

4

入園・進級 おめでとうございます。 今月の行事食：入園おめでとうメニュー
(実施日は、各園で決めます。)

色々な食材をとり入れて、子どもたちに
よそんでもらえる食事づくりを目指します。

- ・カレーライス・スープ・いちご
- ・ハンバーグ・スティックきゅうり

よろしく お願いいたします。

おやつ：牛乳、バナナケーキ

献立表

八丈町立保育園

☆：手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	11 25	①おむすび ②みそ汁 ③とり肉香味焼き ④ステーキ きゅうり ⑤ミニトマト	①米、おむすび用おろし、のり ②油あげ 大根 ③とりもも肉、にんじん ④きゅうり ⑤ミニトマト	・牛乳 ・ミニカステラ	・牛乳 ・クッキー
火	12 26	①肉うどん ②さつまいものミルク煮、 ③果物	①うどん、豚肉、油あげ、しいたけ、ネギ にんじん、しょうゆ、めんそう ②さつまいも、牛乳 バター、③バナナ	・もも缶 ・ヨーグルトかけ	・牛乳 ☆ドーナツ
水	13 27	①ぶりかけごはん ②みそ汁 ③魚のクレープ焼き ④中華あえ ⑤果物	①米、ぶりかけ ②キャベツ、油あげ ③魚、 バター、クレーパー ④きゅうり、もやし、人参 ⑤りんご	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 ☆フレンチトースト
木	14 28	①バターロール ②ミートボールチキンプラント煮、 ③キャベツサラダ ④ミニトマト ⑤牛乳	①バターロール ②豚挽肉、玉ねぎ、卵、人参 玉ねぎ ③キャベツ、人参、ロースハム、 マヨネーズ ④ミニトマト ⑤牛乳	・牛乳 ・クレーパー	・麦茶 マカロニ ☆ きなこあえ
金	1 15	①わかめごはん ②みそ汁 ③肉じゃが ④ブロッコリーおからあえ ⑤果物	①米、わかめ ②ネギ、豆腐、③豚肉 人参、じゃが芋、玉ねぎ、④ブロッコリー、人参 かつおぶし、⑤オレンジ	・牛乳 ・プリッツ	・ヨーグルト
土	2 16 30			・ポテトパン	・麦茶 ・せんべい
月	4 18	①のりごはん ②みそ汁 ③松風焼き ④ゆでブロッコリー ⑤果物	①米、岩おろし、②小ネギ、③豚挽肉 人参、玉ねぎ、しいたけ、牛乳、卵、しょうが バター ④ブロッコリー、マヨネーズ ⑤りんご	・牛乳 ・動物ビスケット	・牛乳 ・クレーパーサンド
水	6 19	①焼きそば ②じゃが芋と人参の和風煮、 ③果物	①中華そば、豚肉、玉ねぎ、ピルコン、もやし 人参、青のり、②じゃが芋、人参、 ③バナナ	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 ☆ホットケーキ
火	5 20	①カレーライス ②人参きんぴら ③果物	①米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリンドース 人参、カレーパウダー、②人参、しらたき、 きぬさせ ③オレンジ	・りんご	・牛乳 ☆ロックケーキ
木	7 21	①パン ②とりのから揚げ ③クリームスープ ④たまキャベツ ⑤ミニトマト	①食パン、油、②とりもも肉、しょうが、卵 ③クリームスープ、玉ねぎ、グリンドース、じゃが芋、 牛乳 ④キャベツ、人参、しいたけ ⑤ミニトマト	・ポテトパン	☆オレンジゼリー
金	8 22	①鯖ごはん ②みそ汁 ③しょうゆめんそう ④たまごいんげん ⑤果物	①米、鯖、②キャベツ、之の子草、人参 ③しょうゆめんそう、卵、④ウインナー ⑤グレープフルーツ	・牛乳 ・クッキー	・牛乳 ・せんべい
土	9 23			・ゼリー	・麦茶 ・ビスケット