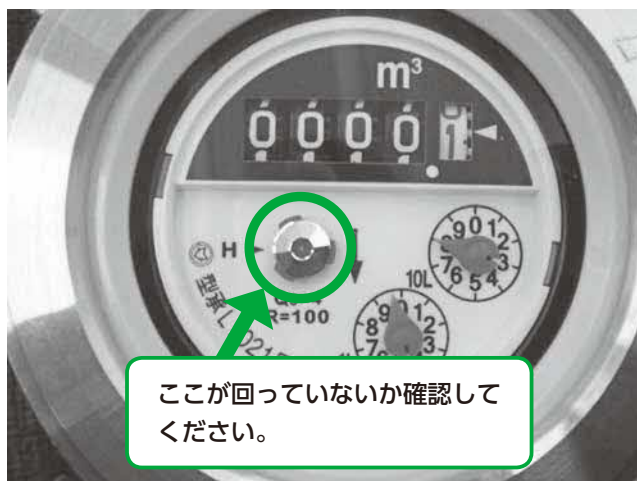
■問い合わせ■ 企業課水道浄化槽係 電話 2-1128
FAX 2-7231

◆ 毎日使わない水道でも確認を！ ◆

普段生活している家の水道メーター以外にも、無断使用や配管など給水装置の漏水確認のために、お客様が管理されている畑や空き家などもこまめに確認してください。水道メーターの羽根車が蛇口を全て閉じた状態でも動いているようなら漏水している可能性があります。漏水が疑われる場合は、町指定給水装置工事業者に調査・修理を依頼し、長期不在や普段使用しない場合には、止水栓を止めるなど漏水防止にご協力をお願いします。詳しくは、水道浄化槽係にお問い合わせください。

◆ 水道メーターの再検針を行っています ◆

先月と比較して使用水量が著しく変化している場合には、町職員が再検針に伺います。使用していないにも関わらずメーターが動いている場合には漏水している可能性がありますので、直接お声がけをするか、留守の場合や畑の場合には止水栓を止めた上で不在票または自宅にお電話するなどしてお知らせします。



◆ 水道の名義変更について ◆

水道の使用者または所有者がお亡くなりになった場合は、水道浄化槽係、各出張所で名義変更の手続きをお願いします。

◆ 2月より水道料金の請求が再開されます！！ ◆

令和5年1月請求分（令和4年12月検針）までコロナ対策補助として町が水道料金を補助していましたが、2月請求分（令和5年1月検針）より通常請求となります。

※水道料金のお支払いには便利な口座振替をご利用ください。

新型コロナウイルスなどの感染症の感染者またはその疑いのある方の家庭ごみ等の捨て方について

廃棄物の収集処理は、住民の生活を維持するために不可欠なライフラインの一つです。作業員のウイルス感染による操業休止の事態を防ぐため、以下の点に注意してごみを出して下さい。

【燃やせるごみ】

- 飛び出さないように必ず袋の口を縛って出してください。
※ごみが袋の外面に触れた場合や袋が破れている場合は袋を二重にしてください。
- あらかじめ袋の空気を抜いてから出してください。
- 集積所に出す際は、黄色のネットをかけて小動物に荒らされないよう注意してください。

【その他のごみ】

- 直接触れない期間を 1週間程度空けてから 出してください。

■問い合わせ■ 住民課環境係 電話 2-1123

詳しくはコチラ →



し尿・雑排水などの収集運搬業務の休業日のお知らせ

し尿・雑排水などの収集運搬業務の休業日は第2・4土曜日、日曜日および祝日となります。（本紙巻末のカレンダーをご覧ください）

◆収集運搬業務の受付時間 …… 午前8時～正午、午後1時～4時

■し尿・雑排水の収集依頼先■ 八丈島衛生総合企画 電話 2-0855

第31回八丈島産業祭

地場産業の振興・活性化を目的とした八丈島産業祭が、次のとおり開催されます。

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

- 日程** 2月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後3時 ※5日(日)は午後2時30分まで
 □**場所** 町役場 ※駐車スペースに限りがありますので、なるべく乗りあわせでご来場ください
 □**展示・出店など**

