

1歳児 ・ 2歳児 食事カルテ

年 月 日

児童氏名				生年月日	年 月 日		
出生時	身長	cm	体重	g	性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女

◎お子さんの1日の生活リズム（睡眠・食事・排泄）を記入してください。

時間	生活リズム	時間	生活リズム
1:00		13:00	
2:00		14:00	
3:00		15:00	
4:00		16:00	
5:00		17:00	
6:00		18:00	
7:00		19:00	
8:00		20:00	
9:00		21:00	
10:00		22:00	
11:00		23:00	
12:00		24:00	

授乳	種類	<input type="checkbox"/> 母乳 <input type="checkbox"/> 粉ミルク（製品名： ） <input type="checkbox"/> 混合（ か月頃から）	
離乳食	離乳食開始	か月頃開始	
	食べたことがあるもの／調理方法	穀類	<input type="checkbox"/> お粥（ 倍粥） <input type="checkbox"/> 軟飯 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> パン粥 <input type="checkbox"/> トースト <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> 餅 <input type="checkbox"/> その他（ ）
		芋類	<input type="checkbox"/> ジャガイモ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> 里芋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 《調理方法》 <input type="checkbox"/> 煮る <input type="checkbox"/> 炒める <input type="checkbox"/> 茹でる <input type="checkbox"/> その他（ ）
		油脂類	<input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> その他（ ）
		肉類	<input type="checkbox"/> ひき肉（ <input type="checkbox"/> 鶏 <input type="checkbox"/> 豚 <input type="checkbox"/> 牛） <input type="checkbox"/> 切り身（ <input type="checkbox"/> 鶏 <input type="checkbox"/> 豚 <input type="checkbox"/> 牛） 《形態》 <input type="checkbox"/> 肉団子 <input type="checkbox"/> そぼろあん <input type="checkbox"/> 細かく切る <input type="checkbox"/> その他（ ）
		魚類	<input type="checkbox"/> すり身 <input type="checkbox"/> 細かくほぐす <input type="checkbox"/> 切り身 <input type="checkbox"/> その他（ ）
		豆類	<input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> きなこ <input type="checkbox"/> その他（ ）
		卵類	<input type="checkbox"/> 卵黄 <input type="checkbox"/> 全卵 <input type="checkbox"/> うずらの卵 《調理方法》 <input type="checkbox"/> 加熱 <input type="checkbox"/> 生
		乳類	<input type="checkbox"/> ヨーグルト <input type="checkbox"/> チーズ <input type="checkbox"/> 牛乳（ <input type="checkbox"/> 温 <input type="checkbox"/> 冷 ）
		野菜	《調理方法》 <input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> 炒める <input type="checkbox"/> 茹でる <input type="checkbox"/> その他（ ）
果物類	《調理方法》 <input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> すりおろす <input type="checkbox"/> ひと口大 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
飲み物	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶 <input type="checkbox"/> ストロー <input type="checkbox"/> マグカップ（コップ） <input type="checkbox"/> その他（ ）		

★ベビーフードの使用頻度はどのくらいですか ⇒（ ）

★食事で困っていることはありますか ⇒（ ）