

寒い日が続きますが、寒さに負けないよう、色々の食材を使い、あったかメニューを多くとり入れました。今日は、「丸ごと1本の魚を食べよう!」ということで、「焼きしほも」が登場します。行事食も2回あります。



今日の行事食 2月3日(水)

① 節分メニュー

- ・赤おにぎり・スーポ
- ・とり肉のてし焼き
- ・ゆでブロッコリー
- ・いちご
- ・おやつ・麦茶・福豆
- ・東方まき



② ラグバンド大会 2月9日(火)

- お弁当メニュー
- ・もちもちしほもごはん
- ・おにぎり
- ・とりのからあげ・ミニトマト
- ・ポイルウイナー
- ・ステックきまり・みかん
- ・おやつ・牛乳
- ・ミニオムレット

八丈町立保育園 ☆: 手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	1 15	①中華風炊き込みごはん ③みそ汁 ③焼きしほも (おにぎり) きのこあえ ⑤果物	①米・もち米・豚肉・しほも・干しいたけ・水餃子・たまご・きざみり。②わかめ・厚揚げ。④しほも・④(おにぎり)・人参・きのこ・⑤りんご	・牛乳	・牛乳 ・動物ビスケット ・かりんとう
火	2 16	①バターロール ②ロールケーキ ④大根サラダ ④ミニトマト	①バターロール②ケーキ・豚挽肉・玉ねぎ・卵・牛乳・人参。③大根・いんげん・レーズン・ドレッシング ④ミニトマト	・牛乳	・牛乳 ・味付小魚 ・スポンジドーナツ
水	3 17 29	①チーズごはん ②和風おでん ③アボカドサラダ ④果物	①米・プロセスチーズ・青葱。②大根・こんにゃく・こんにゃく・さつま揚げ・人参・はんぺん。③カリフラワー・きまり。ドレッシング ④いちご	・牛乳	・牛乳 ・アボカド ・焼き芋
木	4 18	①カレーうどん ②豆菜サラダ ③果物	①うどん・豚肉・人参・玉ねぎ・ネギ・しほも・バター。②水餃子・小松菜・人参・ツナ缶・いりごま。③バナナ	・牛乳	・牛乳 ・クラッカー ・りんごケーキ
金	5 19	①中華どん ②みそ汁 ③大根ヒツナの煮もの。 ④果物	①米・豚肉・おききび・白菜・水餃子・きざみり・干しいたけ・人参・おにぎり・しほも・④ぶ・ネギ ②大根・ツナ缶・④みかん	・いちご ・ミルクかけ	・牛乳 ・クラッカーサンド
土	6 20			・みかん	・麦茶 ・せんべい
月	8 22	①ごはん ②みそ汁 ③魚のマヨネーズ焼き (小松菜の火あぶり) ④果物	①米 ②さつま芋・ネギ。③魚・玉ねぎ・ハセリ・マヨネーズ。④小松菜・人参・しほも・油あげ。⑤みかん	・牛乳	・牛乳 ・バナナ ・せんべい
火	9 23	①けんちんうどん ②さつま芋のミルク煮、 ③果物	①うどん・豚肉・大根・ごぼう・干しいたけ・油あげ・ネギ・人参・とうもろこし(おにぎり) ②さつま芋・牛乳・バター。③りんご	・9日・アボカド ・23日・牛乳 ・クッキー	・麦茶 ・あまのこもち
水	10 24	①ぶりかけごはん ②みそ汁 ③福袋煮、④コロコロきまり ⑤果物	①米・ぶりかけ。②ケーキ・きのこ・③油あげ・ネギ・大根・豚肉・人参・しらたき。④きまり ⑤いちご	・牛乳	・牛乳 ・大豆としいこのからめ煮 ・せんべい
木	25	①ハンバーグ ②トマトシチュー ③マカロニサラダ ④ミニトマト	①食パン・チキン・②豚肉・玉ねぎ・しほも・人参・マヨネーズ ③トマト・バター・生クリーム④マカロニ・きまり・ローズマリー・マヨネーズ。④ミニトマト	・牛乳	・せんべい ・おひたし汁
金	12 26	①きのこソースかけライス ②スーポ ③ブロッコリーおかあえ ④果物	①米・きのこ・しほも・しいたけ・人参・バター・玉ねぎ・②牛乳・③ネギ・豆腐 ③ブロッコリー・人参・からあげ。④バナナ	・牛乳	・プリン ・ヨーグルト
土	13 27			・アボカド ・クッキー	・麦茶 ・クッキー

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御了承ください。(平均給与量 3歳以上児熱量: 589kcal たんぱく質: 21.4g)