農林部会	●切葉、切花、鉢物、野菜の品評会と即売 ●フラワーコサージュの展示・配布 ●野菜、花、観葉植物の販売など ●八丈フルーツレモンの販売、加工品（ジャムなど）販売
商工部会	●八丈島産商工業製品の品評会 ●特産品、郷土品の展示即売 ●郷土料理（島寿司、くさや、あしたばドーナツなど）の販売
水産部会	●島の魚料理（すり身あげ・むろ節ごはん・はんば飯など）の販売 ●加工品の予約受付
特別行事	●ロベ導入100周年記念事業 ●島しょ農林水産総合センター八丈事業所による展示 ●苗木の無料配布

※内容については新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

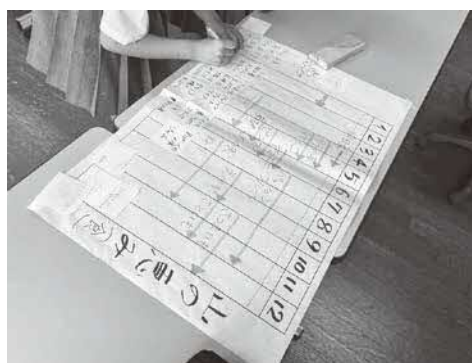
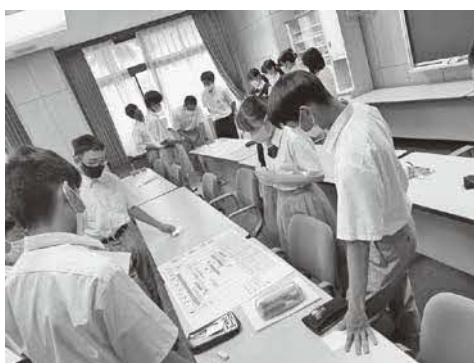
□来場に際してのお願い

- ①指定の駐車場以外への駐車は近隣の方の迷惑になりますのでご遠慮ください。
- ②新型コロナウイルス感染症対策として、次の取り組みにご協力をお願いします。
 - 当日体調がすぐれない場合は来場をお控えください。
 - 入場の際はマスクの着用、手指の消毒等基本的な感染対策にご協力をお願いします。
 - 会場内での飲食は原則禁止となっています。

■問い合わせ■ 産業観光課産業係 電話 2-1125

八丈高校 やろごんプロジェクト 令和4年度『フェノロジーカレンダー』

高校1年生の八丈学Ⅰでは、今年度も八丈島のフェノロジーカレンダー（季節暦）を制作しています。1学期に島を調べてカレンダー作り、2学期は「黄八丈」「クサヤ」「食」「海の自然」「陸の自然」「歴史」「カレンダーまとめ」の7班に分かれ、地域の方々の協力のもと探究学習をしています。完成へ向けて、デザイナーとのやり取りなど、最終段階に入っています。フェノロジーカレンダーの完成をぜひ、楽しみにしててください。（▼八丈学Ⅰの授業の様子）



「八丈学」の授業はどなたでも見学可能です（事前申込制）！

日時など詳しくは、やろごんプロジェクトTwitterや八丈高校ホームページをご覧ください。

★八丈高校ホームページ★ <https://www.metro.ed.jp/hachijo-h/>

★やろごんプロジェクトTwitter★ <https://twitter.com/8jogaku>

■問い合わせ■ 八丈高校全日制教務部・地域協働事務局 電話 2-1182



八丈高校
ホームページ



やろごんプロジェクト
Twitter

新しい防災行政無線戸別受信機を配布しています

町では令和2年度から令和6年度の5カ年で、防災行政無線のデジタル化工事を進めています。現在各家庭に設置している旧型の戸別受信機は、令和6年12月1日以降、使用できなくなります。

- 新しい戸別受信機は、総務課またはお住まいの地域の出張所で受け取れます。
- 新しい戸別受信機を受け取った方で、防災無線放送を受信できない場合は、ご連絡ください。

