

寒い日が続きますが、寒さに負けないよう、色々の食材を使い、あったかメニューを多くとり入れました。今日は、「丸ごと1本の魚を食べてみよう！」ということで、「焼きしほも」が登場します。行事食も2回あります。



今日の行事食 2月3日(水)

① 節分メニュー

- ・赤おにぎり・スーポ
- ・とり肉のてし焼き
- ・ゆでブロッコリー
- ・いちご
- ・おやつ・麦茶・福豆
- ・東方まき

② ラグバンド大会 2月9日(火)

- お弁当メニュー
- ・もちもちしほもごはん
 - ・おにぎり
 - ・とりのからあげ、ミニトマト
 - ・ポイルウイナー
 - ・スティックきゅうり・みかん
 - ・おやつ・牛乳
 - ・ミニオムレット



八丈町立保育園 ☆: 手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	15	①中華風炊き込みごはん ③みそ汁 ③焼きしほも (おにぎり) きのこあえ ⑤果物	①米、もち米、豚肉、しほも、干しいたけ、水餃子、きざみり、②わかめ、厚揚げ、③しほも、④(おにぎり)、さつまいも、きのこ、⑤りんご	・牛乳	・牛乳 ・動物ビスケット ・かりんとう
火	16	①バターロール ②ロールケーキ ④大根サラダ ④ミニトマト	①バターロール②ケーキ、豚挽肉、玉ねぎ、卵、牛乳、砂糖、③大根、いりご、レーズン、ドレッシング ④ミニトマト	・牛乳	・牛乳 ・味付小魚、*砂糖ドーナツ
水	17 29	①チーズごはん ②和風おでん ③アボカドサラダ ④果物	①米、プロセスチーズ、青葱、②大根、こんにゃく、こんぶ、さつまいも、人参、はんぺん、③カリフラワー、きゅうり、ドレッシング ④いちご	・牛乳	・牛乳 ・アボカド *焼き芋
木	18	①カレーうどん ②豆菜サラダ ③果物	①うどん、豚肉、人参、玉ねぎ、ネギ、しめじ、バター、②水餃子、小松菜、人参、ツナ、いりごま、③バナナ	・牛乳	・牛乳 ・クラッカー *りんごケーキ
金	19	①中華どん ②みそ汁 ③大根ヒツナの煮もの、 ④果物	①米、豚肉、おききび、白菜、水餃子、きざみり、干しいたけ、人参、おにぎり、しほも、②おふ、ネギ、③大根、ツナ缶、④みかん	・いちご ・ミルクかけ	・牛乳 ・クッキーサンド
土	20			・みかん	・麦茶 ・せんべい
月	22	①ごはん ②みそ汁 ③魚のマヨネーズ焼き (小松菜の火あぶり) ④果物	①米 ②さつまいも、ネギ、③魚、玉ねぎ、しめじ、マヨネーズ、④小松菜、人参、しめじ、油あげ、⑤みかん	・牛乳	・牛乳 ・バナナ ・せんべい
火	23	①けんちんうどん ②さつまいものミルク煮、 ③果物	①うどん、豚肉、大根、ごぼう、干しいたけ、油あげ、ネギ、人参、かつお(おにぎり) ②さつまいも、牛乳、バター、③りんご	・9日、アボカド ・23日、牛乳 ・クッキー	・麦茶 *あまのこもち
水	24	①ぶりかけごはん ②みそ汁 ③福袋煮、④コロコロきゅうり ⑤果物	①米、ぶりかけ、②ケーキ、きのこ、③油あげ、ネギ、大根、豚肉、人参、しめじ、④きゅうり、⑤いちご	・牛乳	・牛乳 *大豆としいこのからめ煮、 ・せんべい
木	25	①ハンバーグ ②トマトシチュー ③マカロニサラダ ④ミニトマト	①食パン、トマト、②豚肉、玉ねぎ、しめじ、人参、マヨネーズ、③トマト、バター、食パン、④マカロニ、きゅうり、ローズマリー、マヨネーズ、⑤ミニトマト	・牛乳	・せんべい *おひん汁
金	26	①きのこソースかけライス ②スーポ ③ブロッコリーおかあえ ④果物	①米、きのこ、しめじ、しいたけ、人参、バター、玉ねぎ、②おにぎり、牛乳、③ネギ、豆腐、④ブロッコリー、人参、からあげ、⑤バナナ	・牛乳	・プリン ・ヨーグルト
土	27			・アボカド	・麦茶 ・クッキー

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御了承ください。(平均給与量 3歳以上児熱量: 589kcal たんぱく質: 21.4g)