

3月は、1年のしめくりの月です。
給食を通して、子どもたちの成長を感じています。
今日は、食バやさい、人気メニューを多くとり入れました。また、行事食も、ひばりメニューと卒園おめでとうメニューを予定しています。
先生やおともたちといっしょに楽しい食事をしてほしいと思っています。

行事食 3/3(X)
ひばりメニュー
・ちらしおし、・スープ
・魚のつけ焼き、ステーキきまり
・いちご
おせつ、麦茶、ひばりおし、草もち



行事食
そつえんおめでとうメニュー
(実施日は各園で決まります。)
・お赤飯、・スープ
・とり肉のクッカード焼き
・ゆでブロッコリー、いちご
おやつ、
各園のさくらさんのリクエスト

八丈町立保育園 ☆:手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	2・16・30	① 切干大根ごはん ② 白菜ととり肉だんごスープ ③ れんこんさんぽう ④ 果物	① 米、だし、切干大根、パコン、バター ② とり肉、卵、白菜、人参 ③ れんこん、人参 ④ ほうろく	・牛乳 ・ミニカステラ	・牛乳 ・クッキー
火	3・17・31	① スイーツケーキ ② きぬさせと卵のスープ ③ フルーツヨーグルトかけ	① スイーツ、豚挽肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、マヨネーズ、トマトソース、粉チーズ ② とりさき、きぬさせ、卵 ③ プレーヨーグルト、もも缶、みかん缶	・プチダンロン	☆ 麦ぞうまい
水	4・18	① カレーライス ② あしたばサラダ ③ 果物	① 米、豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、ケチャップ ② あしたば、人参、ツツジ、マヨネーズ ③ リンゴ	・牛乳 ・味付小魚	・牛乳 さつま芋入り ☆ ぶしよん
木	5・19	① ぶどうパン ② トビ魚春巻きあげ ③ スープ ④ サーキャベツ ⑤ ミントト	① ぶどうパン ② トビ魚、春巻きの皮、ゆめめし、粉チーズ ③ わかめ豆腐 ④ キョバツ、人参、ピーマン、ドレッシング ⑤ ミントト	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 マカロニ ☆ きつこあえ
金	6・20	① ひびきごはん ② みそ汁 ③ 野菜炒め ④ 果物	① 米、芽ひき、油あげ、人参 ② えのき茸、キョバツ、③ 豚肉、にんにく、しょうが、玉ねぎ、人参、ブロッコリー ④ みかん	・牛乳 ・バナナ	・牛乳 ・せんべい
土	7			・みかん	・麦茶 ・ビスケット
月	9・23	① ごはん ② みそ汁 ③ 魚のマヨネーズ焼き ④ ほうれん草納豆あえ ⑤ 果物	① 米 ② 油あげ、大根 ③ 魚、玉ねぎ、にんにく、マヨネーズ ④ ほうれん草、納豆 ⑤ いちご	・牛乳 ・フオリッツ	・牛乳 ・かりんとう
火	10・24	① みそラーメン ② じゃがいもと人参の紅白煮 ③ 果物	① 生中華めん、豚肉、もやし、ホーロン、塩、にんにく、しょうが、ねぎ、おろし、たけのこ、のり ② じゃがいも、人参 ③ みかん	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 ☆ シュガードーナツ
水	11・25	① 菜の花ごはん ② みそ汁 ③ 中華風ロースチキン ④ ステーキきまり ⑤ 果物	① 米、人参、卵、ほうれん草、ぶ、ねぎ ② とり肉、玉ねぎ、しょうが、にんにく、いりごま ④ きまり ⑤ バナナ	・牛乳 ・動物ビスケット	・牛乳 ☆ せもち
木	12・26	① ウインターサンド ② ホワイシチュー ③ ブロッコリーサラダ ④ 果物	① ミート、ウインター、玉ねぎ ② じゃがいも、とり肉、人参、玉ねぎ、ホーロン、ケチャップ、バター、牛乳 ③ ブロッコリー、人参、マヨネーズ ④ みかん	・牛乳 ・クッカード	・牛乳 スイート ☆ ポテトパイ
金	13・27	① ごはん ② マポ豆腐 ③ 大根サラダ ④ 果物	① 米、② 豆腐、豚挽肉、人参、玉ねぎ、にんにく、しょうが、にら、③ 大根、小松菜、人参、ホーロン、④ リンゴ	・いちご ・ミルクかけ	・ヨーグルト
土	14・28			・プチダンロン	・麦茶 ・せんべい

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御了承ください。(平均給与量 3歳以上児熱量:594kcal たんぱく質:22.8g)