※外部アンテナの設置が必要な場合があります。

■問い合わせ ■ 総務課庶務係 電話 2-1121

違反対象物の公表制度開始のお知らせ

八丈町火災予防条例の改正にともない重大な消防法令違反がある建物を公表する制度が始まります。

◇違反対象物公表制度とは

建物を利用しようとする方がその建物の危険性に関する情報を入手し、建物利用の判断ができるよう、消防本部が把握した「重大な消防法令違反」を公表する制度です。

公表の対象となる建物	飲食店、店舗、宿泊施設などの不特定多数の方が利用する建物や病院、社会福祉施設などの避難が困難な方が利用する建物。
公表の対象となる違反	消防法令により建物に設置が義務付けられている屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備のいずれかが消防法令に違反して設置されていない建物。
公表する内容	●建物の名称 ●所在地 ●違反の内容 ●公表日
公表の方法	町ホームページ、各地区の掲示場

◇制度の開始日 令和5年4月1日（土）から

■問い合わせ ■ 消防本部予防係 電話 2-0119

東京都離島住民航空割引カードの手続きについて

◎オンライン申請が可能になりました

ANA羽田―八丈島便や東京愛らんどシャトルで島民割引運賃を適用するための東京都離島住民航空割引カード（以下、島民割引カード）の申請がオンラインで手続きできます。

申請フォームなど詳細は右記QRコードまたは町ホームページよりご確認ください。

※ただし、次の場合は窓口へお越しください

- 代理人（同世帯の親族除く）による申請…委任状を必要とするため窓口申請のみとなります。
- 住所や氏名の変更の場合……カードを持って窓口までお越しください。

■申請窓口：町役場企画財政課、檜立・中之郷・末吉出張所

◎郵送交付が始まります

これまで島民割引カードは窓口受取でしたが、今後は申請者宛に郵送でお届けします（封筒や切手をご用意いただく必要はありません）。

❶ お手元に届くまで1週間程度かかりますので、予定がある場合はお早目の申請をお願いします

■問い合わせ ■ 企画財政課企画情報係 電話 2-1120



始めよう！ 認知症とフレイル予防

フレイル予防・対策の3つの柱 ～大切な **あ**(るく)・**し**(やべる)・**た**(べる)～



予防のポイント その2 **た**(べる)「栄養」＋「口腔機能」の維持・向上

「年をとったら粗食でいい」は大間違い！いろいろな食品を毎日きちんと食べて、栄養不足にならないことが健康長寿につながります。そして口腔機能は、栄養状態や全身の健康状態にもつながり、機能を維持・向上することは「誤えん性肺炎」の予防にもつながります。

◆覚えよう！

毎日食べたい10食品群

「たくさん」より少量でも「まんべんなく」食べることを心がけましょう。

合言葉は「さあにぎやか(に)いただく」(右図参照)。10の食品群の中から1日1群で1点。どんなに少量でも毎日7点以上を食べることが大切です。これならできるかもという食品群から増やしてみよう。



◆いつまでもおいしく食べるための4つのポイント

- ①歯や入れ歯の具合が悪い時は、歯科医に相談。
※定期的に歯科検診を受診しましょう
- ②しっかり歯磨き。口の中を清潔に保つ。
- ③良い姿勢で食べる。
- ④かむ力、飲み込む力を保つ体操 (右図参照)。



■問い合わせ ■ 福祉健康課高齢福祉係 (地域包括支援センター)
電話 9-5670

受けてみませんか？ 認知症サポーター養成講座

●開催日 (事前申込制)

日時	会場	申込期間	定員
22日 (水) 午前10時～11時30分	中之郷公民館集会室	20日 (月) まで	15名 (最小3名)

●内 容：DVDやテキストを使い、認知症の症状やその予防、認知症の人に接するときの心構えなど基礎的なことを学びます。

●対象者：●認知症について正しく理解したい方
●町内在住の方
【年齢不問、ひとりでも複数名でも可】

●講 師：認知症キャラバン・メイト

●受講料：無料

*最小開催人数に満たない場合は中止することがあります。

受講された方には、認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を進呈します。

■問い合わせ ■ 福祉健康課高齢福祉係 (地域包括支援センター) 電話 9-5670



認知症サポーターカード (見本)

2月 老人クラブ活動

※町内在住のおおむね60歳以上の方が対象です。

次の日程で各地域老人クラブは定例会を開催します。

地 域	日 時	会 場	■問い合わせ■
三 根	13日（月） 午前9時30分～正午	三根公民館	川上絢子 電話 2－0780
大賀郷	今月はお休みです		奥山妙子 電話 2－0498
檜 立	3日（金） 午前9時30分～11時30分	檜立公民館	結城 眞 電話 7－0673
中之郷	16日（木） 午前9時15分～午後1時	中之郷公民館	山下和彦 電話 7－0127
末 吉	今月はお休みです		沖山義人 電話 8－0425

