



夏です! 海やプールでの水あそび!

花火大会や盆おどりなどのおまつり……

8

夏は、おたのしみがいっぱいです。

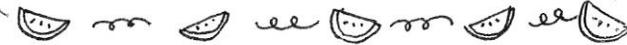
☞ 水分をしっかりとり、朝・昼・夕・三食

きちんと食べて、たっぷり睡眠をとり

☞ 元気に夏をたのしみましょ。

月
献立表

8月の給食から…
新しいメニューとして10・24日(月)に
じゃが芋とツナの炊き合わせが入ります。暑い時は、
さっぱりしたものを食べたいと思いますが、暑さに負けぬ
ためにも、こってりボリュームのある食事が必要です。



八丈町立保育園

☆: 手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	10 24	①ねばねばどんぶり ②みそ汁 ③じゃが芋とツナの炊き合わせ ④果物	①米、納豆、おくら、②ぶ、ネギ ③じゃが芋、ツナ缶、玉ネギ、さやいんげん ④ぶどう	・牛乳 ・動物ビスケット	・牛乳 ・せんべい
火	11 25	①ぶどう100% ②ピZZの肉がめ焼き ③マカロニサラダ ④ミニトマト ⑤牛乳	①ぶどう100% ②ピZZン、豚挽肉、玉ネギ、卵 牛乳、③マカロニ、人参、きゅうり、ホールコーン、 ローズマリー、マヨネーズ ④ミニトマト ⑤牛乳	・もも缶 ・ヨーグルトかけ	・すいか
水	12 26	①のりごはん ②みそ汁 ③中華風野菜炒め ④果物	①米、岩井、②ネギ、豆腐 ③豚肉、キャバツ、いりごま、にら、玉ネギ 人参、④メロン	・牛乳 ・ミニカステラ	・牛乳 ・じゃがもち
木	13 27	①冷やし中華(ゴマだれ) ②じゃが芋カレー煮、③果物	①中華そば、ローズマリー、もち、ホールコーン、 きゅうり、わらび、いりごま、 ②じゃが芋、③バナナ	・牛乳 ・クッキー	・牛乳 ・ゆで枝豆
金	14 28	①ぶりかけごはん ②みそ汁 ③カボチャと豚肉の煮もの ④きゅうり ⑤果物	①米、ぶりかけ ②キャバツ、厚揚げ ③カボチャ、豚肉、玉ネギ、さやいんげん ④きゅうり、⑤オレンジ	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 ・クッキーサンド
土	15 29			・フレンチトースト ・せんべい	・麦茶 ・せんべい
月	3 17 31	①ビビンバ ②みそ汁 ③おくらのおひたし、④果物	①米、豚肉、じゃが、いりごま、卵、(ゆでたまご) 人参、②カボチャ、玉ネギ、 ③おくら、かあぶし、④オレンジ	・牛乳 ・プリッツ	・3日、31日 牛乳、クッキー ・17日、7月11日
火	4 18	①バターロール ②魚のマリネ ③マゼランサラダ ④牛乳、⑤果物	①バターロール ②魚、玉ネギ、人参 ③じゃが芋、人参、ローズマリー、フェンチオン きゅうり、マヨネーズ ④牛乳 ⑤バナナ	・牛乳 ・フレンチトースト	・麦茶 ・ゆでたまご
水	5 19	①夏カレー ②梅肉あえ ③果物	①米、豚挽肉、玉ネギ、人参、トマト、 カレー粉 ②きゅうり、梅干し、だし、かあぶし ③すいか	・牛乳 ・味付小魚	・二色ゼリー
木	6 20	①トマトスリッパ、 ②カボチャサラダ ③果物	①スリッパ、トマト、玉ネギ、ベーコン、 はんぺん、②カボチャ、きゅうり、マヨネーズ ドレッシング、レーズン、③メロン	・牛乳 ・コーンフレーク	・牛乳 ・ミニ100%
金	7 21	①枝豆ごはん ②みそ汁 ③冷やしじゃが芋 ④果物	①米、人参、ちりめんほこ、枝豆、 ②わかめ、玉ネギ、③豚肉、もち、 きゅうり、人参、④ぶどう	・牛乳 ・バナナ	・牛乳 ・ヨーグルト
土	8 22			・ゼリー	・麦茶 ・ビスケット