

少しずつ寒さを感じるようになりました。  
献立もイ本のあじをまるものというリクエストに  
答え、煮ものが増えています。  
里芋・大根・さつまいもなど季節の食材の  
煮ものの味を知ってほしいと思います。

今日の献立メニュー

- ①まいたけ  
Eきこみごはん
- ②ちゃんこ鍋風  
スープ
- ③おや.  
りんごとさつまいもの  
重ね煮

☆今日の行事食☆

クリスマスメニュー 12月24日  
(木)

- ・ケチャップライス・スープ
- ・ローストチキン・ゆでブロッコリー
- ・人参の甘煮、いちご
- おや: 麦茶・クリスマスケーキ

八丈町立保育園 ☆: 手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	14 28	①カレーライス ②大根サラダ ③果物	①米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース、人参、カレーパウダー ②大根、人参、パイン缶、ドレッシング、レーズン ③柿	・牛乳 ・ミニカステラ	・牛乳 ・かりんとう
火	15	①ラーメン ②さつまいものミルク煮 ③果物	①生中華めん、豚肉、もやし、しいたけ、ネギ、コン、なると、のり ②さつまいも、牛乳、バター ③みかん	・りんご	・牛乳 ☆ツナサンド
水	16	①まいたけきこみごはん ②みそ汁 ③豆腐のつくね焼き ④ココロきゅうり ⑤果物	①米、まいたけ、人参、油あげ、つぎましら、こんにゃく ②ふ、ネギ ③豆腐、とり挽肉、しゅうが、玉ねぎ ④きゅうり ⑤バナナ	・牛乳 ・せんべい	・麦茶 りんごとさつまいもの 重ね煮
木	17	①バターロール ②あろあじメンチカツ ③スープ ④ゆでブロッコリー ⑤ミソ汁	①バターロール ②あろあじ、すりおろし、卵、にんにく、玉ねぎ、牛乳 ③豆腐、わかめ ④ブロッコリー、マヨネーズ ⑤ミソ汁	・アマガタシ	☆麦そうめん
金	18	①ごはん ②みそ汁 ③ヒリ肉と大根の みそ煮 ④中華あえ ⑤果物	①米 ②キャベツ、油あげ、③ヒリ肉、大根 ④(おかしんち)、もやし、人参 ⑤りんご	・牛乳 ・フロッツ	・牛乳 ・クッキー
土	19			・ゼリー	・麦茶 ・せんべい
月	21	①さつまいもごはん ②ちゃんこ鍋風スープ ③白菜の磯あえ ④果物	①米、さつまいも ②ヒリ肉、人参、キャベツ、油あげ、大根、とり挽肉、しゅうが ③白菜、人参、のり ④みかん	・牛乳 ・クッキー	・牛乳 ・せんべい
火	22	①肉うどん ②里芋の煮もの ③果物	①うどん、豚肉、油あげ、しいたけ、ネギ、なると、(おかしんち)、②里芋、③りんご	・牛乳 ・味付小魚	・牛乳 ☆焼きおにぎり
水	9	①梅ごはん ②みそ汁 ③八宝菜 ④果物	①米、人参、ゆかり、しいたけ、②卵、ネギ ③白菜、豚肉、人参、しいたけ、水煮たけのこ、かまぼこ、きぬさ、玉ねぎ ④柿	・牛乳 ・バナナ	・牛乳 ☆北京まじめ
木	10 (行事食) 24	①パン ②ホワイトソース ③きのこサラダ ④ミソ汁	①食パン、チョコレート、②じゃが芋、ヒリ肉、人参、コン、玉ねぎ、グリーンピース、バター、シロップ、牛乳 ③ブロッコリー、きゅうり、のり、マヨネーズ、④ミソ汁	・もも缶 ・ヨーグルトかけ	・牛乳 ☆クリスマス クッキー
金	11 25	①ごはん ②みそ汁 ③鮭の変わり西京焼き ④里芋煮 ⑤果物	①米 ②キャベツ、玉ねぎ ③鮭、バター、マヨネーズ、④大豆、人参、こんにゃく、ごぼう、こんぶ ⑤バナナ	・牛乳 ・動物ビスケット	・牛乳 ・ヨーグルト
土	12 26			・ゼリー ・アマガタシ	・麦茶 ・クッキー