



# 1

あけまして

おめでとうございます。

寒さに負けない

あったかメニューも中心に  
お正月の味..煮豆.雑煮..おぼろ  
紅白なますもとり入れました。

月

献立表



八丈町立保育園

☆:手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	26	①わかめごはん ②みそ汁 ③おき地き風煮 ④果物	①米.わかめ.②ネギ.豆腐.③豚肉. 玉ネギ.人参.大根.フキ.しらたき. えのき舞.④みかん	・ ・スウィーティー	・牛乳 ・クッキー
火	13.27	①スロウポーターナポリタン (うさぎりんご) ②さつまいものレーズン煮 ③果物	①スロウポーター.パプリカ.人参.玉ネギ.ピーマン マッシュルーム.粉チーズ. ②さつまいも.レーズン.バター.③りんご	・牛乳 ・動物ビスケット	・みかん ☆おしるこ
水	14.28	①里芋ごはん ②みそ汁 ③豆腐のつくね焼き ④フロコロきり ⑤果物	①米.里芋.人参.油あげ.②ふ.ネギ ③豆腐.とり挽肉.玉ネギ.しめじ. ④きり.⑤いちご	・ ・フナダノン	・牛乳 ☆きりトースト
木	15.29	①ぶどうハン ②ポークビーンズ ③おぼろなます ④果物	①ぶどうハン.②白いゆ.豚肉.しめじ.人参. 玉ネギ.グリーンピース.トマト.バター.③おぼろ えのき舞.コン.ローズマリー.④バナナ	・牛乳 ・フリッツ	・牛乳 ☆さつまいものおき
金	16.30	①おぼろかけごはん ②五目スープ ③鮭のちゃんちゃん焼き ④果物	①米.おぼろ.②人参.しめじ.ネギ.わかめ 卵.③生鮭.キャベツ.人参.もやし 玉ネギ.④みかん	・牛乳 ・ミニカステラ	・ヨーグルト
土	17.31			・みかん	・麦茶 ・せんべい
月	5.19	①カレーライス ②紅白なます ③果物	①米.豚肉.人参.玉ネギ.しめじ. グリーンピース ②大根.人参.③みかん	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 ・クッキー
火	6.20	①あんかけうどん ②煮豆 ③白菜のおかかあえ ④果物	①うどん.だし.けし.しめじ.とり挽肉.人参. しめじ.ネギ.おぼろ.②金時豆. ③白菜.かおだし.④りんご	・牛乳 ・クッキー	・牛乳 ゆで里芋の ☆おぼろかけ
水	7.21	①もちもちしゅうゆごはん ②洋風おでん ③大根サラダ ④ミニトマト	①米.もち米.かおだし.②とり挽肉.卵 ネギ.厚揚げ.しめじ.人参.ウインナー きんぴら ③大根.コン.ピルシグ ④ミニトマト	・牛乳 ・味付小魚	・牛乳 手作り ☆かりんとう
木	8.22	①ハン ②さつまいも汁 ③ブロッコリーサラダ ④果物	①食ハン.食パン.クリーム ②さつまいも.玉ネギ パプリカ.しめじ.グリーンピース.マッシュルーム.牛乳 ③ブロッコリー.人参.ツナ.マヨネーズ ④バナナ	・りんご	☆雑煮
金	9.23	①ごはん ②みそ汁 ③さばのみそ煮 ④白あえ ⑤果物	①米 ②わかめ.白菜 ③さば.玉ネギ しめじ.④おぼろ.人参.豆腐.しめじ おしるこ.⑤いちご	・牛乳 ・クッキー	・牛乳 ・せんべい
土	10.24			・フナダノン	・麦茶 ・ビスケット