

梅雨明けは、まだですが、日増しに暑くなってきました。この時期、保育園では水分補給に気をつけています。各園それぞれの方法で、午前中、麦茶を準備しています。夏を元気に過ごすためにも、食事は、しっかりとこころ、水分補給を行ってください。大切ですよ。

今日の新しいメニュー
 ① 豚肉しめがた焼き丼
 ② 魚のクッカード焼き
 ③ おやつ フルーツ白玉

今日の行事食 7月7日(火)
 ☆ 七五三メニュー ☆
 ・ ちらしおし ・ はんざくスープ
 ・ とり肉のてりやき ・ スティックきゅうり
 ・ すいか
 (おやつ) フルーツ白玉

八丈町立保育園

☆: 手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	13 27	① 豚肉しめがた焼き丼 ② みそ汁 ③ 中華あえ ④ 果物	① 米、豚肉、しめがた、玉ねぎ、おろしきゅうり ② しめがた、玉ねぎ、人参 ③ ロースハム、人参、きゅうり ④ グレープフルーツ	・ 牛乳 ・ 味付小魚	・ 牛乳 ・ クッカード
火	14 28	① ウィンターサーツ ② トマトスープ ③ サウーキャバツ ④ 果物	① ミニドッグ、ウィンター、玉ねぎ、② 玉ねぎ、卵、トマト ③ キャバツ、人参、パイナップル、レズン、ドレッシング ④ バナナ	・ 牛乳 ・ せんべい	・ 牛乳 * ゆで枝豆
水	15 29	① ぶりかけごはん ② みそ汁 ③ 魚のクッカード焼き ④ 切干大根煮 ⑤ 果物	① 米、おろし、② キャバツ、人参、えのき茸、③ 魚(メダイ)、バター、クッカード、④ 切干大根、人参、油あげ、⑤ キウイフルーツ	・ 牛乳 ・ フォリッツ	1.2月 牛乳 * シェムロイオボ 15日、プリン
木	2 16 30	① 冷やしきつねたぬきうどん ② しめがたと人参の炒め煮、③ 果物	① うどん、だし、けしおろし、干しいちげ、ねぎ、油あげ、きゅうり、あげ玉 ② しめがた、人参 ③ オレンジ	・ 牛乳 ・ 動物ビスケット	・ 牛乳 * スイートパンケーキ
金	3 17	① ドライカレー ② スープ ③ とりさみごまあえ ④ 果物	① 米、豚挽肉、玉ねぎ、ピーマン、しめがた、レズン、粉チーズ ② わかめ、えのき茸 ③ とりさみ、きゅうり、もやし、おろし、④ メロン	・ 牛乳 ・ バナナ	・ 牛乳 ・ ヨーグルト
土	4 18			・ フォダニン	・ 麦茶 ・ せんべい
月・金	6 31	① 梅ごはん ② みそ汁 ③ 豚肉のマムレード焼き ④ じゃがいも煮 ⑤ 果物	① 米、梅干し、人参、いりごま ② ねぎ、豆腐、③ 豚肉、マムレード、④ じゃがいも、人参、かつおぶし、⑤ グレープフルーツ	・ 牛乳 ・ ミニカステラ	・ 牛乳 ・ ビスケット
火	(行事食) 7 21	① 冷やし中華 ② カボチャのミルク煮、③ 果物	① 中華そば、ロースハム、もやし、きゅうり、ホーロン ② カボチャ、牛乳、バター、③ バナナ	・ ・ フォダニン	・ * フルーツ白玉
水	8 22	① ぶりかけごはん ② みそ汁 ③ チョコチップ ④ たまききゅうり ⑤ 果物	① 米、ぶりかけ ② 玉ねぎ、わかめ ③ 豚肉、水餃子、ピーマン、人参、しいたけ、春雨 ④ きゅうり、いりごま、⑤ オレンジ	・ 牛乳 ・ せんべい	・ 牛乳 * フライドポテト
木	9 23	① ぶどうパン、② 魚のホイル焼き ③ アスパラとポテトのサラダ ④ ミソ汁 ⑤ 牛乳	① ぶどうパン ② 魚(メダイ)、玉ねぎ、人参、えのき茸、マヨネーズ ③ アスパラ、人参、しめがた、きゅうり、ホーロン、オリーブ油 ④ ミソ汁 ⑤ 牛乳	・ 牛乳 ・ コーンフレーク	・ 牛乳 * オレンジジュース
金	10 24	① とりさみごはん ② みそ汁 ③ キャバツとバナナの甘酢あえ ④ 果物	① 米、とり肉、ごぼう、② ぶ、ねぎ、③ キャバツ、人参、ツナ缶、④ メロン	・ 牛乳 ・ クッカード	・ 牛乳 ・ せんべい
土	11 25			・ ゼリー	・ 麦茶 ・ クッキー

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御了承ください。(平均給与量 3歳以上児熱量: 559 kcal たんぱく質: 20.0g)