

1 あけまして

おめでとうございます

新年を迎えました。お正月の味も  
知ってほしいと思い、「煮豆、紅白なます、  
雑煮、おしるこ」などを献立に入れました。

月  
献立表

八丈町立保育園 ☆: 手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	25	① 雑煮ごはん ② みそ汁 ③ すきせき風煮 ④ 果物	① 米、鶏 ② キャバツ、厚揚げ ③ 豚肉、玉ねぎ、人参、フキ、しらたき、 大根、きのこ、④ みかん	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 ・クッキーサンド
火	12 26	① スイートナーナホリタン ② さつま芋のレーズン煮 ③ 果物	① スイートナー、バター、人参、マッシュルーム、 玉ねぎ、ピーマン、粉チーズ ② さつま芋 レーズン、バター ④ リンゴ	・牛乳 ・ミニカステラ	・牛乳 手作り ☆ カリントウ
水	13 27	① ももろしろうごはん ② 洋風おでん ③ 大根サラダ ④ ミントト	① 米、もち米、かおぶし、② 切り挽肉、ネギ 卵、厚揚げ、ウインナー、人参、きぬぎし ③ 大根、ホールコン、トッピング ④ ミントト	・牛乳 ・バナナ	・牛乳 チーズ入り ☆ ヨーグルトパン
木	14 28	① パン ② さつま芋シチュー ③ ブロッコリーサラダ ④ 果物	① 食パン、洗米 ② さつま芋、玉ねぎ、人参、 しめじ、カビチーズ、牛乳 ③ ブロッコリー、人参 ツナ缶、マヨネーズ ④ バナナ	・牛乳 ・クッキー	・麦茶 ☆ おしるこ
金	15 29	① ごはん ② みそ汁 ③ さばのみそ煮 ④ 白あえ ⑤ 果物	① 米 ② 大根、油あげ ③ さば、しらが 玉ねぎ ④ しょうゆ、人参、しらたき、 豆腐、おろしごま ⑤ いちご	・牛乳 ・クッキー	・ヨーグルト
土	16			・704ダイン	・麦茶 ・せんべい
月	4 18	① カレーライス (うさぎりんご) ② 紅白なます ③ 果物	① 米、豚肉、人参、しらが芋、グリーンピース 玉ねぎ、② 大根、人参 ③ リンゴ	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 ・クッキー
火	5 19	① みそ煮、うどん ② 煮豆 ③ 白菜のおかあえ ④ 果物	① うどん、ヒリ肉、人参、大根、きのこ、 ネギ、油あげ、トッピング、しょうゆ ② 金時豆 ③ 白菜、かおぶし ④ みかん	・牛乳 ・重宝物ビスケット	・牛乳 ☆ スイートポテト
水	6 20	① ごはん ② みそ汁 ③ 切り肉の磯辺焼き ④ 切り大根煮 ⑤ 果物	① 米、② ぶ、玉ねぎ、③ 切り挽肉、ウイン ナー、卵、しらが、人参、しょうゆ、卵、④ 人参 油あげ、切り大根 ⑤ いちご	・704ダイン	・牛乳 ☆ みそあんじゅう
木	7 21	① ぶどうパン ② ホクベーンズ ③ しょうゆサラダ ④ 果物	① ぶどうパン ② 白あん、人参、豚肉、しらが芋、 玉ねぎ、グリーンピース、バター、トッピング ③ しょうゆ、 きのこ、ホールコン、ローズマリー ④ バナナ	・リンゴ	☆ 雑煮
金	8 22	① 里芋ごはん ② みそ汁 ③ さんまのチーズ焼き ④ 切り大根煮 ⑤ 果物	① 米、里芋、人参、油あげ ② わかめ、キャバツ ③ さんま、とろけチーズ ④ ブロッコリー マヨネーズ ⑤ みかん	・牛乳 ・味付小魚	・牛乳 ・せんべい
土	9 23			・みかん	・麦茶 ・クッキー