その他、老人クラブごとに様々な活動を行っています。興味のある方はご連絡ください。

言語機能訓練（要予約）

■問い合わせ・申込■ 福祉健康課保健係 電話 2－5570

言語聴覚士による言語機能訓練を月1回実施しています。

◎日時：3月10日（金） 午前9時15分～午後4時

◎場所：保健福祉センター

予約申込締切
2月24日（金）

アスタの Sèkmès スパイス！ 第12回

Sèkmès（セクメース）は「幸運の」という意味



Labas！ ラバス！国際交流員のアスタです。

冬といえば、「雪」、「寒さ」、「暗さ」が思い浮かびますが、場所によって冬が違ったりします。八丈島の2回目の12月と1月は前回より寒く感じましたが、気温が0度までいかないことが八丈島の冬が暖かい方だと思います。私のよく知っているリトアニアの冬は、八丈島の冬より暗くて、寒いという特徴があります。その冬に育てられた私はリトアニアの冬ならではの楽しみがわかります。

リトアニアの冬は一日のうちだいたい17時間太陽が上らないままです。－15度以下の温度は外で自由にいられない状況を作ります。その二つの影響で、家の中にいることが多いです。家でどうすればいいか、わからない時もありますが、私は外を見たり、暖かい飲み物を飲んだり、本を読んだり、家族とカードゲームをしたりするのが特に好きでした。どうしても家にいなければならないことは、逆に落ち着いていい、リラックスしていい雰囲気を与えてくれます。

しかし、ずっと家の生活だけだと、心が疲れます。ありがたいことにリトアニアの冬はイベントが多い時期でもあります！クリスマス、お正月、バレンタインは日本にもあるイベントですが、2月にある独立記念日とUžgavėnės（ウジュガベネス）はリトアニアの特別なイベントです。ウジュガベネスは広報はちじょう3月号、アスタのSèkmèsスパイス第1回でも紹介した、春を迎え入れるための行事です。

独立記念日については、リトアニアは中世欧州最大の帝国の一角を成していましたが、18世紀末に周辺国に分割されて世界地図から消えました。第一次世界大戦中、1918年2月16日にリトアニアは独立を宣言して、123年ぶりに独立国となりました。その日のことを「2月16日」と呼んでいます。家々の軒先には国旗が掛けられ、たくさんのイベントが行われ、リトアニアという国が現在も存在していることを祝います。

八丈島の冬にも、イルミネーションを飾る家があったり、リトアニアにない出初式、二十歳のつどいのような行事もあって楽しい雰囲気がありますね。冬の最後の2月も楽しく過ごしましょう！

またね。IKI！

■問い合わせ■ 企画財政課企画情報係 電話 2－1120

Astaの日記を更新
しています。
ぜひ見てください！



国際交流員のページ

図書館からのお知らせ

● 今月の新着図書から

『名探偵の生まれる夜』 青柳碧人著 『継ぐ者』 上田秀人著
『光るマウスが未来をかえる』 森川成美作 『ガリバーのむすこ』 マイケル・モーパーゴ作

● 今月のおはなし会 お休みです。

● 休館日 毎週月曜日、11日（土・祝）、23日（木・祝）、28日（火）

● 開館時間 午前9時30分～午後5時

● 八丈町立図書館ホームページ <http://www.hachijo-library.jp/Library/> スマートフォンでも資料検索がしやすくなりました！

児童書・絵本もたくさん入荷しています。
図書館のホームページをご覧ください！

返却期限を過ぎてはいませんか？

- お手元の本・DVDなどの返却日をご確認ください。
- コミュニティセンター開館時は返却ボックスへの投函が可能です。
（平日月曜日閉館／祝日開館：午前8時30分～午後8時30分）
- 坂上各出張所でも返却できます。（平日午前8時30分～午後5時15分）
- 図書貸出カードの新規・更新・再発行には、「本人の来館と身分証明書の提示」が必要です。



