

3月です。1年間の成長を感じる時です。今月は、子どもたちの好きなメニューをたくさんと入れました。おともだちや先生と楽しく食事してほしいと思います。

行事食①ひばつりメニュー
3月3日(木)

- ・ちらしずし・スーフ〇いちじ
- ・魚のつけせき・STEM7きりり
- おやつ・麦茶・ひばら汁・草もち



行事食②そえんおめでたメニュー
(実施日は各園で決めます。)

- ・お赤飯・スーフ〇いちじ
- ・とり肉のクッキー・せき・ゆでブロッコリー
- おやつ
各園のさくら組さんのリクエスト



八丈町立保育園

☆: 手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	14 28	①豚丼 ②みそ汁 ③きのこサラダ ④果物	①米・豚肉・しめじ・ゴボウ・玉ねぎ・クリスピー ②キャバツ・厚揚げ ③ブロッコリー・きりり ④のり・きりり ⑤オレンジ	・牛乳	・牛乳 ・ミニカステラ ・クッキー・サト
火	15 29	①スパイシーミートソースかけ ②きぬさすフ ③フルーツ ④ヨーグルトあえ	①スパイシー・豚挽肉・人参・マッシュルーム・ 玉ねぎ・ピーマン・トマトソース・粉チーズ ②とりさそい・きぬさそい・卵・人参 ③フルーツ・ヨーグルト・もも缶・みかん缶	・牛乳	・牛乳 ・味付小魚 ☆シガートスト
水	2 16 30	①ごはん ②マーボー豆腐 ③即席づけ ④果物	①米 ②豆腐・豚挽肉・人参・ネギ・玉ねぎ にんにく・しめじ・にら ③キャバツ・きりり 人参・塩こしょう ④りんご	・牛乳	・牛乳 ・クッキー ☆じゃがまるくん
火 木	1 17	①ウインナーサンド ②白菜のクリーム煮 ③サーキャバツ ④ミニトマト	①ミニトマト・ウインナー・玉ねぎ ②白菜 ・ロースハム・牛乳・オリーブオイル ③キャバツ 人参・ピーマン・レズン・ドレッシング ④ミニトマト	・牛乳	・せんべい ☆麦ぞうあい
金	4 18	①ごはん ②みそ汁 ③チキンカツ ④せんキャバツ ⑤中華あえ ⑥果物	①米 ②ぶ・ネギ ③とり肉・卵 ④キャバツ・マヨネーズ・中濃ソース ⑤もやし ⑥ゆめしめじ・人参 ⑦バナナ	・牛乳	・牛乳 ・りんご ・せんべい
土	5 19			・フチダニン	・麦茶 ・クッキー
月 木	7 31	①いじきごはん ②白菜とり肉だんごす ③れんこんきりり ④果物	①米・芋いし・人参・油あげ ②とり挽肉 卵・白菜・ネギ・わかめ ③れんこん 人参 ④みかん	・牛乳	・牛乳 ・バナナ ・かりんとう
火	8 22	①ぶどうパン ②比魚春巻きあげ ③スーフ ④大根サラダ ⑤ミニトマト	①ぶどうパン ②魚(比魚・非メタイ) 春巻きの皮・チーズ・ゆめしめじ ③ネギ・豆腐 ④大根・人参・マヨネーズ ⑤ミニトマト	・牛乳	・牛乳 マカロニ ☆きんぴらあえ
水	9 23	①菜の花ごはん ②みそ汁 ③中華風ロースチキン ④ゆでブロッコリー ⑤果物	①米・人参・卵・ゆめしめじ ②のり・玉ねぎ キャバツ ③とり肉・玉ねぎ・しめじ・にんにく 川椒 ④ブロッコリー・マヨネーズ	・牛乳	・牛乳 ・動物ビスケット ☆ホットホイ
木	10 24	①みそラーメン ②しめじと人参の 紅白煮 ③果物	①生中華めん・豚肉・もやし・ホールエリンギ にら・生しいたけ・にんにく・しめじ・ネギ・おろし にら・のり ②しめじ・人参 ③バナナ	・牛乳	・牛乳 ・フリッツ ☆桜もち
金	11 25	①カレーライス ②あしたばごまサラダ ③果物	①米・とり肉・人参・しめじ・玉ねぎ・クリスピー 油・カレー粉 ②あしたばごま・人参・ロースハム 川椒・マヨネーズ ③りんご	・牛乳	・せんべい ・ヨーグルト
土	12 26			・みかん	・麦茶 ・せんべい

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御了承ください。(平均給与量 3歳以上児熱量: 588 kcal たんぱく質: 22.1g)