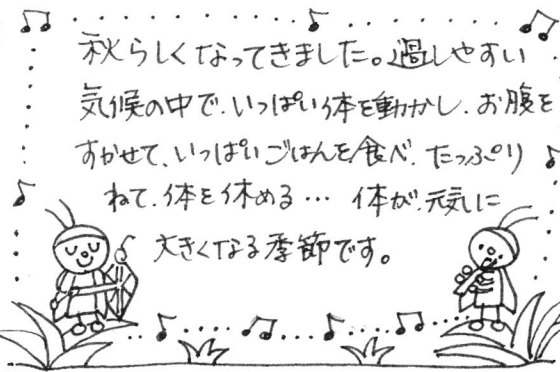


平成27年度

10

月

献立表



今日の行事食：運動会がんばれメニュー！！
(実施する日は、各園の運動会の前日に決まります。)

- ・もちもちしゅうごはん ・みそ汁
- ・豚カツ ・マカロニサラダ ・ミニトマト ・ぶどう

（おやつ） ・フルーツパフェ



・今日は、各園で運動会が予定されています。
給食室から「がんばれー！！」と応援します。

八丈町立保育園

☆：手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
金 月	2 26	① しめじごはん ② 豚汁 ③ 魚のマヨネーズ焼き ④ 果物	① 米、しめじ、きざみり ② 豚肉、じゃが芋、 人参、ごぼう、ネギ ③ 魚、玉ねぎ、パセリ マヨネーズ ④ ぶどう	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 ・クッキーサンド
火	13 27	① パン ② タトウエ ③ スパゲッティサラダ ④ 牛乳 ⑤ ミント	① 食パン、ジャム ② タトウエ、赤ピーマン、ピーマン、 玉ねぎ、パセリ、オリーブ油 ③ スパゲッティ、 きざみり、人参、ツナ缶、マヨネーズ ④ 牛乳 ⑤ ミント	・たまご ・牛乳	・麦茶 ☆ いちごずし
水	14 28	① ぶりかけごはん ② みそ汁 ③ 焼き豚 ④ ごまあえ ⑤ 果物	① 米、ぶりかけ ② ぶ、ネギ ③ 豚肉、 ネギ、しめじ ④ しょうゆ、人参、もやし、 油揚げ、しいたけ ⑤ パプリカ	・牛乳 ・動物ビスケット	・牛乳 ☆ グレープゼリー
木	15 29	① 変わり焼きそば ② カボチャの甘煮 ③ 果物	① 中華そば、豚肉、人参、玉ねぎ、しいたけ、 もやし ② カボチャ ③ なし	・牛乳 ・ミニカステラ	・牛乳 ☆ ピザトースト
金	16 30	① カレーライス ② 和風サラダ ③ 果物	① 米、鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、 グリーンピース、カレーパウダー ③ きざみり、人参、いか、 ホールコン、ちくわ、しいたけ、マヨネーズ ③ オレンジ	・牛乳 ・クッキー	・牛乳 ・ヨーグルト
土	3 31			・フナダリン ・牛乳	・麦茶 ・せんべい
月	5 19	① ゆかりごはん ② みそ汁 ③ 和風ハンバーグ ④ コロコロきり ⑤ 果物	① 米、ゆかり ② キャベツ、わかめ ③ 豚挽肉、 豆腐、牛乳、玉ねぎ、人参、さやいんげん ④ きざみり ⑤ ぶどう	・牛乳 ・バナナ	・牛乳 ・かりんとう
火	6 20	① パタロール ② ポテトオムレツ ③ サウキャベツ ④ 牛乳 ⑤ ミント	① パタロール ② じゃが芋、玉ねぎ、ローズマリー、チーズ、 グリーンピース、卵 ③ キャベツ、人参、パセリ、 ドレッシング、レズン ④ 牛乳 ⑤ ミント	・牛乳 ・コーンフレーク	・牛乳 ☆ そうめん汁
水	7 21	① 切干大根ごはん ② みそ汁 ③ なすと豚肉のみそ煮 ④ 果物	① 米、切干大根、ベーコン、バター ② ねぎ、 豆腐 ③ 豚肉、人参、たまご、玉ねぎ ④ メロン	・牛乳 ・味付小魚	・牛乳 ☆ フランクフルト
木	8 22	① かきあげうどん ② じゃが芋と人参の紅白煮 ③ 果物	① うどん、干しいたけ、ねぎ、いか、ウィンター、 ホールコン、玉ねぎ、人参、卵 ② じゃが芋、 人参 ③ バナナ	・牛乳 ・プチダリン	・麦茶 ☆ ミルクずきもち
金	9 23	① ツナごはん ② みそ汁 ③ 栄養きんぴら ④ 果物	① 米、ツナ缶、しめじ、しいたけ、パセリ、 ② えのき茸、人参、玉ねぎ ③ 豚肉、さつま揚げ、 ごぼう、人参、さやいんげん ④ なし	・牛乳 ・フリッツ	・牛乳 ・せんべい
土	10 24			・ゼリー ・牛乳	・麦茶 ・クッキー

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御承ください。 (平均給与量 3歳以上児熱量: 583 kcal たんぱく質: 21.3g)