八丈町立図書館
ホームページ

■ 問い合わせ ■ 教育課生涯学習係 電話 2-0797

八丈町コミュニティセンター主催

◎第18回テニス大会結果◎

12月11日、コミュニティセンターテニスコートで開催され、男子・女子ダブルスともに熱戦が繰り広げられました。
結果は次のとおりです。 ※敬省略



男子ダブルス		女子ダブルス	
優 勝	佐々木 大紀 ・ 間仁田 聡	優 勝	北浦 恵美子 ・ 笹本 明里子
準優勝	楯 興広 ・ 中込 祥高	準優勝	菊池 真澄 ・ 浅沼 まち子
3 位	前川 達郎 ・ 渡邊 裕久	3 位	奥山 紀子 ・ 奥山 より子

◎第11回ボウリング大会結果◎

12月4日、第11回ボウリング大会を開催しました。幅広い年代の方々、47名にご参加いただきました！

たくさんのご参加ありがとうございました。

今後たくさんの方のご利用お待ちしております。

結果は次のとおりです。 ※敬省略



カテゴリー	高校生・一般クラス（男子）	高校生・一般クラス（女子）	小学5年生以上・中学生クラス
優 勝	菅原 宏幸	赤間 ひとみ	中村 夏月
準優勝	河野 周平	長田 麻那	安藤 瑠海
3 位	奥山 和則	奥山 喜代	松代 慧斗

教育委員会だより

■問い合わせ ■ 教育課庶務係 電話 2-7071

今月の学校行事

■大賀郷中学校 開校記念日 1日(水)

■学芸会

三 根小学校 5日(日) 午前8時30分～〔開場8時10分〕 / 会場：三根小学校体育館

大賀郷小学校 4日(土) 午前8時40分～〔開場8時30分〕 / 会場：大賀郷小学校体育館

■新入生保護者説明会

●小学校

三 根小学校 7日(火)

大賀郷小学校 9日(木)

三 原小学校 13日(月)

●中学校

富 士中学校 10日(金)

大賀郷中学校 10日(金)

三 原中学校 6日(月)

■各小学校第5学年 雪山体験教室 14日(火)～17日(金)

■都立高校一次入試 21日(火)

■学校公開 三根小学校 27日(月)～3月3日(金)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、縮小または中止などの措置をとることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

八丈方言普及継承活動の取組みについて（学校篇）

八丈方言がユネスコの「消滅危機言語」に指定されてから14年が経過しようとしています。八丈方言を話せる世代がだんだん失われていることから、話せる世代は話せない次世代に八丈方言のバトンを渡してほしいと思っています。そのような中で、現在行われている町立学校での取り組みを紹介します。

1 小・中学校の「八丈方言 カリキュラムモデルプラン 改訂版」を作成中

町の小・中学校では、各学年年間3時間ほど「八丈方言学習」に取り組んでいます。ただ島言葉に触れるだけでなく、発達段階に応じ系統的な学習を進めるため、「カリキュラムのモデルプラン」を作成し、次のような取り組みを行っています。

小学校低学年…八丈島の「島ことばカルタ」を活用したカリキュラム

小学校中学年…八丈方言の言葉を知るカリキュラム

小学校高学年…八丈方言の特徴を知るカリキュラム

中学校 …方言を声に出し、方言を使った自己紹介やショメ節などを作るカリキュラム

現在見直しをしている改訂版では、これらに加え、会話文を入れた対話形式の学習や、タブレットを活用するカリキュラムを作成中です。今年度、来年度で改訂版を完成させていきます。

2 放送委員会では八丈方言放送を行っています

大賀郷小学校では、週2日間、放送委員会が方言で放送を行っています。朝の放送、昼の放送、掃除の時の放送など、その日は丸1日八丈方言を使ってアナウンスをします。例えば昼の放送では「まんから（今から）ひょうら（中食・給食）の放送するんて（するので）、おったら（静かに）で聞いてたもうれ」と始まります。

中学校では、生徒会などが八丈方言を使って活動をしている学校もあります。さまざまな学校活動の中に、八丈方言が使われてきているのは嬉しいですね。

■八丈町教育相談室	電話 2-0591	毎週火・水・木曜日 午前9時～午後5時（祝日は除く）
■東京都いじめ相談ホットライン （東京都教育相談センター）	電話0120-53-8288	24時間・教育相談全般
■東京いのちの電話	電話03-3264-4343	24時間

