

入園して1ヶ月が過ぎました。
 保育園の給食は、おいしいですか？
 5月は、食べやすいメニューに加え、そら豆や
 グリーンアスパラなど季節の味をとり入れています。
 豚、トビ魚のすりみを使ったハンバーグやヒレ肉の
 クラッカー焼き、子どもたちに人気の汁-汁-めん
 など、おいしい給食、作ります！

今日の行事食 ☆ 子どもの日メニュー (実施お日は各園で異なります)

- ・ ケチャアスパラ ・ スープ
- ・ 豆腐のつくね焼き ・ メロン
- ・ おやつ ・ 牛乳 ・ ミニ柏もち (2枚~5枚)
- ・ 牛乳 ・ ニロい(餅)トースト (1枚)

八丈町立保育園 ☆ 手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	11 25	① とりそぼろごはん ② みそ汁 ③ 中華風冷やし中華 ④ 果物	① 米、ヒレ挽肉、きぬさ ② じゃが芋、玉ねぎ、わかめ ③ 豆腐、人参、きゅうり、④ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 クラッカーサンド
火	12 26	① 汁-汁-めん ② カボチャのミルク煮、③ 果物	① 中華そば、豚挽肉、じゃが芋、ねぎ、きゅうり もやし ② カボチャ、牛乳、バター ③ バナナ	牛乳 ミニカステラ	牛乳 チーズクッキー
水	13 27	① 揚げのこぼれごはん ② みそ汁 ③ ヒレ肉のクラッカー焼き ④ スティックわかめ ⑤ 果物	① 米、水煮揚げのこぼれ、油あげ、 ② ねぎ、ふ、③ ヒレ肉、バター、クラッカー ④ きゅうり、⑤ グレ-プフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 せんべい ゆでそら豆
木	14 28	① パターロール ② トビ魚、ハンバーグ ③ 野菜スープ ④ コーンサラダ ⑤ ミニトマト	① パターロール ② トビ魚すり身、じゃが芋、卵 玉ねぎ、牛乳、③ じゃが芋、人参、玉ねぎ、パプリカ ピーマン、人参、きゅうり、パプリカ ④ ミニトマト	牛乳 バナナ	牛乳 ぶりがけおにぎり
金	1 15	① わかめごはん ② みそ汁 ③ うず煮、④ 果物	① 米、わかめ、② キャベツ、厚揚げ ③ ヒレ肉、さつまあげ、人参、こんにゃく、 きぬさ ④ キウイフルーツ	牛乳 動物ビスケット	ヨーグルト
土	2 16 30			フナダシ 麦茶 せんべい	
月 金	18 29	① 梅ごはん ② みそ汁 ③ みそ焼き肉 ④ 果物	① 米、人参、揚げ干し、白たま、 ② ねぎ、豆腐 ③ 豚肉、玉ねぎ、ほうれん草 人参、④ キウイフルーツ	もも缶 ヨーグルトかけ	18日: フリン 29日: 牛乳、クッキー
火	19	① スティックチーズナポリタン ② 粉ふき芋 ③ フルーツヨーグルトかけ	① スティックチーズ、パプリカ、人参、玉ねぎ、マヨネーズ、 ピーマン、粉ふき芋 ② 卵、ヨーグルト、もも缶、みかん缶、バナナ	牛乳 70リットル	牛乳 きんぴらトースト
水	20	① ひじきごはん ② みそ汁 ③ キャベツ炒め ④ 果物	① 米、芽ひき、人参、油あげ、 ② わかめ、玉ねぎ、えのき茸 ③ キャベツ、人参、ウイナー ④ オレンジ	牛乳 せんべい	りんごゼリー
木	7 21	① ぶどういし ② 魚のケチャップあんかけ ③ マカロニサラダ ④ 果物 ⑤ 牛乳	① ぶどういし ② 魚、玉ねぎ、人参、ピーマン 干ししいたけ、③ マカロニ、人参、きゅうり、ロースハム マヨネーズ ④ バナナ ⑤ 牛乳	フナダシ 牛乳	そうめん汁
金	8 22	① カレーライス ② ゴマキャベツ ③ 果物	① 米、ヒレ肉、じゃが芋、人参、グリーンピース、 カレールー ② キャベツ、人参、グリーンアスパラ いりごま、かおがし ③ グレ-プフルーツ	牛乳 クラッカー	牛乳 せんべい
土	9 23			ゼリー 麦茶 ビスケット	

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御了承ください。(平均給与量 3歳以上児熱量: 58 | kcal たんぱく質: 22.0 g)