

平成27年度

9

月

献立表

お月見メニュー
 秋は 秋は 暑い日が続きますが、少しづつ涼しさを感じるようになってきました。まっくろに日焼けした子どもたちは、これから運動量もふえ、食欲も増していきます。給食内容も、食材の種類も増やして、新しいメニューも入れて、子どもたちの食欲に答えたいと思っています。

9月の行事食「お月見メニュー」

9月27日(日)は十五夜です。少し早く行事食が9月25日(金)に、お月見メニューを実施します。

お月見メニュー
 ・月見うどん
 ・中華あん・ぶどう
 (あやつ) ・牛乳・甘辛だんご



八丈町立保育園

☆: 手作りおやつ

| 曜日 | 日 | 献立 | 使用食品 | 午前おやつ 3歳未満児 | おやつ |
|----|-------------------|--|---|------------------|------------------------|
| 月 | 14 28 | ① サラダ寿司 ② わかめスーフ ③ 洋風きんぴら ④ 果物 | ① 米、ツナ缶、ちりめんしほこ、きゅうり、いりごま、人参 ② わかめ、えのき茸、ネギ ③ 人参、はがき、ピーマン ④ なし | ・牛乳 ・フォリッツ | ・牛乳 ・せんべい |
| 火 | 1 15 | ① 和風スシゲテ- ② なすの涼拌 ③ 果物 | ① スシゲテ-、豚肉、いか、人参、しいたけ、玉ねぎ、ゆず、きざみのみり、② なす、きゅうり、ごま油 ③ バナナ | ・牛乳 ・動物ビスケット | ・牛乳 * 五平もち |
| 水 | 2 16 | ① ひじきごはん ② みそ汁 ③ 豆腐のチャンプルー ④ 果物 | ① 米、芽ひき、人参、油あげ ② キムチ、わかめ ③ 卵、豆腐、人参、にら、パプリカ、もやし、かおぶし ④ オレンジ | ・牛乳 ・インフlew | ・牛乳 * ポテトピザ |
| 木 | 3 17 | ① バターロール ② カボチャスーフ ③ チキンサラダ ④ 果物 | ① バターロール ② カボチャ、バター、牛乳、クッキー ③ 鶏肉、人参、ピーマン、玉ねぎ、ごま油 ④ ぶどう | ・牛乳 ・せんべい | ・牛乳 * オレンジゼリー |
| 金 | 4 18 | ① 鮭ごはん ② みそ汁 ③ なすの涼拌 ④ 果物 | ① 米、鮭 ② はがき、玉ねぎ、人参 ③ なす、ヒラタチ ④ メロン | ・牛乳 ・バナナ | ・牛乳 ・ヨーグルト |
| 土 | 5 19 | | | ・フォグダン | ・麦茶 ・せんべい |
| 月 | 7 | ① ごはん ② みそ汁 ③ 青椒肉絲 ④ ステーキ野菜 ⑤ 果物 | ① 米 ② 玉ねぎ、厚揚げ ③ 豚もも肉、ピーマン、水揚げのこ、いりごま ④ 人参、きゅうり、マヨネーズ ⑤ なし | ・もも缶 ・ヨーグルトかけ | ・牛乳 ・クッキー |
| 火 | 8 29 | ① ぶどう10分 ② 魚の立田揚げ ③ ポテトサラダ ④ 牛乳 ⑤ 果物 | ① ぶどう10分 ② 魚、しょうが汁 ③ はがき、ローズマリー、きゅうり、人参、ホウレンソウ、マヨネーズ ④ 牛乳 ⑤ メロン | ・麦茶 ・クッキー | ・麦茶 * ヨーグルトゼリー |
| 水 | 9 30 | ① おかかごはん ② みそ汁 ③ 野菜の肉巻き ④ レタスのゴマ酢あん ⑤ ミート | ① 米、おかか ② ぶ、ネギ ③ 豚肉、じゃがいも、人参、ゆず、④ レタス、みかん缶、いりごま ⑤ ミート | ・牛乳 ・フォグダン | ・牛乳 マカロニ * きぼこあん |
| 木 | 10 24 | ① シェ-シェ-めん ② シェ-マンポテト ③ 果物 | ① 中華そば、ごま油、豚挽肉、しょうが、ネギ、きゅうり、もやし ② はがき、玉ねぎ、パプリカ ③ ぶどう | ・牛乳 ・味付小魚 | ・牛乳 * 大学カボチャ |
| 金 | 11 (行事食) 25 | ① カレーライス ② 棒棒鶏 ③ 果物 | ① 米、豚肉、はがき、玉ねぎ、人参、グリンピース、カレーパウダー ② ヒリスミ、きゅうり、ごま油、すりごま ③ キウイフルーツ | ・牛乳 ・ミニカステラ | ・牛乳 ・フォリン |
| 土 | 12 26 | | | ・ゼリー | ・麦茶 ・ビスケット |

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御了承ください。(平均給与量 3歳以上児熱量: 546 kcal たんぱく質: 21.0g)