

平成27年度

入園・進級・おめでとうございます

4

旬の食材や 色々な食品をとり入れて
子どもたちに喜んでもらえる食事づくりを
目指したいと思っております。


献立表

よろしく お願いします。

今日の行事食

- ・入園おめでとうメニュー
(実施する日は各園で決めます。)
- ・カレーピラフ
- ・スープ
- ・ハンバーグ
- ・ゆでブロッコリー
- ・いちご

おやつ: 牛乳
バナナケーキ



八丈町立保育園 ☆: 手作りおやつ

| 曜日 | 日 | 献立 | 使用食品 | 午前おやつ 3歳未満児 | おやつ |
|----|---------------|--|--|----------------|----------------------|
| 月 | 13 27 | ①おむすび ②みそ汁 ③とり肉香味焼き ^{④スライス} ⑤果物 きゅうり | ①米・おむすび用お餅・のり ②ネギ ふ。③とりもも肉、にんじん、④きゅうり ⑤バナナ | 牛乳 動物性ビスケット | 牛乳 せんべい |
| 火 | 14 28 | ①バターロール ②ミートボール ^{③キャベツ} 煮 ③キャベツサラダ ④牛乳 ⑤果物 | ①バターロール ②豚挽肉、玉ネギ、玉 ねぎ、③キャベツ、人参、ローズマリー、 マヨネーズ ④牛乳 ⑤いちご | 牛乳 フリッツ | ホロシゼリー |
| 水 | 1 15 | ①のりごはん ②みそ汁 ③松風焼き ④ゆでブロッコリー ⑤果物 | ①米、岩お餅、②油あげ、大根 ③ひき肉、人参、玉ねぎ、しいたけ、牛乳、卵 しょうが、バター ④ブロッコリー、マヨネーズ ^{⑤グループ} フルーツ | 牛乳 クッキー | 牛乳 ホットケーキ |
| 木 | 2 16 30 | ①焼きそば ②じゃが芋と人参の紅白煮、③果物 | ①中華そば、豚肉、玉ネギ、ピーマン、もやし 人参、青のり ②じゃが芋、人参 ③りんご | もも缶 ヨーグルトかけ | 牛乳 ロックケーキ |
| 金 | 3 17 | ①ぶりかけごはん ②みそ汁 ③魚のマヨネーズ焼き ④中華あえ ⑤果物 | ①米、ぶりかけ ②油あげ、キャベツ ③魚、玉ネギ、人参、マヨネーズ ④もやし (お肉そ)、人参、ローズマリー ⑤オレンジ | 牛乳 せんべい | ヨーグルト |
| 土 | 4 18 | | | 704ダリン | 麦茶 せんべい |
| 月 | 6 20 | ①カレーライス ②人参きんぴら ③果物 | ①米、豚肉、人参、じゃが芋、グリーンピース 玉ネギ、カレーパウダー ②人参、しらたき きぬぎし ③りんご | 牛乳 バナナ | 牛乳 クッキーサンド |
| 火 | 7 21 | ①肉うどん ②さつま芋のミルク煮、③果物 | ①うどん、だし、けり節、豚肉、 油あげ、しいたけ、ネギ、たまご(卵)、 ②さつま芋、牛乳、バター ③バナナ | 牛乳 ミニカステラ | 牛乳 ドーナツ |
| 水 | 8 22 | ①わかめごはん ②みそ汁 ③肉じゃが ④コロコロきゅうり ⑤果物 | ①米、わかめ、②ネギ、豆腐、 ③じゃが芋、人参、玉ネギ、豚肉、 ④きゅうり ⑤オレンジ | 牛乳 クッキー | 牛乳 アラチトースト |
| 木 | 9 23 | ①ハンバーグ ②とりのからあげ ③クリームスープ ④サーキャベツ ⑤ミート | ①食パン、油、②ひき肉、しょうが、玉 ねぎ、③クリームソーダ、人参、玉ネギ、 グリーンピース、牛乳、 しょうが、④キャベツ、人参、玉ねぎ、 ⑤ミート | 704ダリン | 麦茶 マカロニ きんぴらあえ |
| 金 | 10 24 | ①鮭ごはん ②みそ汁 ③ほうろく ^④ ④にんじん ⑤果物 卵とじ | ①米、鮭、②キャベツ、きのこ茸、人参 ③ほうろく、玉ねぎ、④にんじん ⑤いちご | 牛乳 せんべい | 牛乳 ビスケット |
| 土 | 11 25 | | | ゼリー | 麦茶 クッキー |

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御承ください。(平均給与量 3歳以上児熱量: 591 kcal たんぱく質: 23.5g)