八丈病院からのお知らせ

■問い合わせ■

町立八丈病院事務局 電話 2-1188

●院内感染対策にご協力ください

発熱や鼻水、のどの痛み、咳、その他かぜ症状がある方は、院内の待ち合い所に入る前に
「町立八丈病院 電話 2-1188」に 電話で連絡をする ようにお願いします。

●臨時診療について（受診方法別）

診療科名	受診方法	時間等
●耳鼻咽喉科	受診日当日受付	当日受付時間：午前 8 時～11 時 ※日程は防災無線でお知らせします。
●整形外科	外科受診後予約	(外科以外の常設科受診時も予約可能)
●皮膚科 ●眼科	電話または来院し 当院予約係にて予約	予約受付時間：開院日の午前 8 時30分～正午
●精神神経科 ●糖尿病内科 ●甲状腺内科 ●消化器内科 ●腎臓内科 ●神経内科 ●泌尿器科	内科受診後予約	—
●糖尿病教室	当日来院	医師による糖尿病についての基本指導など ★ 今月は 2 月17日（金）開催予定です

※他院からの紹介状をお持ちの方、もしくは障害者手帳更新のための受診については、別途予約係までご相談ください。

●町立八丈病院職員募集

◎募集職種 看護師：若干名、助産師：1 名、薬剤師：1 名、放射線技師：1 名、管理栄養士：1 名

◎対象者 資格保有者であり、地方公務員法第16号の欠格条項に該当しないこと

◎採用予定時期 随時

◎選考方法 職員採用試験

● 1 次試験：書類選考（提出書類により審査。結果は郵送）

● 2 次試験（1 次試験通過者のみ）：口述試験（個人面接）

2 次試験日時：随時 ※時間は後日通知

2 次試験場所：八丈町役場内（東京都八丈島八丈町大賀郷2551-2）

◎応募方法 以下の書類について郵送もしくは直接お持ちください。

① 履歴書（町指定のもの・自筆）……町ホームページよりダウンロード

② 写真（上半身脱帽正面向 4 cm×3 cm・履歴書に貼ること）

③ 資格を証する書類の写し

④ エントリーシート（町指定のもの・自筆）……町ホームページよりダウンロード

⑤ 書類選考の結果書の送付先を明記し、84円切手を貼った返信用封筒（定型23.5×12cm）

■提出先■ 東京都八丈島八丈町大賀郷2551-2 八丈町総務課庶務係 電話 2-1121

Let's be healthy！

〇〇。わたしの健活

☆病院スタッフの健康に対するつづきです。皆さんの健活（健康に対する様々な活動）へのキッカケにしてい
ただければ幸いです。By 島民健康会議

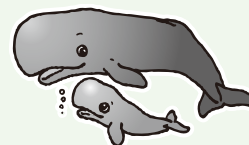
寒い時は、暖かいこたつでぬくぬく……が幸せな時間です。

しかし、寒さしらずの娘（5 歳）はお散歩大好き！娘にさそわれ冬のお散歩へ。

歩いていると体もポカポカ、海辺のお散歩ならクジラに会えるかも！？

娘とのお散歩が、冬の私の健康法です（^^）！

(Ns：Y.F)



町長上京日記

12月15日～16日

- ANA1892便にて上京
- 第152回東京海区漁業調整委員会
- ANA1893便にて帰島



21日～23日

- ANA1892便にて上京
- オリックス株式会社訪問
- 全国離島振興協議会懇談会
- 松原仁衆議院議員との意見交換
- 石原宏高衆議院議員との意見交換
- 東京海区漁業調整委員会公聴会
- 離島振興予算対策本部合同会議・要望活動
- ANA1895便にて帰島

