

1歳児 ・ 2歳児 食事カルテ

年 月 日

|      |    |    |    |      |       |                            |                            |
|------|----|----|----|------|-------|----------------------------|----------------------------|
| 児童氏名 |    |    |    | 生年月日 | 年 月 日 |                            |                            |
| 出生時  | 身長 | cm | 体重 | g    | 性別    | <input type="checkbox"/> 男 | <input type="checkbox"/> 女 |

◎お子さんの1日の生活リズム（睡眠・食事・排泄）を記入してください。

| 時間    | 生活リズム | 時間    | 生活リズム |
|-------|-------|-------|-------|
| 1:00  |       | 13:00 |       |
| 2:00  |       | 14:00 |       |
| 3:00  |       | 15:00 |       |
| 4:00  |       | 16:00 |       |
| 5:00  |       | 17:00 |       |
| 6:00  |       | 18:00 |       |
| 7:00  |       | 19:00 |       |
| 8:00  |       | 20:00 |       |
| 9:00  |       | 21:00 |       |
| 10:00 |       | 22:00 |       |
| 11:00 |       | 23:00 |       |
| 12:00 |       | 24:00 |       |

|     |  |   |  |
|-----|--|---|--|
| 授乳  | 種類   | <input type="checkbox"/> 母乳 <input type="checkbox"/> 粉ミルク（製品名： _____ ） <input type="checkbox"/> 混合（ _____ か月頃から）                        |  |
| 離乳食 | 離乳食開始  | か月頃開始   |  |
|     | 食べたことがあるもの／調理方法  | 穀類  | <input type="checkbox"/> お粥（ <input type="checkbox"/> 倍粥 ） <input type="checkbox"/> 軟飯 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> パン粥 <input type="checkbox"/> トースト <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> 餅<br><input type="checkbox"/> その他（ _____ ）  |
|     |  | 芋類  | <input type="checkbox"/> ジャガイモ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> 里芋 <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）<br>《調理方法》 <input type="checkbox"/> 煮る <input type="checkbox"/> 炒める <input type="checkbox"/> 茹でる <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）  |
|     |  | 油脂類   | <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）  |
|     |  | 肉類  | <input type="checkbox"/> ひき肉（ <input type="checkbox"/> 鶏 <input type="checkbox"/> 豚 <input type="checkbox"/> 牛 ） <input type="checkbox"/> 切り身（ <input type="checkbox"/> 鶏 <input type="checkbox"/> 豚 <input type="checkbox"/> 牛 ）<br>《形態》 <input type="checkbox"/> 肉団子 <input type="checkbox"/> そぼろあん <input type="checkbox"/> 細かく切る <input type="checkbox"/> その他（ _____ ） |
|     |  | 魚類  | <input type="checkbox"/> すり身 <input type="checkbox"/> 細かくほぐす <input type="checkbox"/> 切り身 <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）  |
|     |  | 豆類  | <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> きなこ <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）   |
|     |  | 卵類  | <input type="checkbox"/> 卵黄 <input type="checkbox"/> 全卵 <input type="checkbox"/> うずらの卵<br>《調理方法》 <input type="checkbox"/> 加熱 <input type="checkbox"/> 生  |
|     |  | 乳類  | <input type="checkbox"/> ヨーグルト <input type="checkbox"/> チーズ <input type="checkbox"/> 牛乳（ <input type="checkbox"/> 温 <input type="checkbox"/> 冷 ）   |
|     |  | 野菜  | 《調理方法》 <input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> 炒める <input type="checkbox"/> 茹でる <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）  |
| 果物類 | 《調理方法》 <input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> すりおろす <input type="checkbox"/> ひと口大 <input type="checkbox"/> その他（ _____ ） |   |  |
|     | 飲み物  | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 <input type="checkbox"/> ストロー <input type="checkbox"/> マグカップ（コップ）<br><input type="checkbox"/> その他（ _____ ） |  |

★ベビーフードの使用頻度はどのくらいですか ⇒（ \_\_\_\_\_ ）

★食事で困っていることはありますか ⇒（ \_\_\_\_\_ ）