来島者数・観光客数推計

■問い合わせ■ 産業観光課観光係 電話 2-1125

	空 路		海 路		合 計		観光客（推計）		対前年 増減率
	4年度	3年度	4年度	3年度	4年度	3年度	4年度	3年度	
4月	6,227	3,872	1,143	817	7,370	4,689	5,097	3,243	+57.2%
5月	7,420	3,481	1,426	825	8,846	4,306	8,452	4,114	+105.4%
6月	5,870	2,793	874	514	6,744	3,307	5,100	2,501	+103.9%
7月	9,462	5,911	1,802	1,362	11,264	7,273	8,746	5,647	+54.9%
8月	11,050	6,742	2,855	1,502	13,905	8,244	11,770	6,978	+68.7%
9月	8,065	3,846	1,323	869	9,388	4,715	7,827	3,931	+99.1%
10月	7,837	5,555	1,030	733	8,867	6,288	5,856	4,153	+41.0%
11月	8,768	6,779	1,092	1,024	9,860	7,803	6,839	5,412	+26.4%
12月	7,795	6,896	688	834	8,483	7,730	5,023	4,577	+9.7%
計	72,494	45,875	12,233	8,480	84,727	54,355	64,710	40,556	+59.6%

2月の航路ダイヤ

詳しくは各事業者などに問い合わせください。

■問い合わせ■

- 東海汽船 …………… 電話 2-1211
- 東邦航空予約センター …… 電話 2-5222
- ANA …………… 電話0570-029-222

町へのご意見など

町へのご意見などがありましたらお寄せください。電話、郵送、FAX、電子メールいずれの方法でも構いません。回答を希望する場合は、氏名・住所・連絡先を記載してください。

■問い合わせ■ 〒100-1498 東京都八丈島八丈町大賀郷2551-2 八丈町企画財政課企画情報係
電話 2-1120 FAX: 2-4824 メール: ha130@town.hachijo.tokyo.jp

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 第31回八丈島産業祭
5 第31回八丈島産業祭 し尿収集運搬休業日	6 コミュニティセンター休館日 図書館休館日	7	8	9	10	11 し尿収集運搬休業日 図書館休館日
12 し尿収集運搬休業日	13 コミュニティセンター休館日 図書館休館日	14	15	16 2歳児歯科健診 保福 9:15~10:45	17 3歳児健診 保福 9:00~10:15 こども心理相談 保福 13:30~16:00 (要予約)	18
19 し尿収集運搬休業日	20 コミュニティセンター休館日 図書館休館日	21	22 すくすく相談 保福 9:00~11:00 (要予約)	23 し尿収集運搬休業日 図書館休館日	24	25 し尿収集運搬休業日
26 し尿収集運搬休業日	27 コミュニティセンター休館日 図書館休館日	28	掲載の予定等は全て編集段階のものであり、変更することがあります。			

町役場開庁日

平日午前 8 時30分
～午後 5 時15分

町立病院 臨時診療日

詳しくは22ページを
ご覧ください。

温泉休業日

	定休日 ※祝日の場合営業
ふれあいの湯 (檜 立)	6日、13日、20日、27日 毎週月曜日
みはらしの湯 (末 吉)	7日、14日、21日、28日 毎週火曜日
ザ・BOON (中之郷)	当面の間、休業します。
やすらぎの湯 (中之郷)	2日、9日、16日 毎週木曜日

2月 ごみ分別回収

燃…燃やせるごみ びん…空きびん 資源…資源ごみ 害…有害ごみ 金属…金属ごみ

三 根

日	月	火	水	木	金	土
			1 資源	2	3 燃・害	4
5	6 金属	7 燃・害	8 資源	9 びん	10 燃・害	11
12	13 金属	14 燃・害	15 資源	16	17 燃・害	18 ※1
19	20 金属	21 燃・害	22 資源	23	24 燃・害	25
26	27 金属	28 燃・害				

大 賀 郷

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 燃・害	3 金属	4
5	6 燃・害	7 資源	8	9 燃・害	10 金属	11
12	13 燃・害	14 資源	15	16 燃・害 びん	17 金属	18 ※1
19	20 燃・害	21 資源	22	23 燃・害	24 金属	25
26	27 燃・害	28 資源				

檜立・中之郷・末吉

日	月	火	水	木	金	土
			1 資源	2 燃・害	3 金属	4
5	6 燃・害	7	8 資源	9 燃・害	10 金属	11
12	13 燃・害	14	15 資源	16 燃・害 びん	17 金属	18 ※1
19	20 燃・害	21	22 資源	23 燃・害	24 金属	25
26	27 燃・害	28				

※1 第3土曜日は施設点検の為、クリーンセンターのごみ受付業務を停止します。