

12

月

献立表

* ○ ☆ ○ *

寒さを感じるようになりました。給食献立の
リクエストも「体のあたたまるもの」が多
くなっています。白菜・大根・さつまいも・里
芋・ほうしんそうらび等の野菜をたっぷりと
入れて「あったかメニュー」を作りたいと思
います。



今日の行事食 12月24日(木)

- ・クリスマスメニュー
- ・ケチャップライス・スープ
- ・ローストチキン・ゆでブロッコリー
- ・人参の甘煮・いちご

おやつ 紅茶・クリスマスケーキ



八丈町立保育園

☆:手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	1.15	①きのこソースかけライス ②スープ ③白菜の石焼あえ ④果物	①米・きのこ・しめじ・しいたけ・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・牛乳 ②しょうゆ・だし・塩・ネギ・卵 ③白菜・人参・もやし・のり・しょうゆ ④柿	・牛乳 ・バナナ	・牛乳 ・かりんとう
火	2.16	①バターロール ②ムロあじメンチカツ ③スープ ④ゆでブロッコリー ⑤果物	①バターロール②ムロあじカツ・卵・小麦粉・牛乳 ③しょうゆ・玉ねぎ ④コンソメ・塩・豆腐・わかめ ⑤ブロッコリー・マヨネーズ ⑥みかん	・牛乳 ・フチダノン	・牛乳 ☆焼きおにぎり
水	3.17	①梅ごぼん ②みそ汁 ③八宝菜 ④果物	①米・梅干し・人参・塩・しいたけ ②みそ・だし・煮しめ ③豚肉・人参・白菜・しいたけ・ネギ・しょうゆ・ごぼう ④かぼちゃ・きぬぎし・玉ねぎ・塩・しょうゆ ⑤りんご	・牛乳 ・ミカステア	・牛乳 ☆スイートポテト
木	4.18	①肉うどん ②里芋の煮もの ③果物	①うどん・ごぼう・かつお節・しょうゆ・塩・みりん・だし ②三温糖・豚肉・油あげ・ネギ・トシと(ほうしんそうらび) ③里芋・みそ・煮しめ・だし・砂糖・しょうゆ ④バナナ	・牛乳 ・動物ビスケット	・牛乳 ☆ツナサンド
金	5.19	①ごぼん ③みそ汁 ②鮭の変わり西京焼き ④五目煮豆 ⑤果物	①米 ②みそ・だし・煮しめ・大根・油あげ ③生鮭・マヨネーズ・みそ・砂糖・しょうゆ・みりん ④大豆・人参・こんにゃく・ごぼう・みそ・砂糖・しょうゆ・みかん	・牛乳 ・クッキー	・牛乳 ・せんべい
土	6.20			・ゼリー	・麦茶 ・クッキー
月	8.22	①さつまいもごぼん ③みそ汁 ②栄養きんぴら ④即席揚げ ⑤果物	①米・さつまいも・塩 ②みそ・だし・煮しめ・白菜・厚揚げ ③豚肉・ごぼう・人参・さつまいも・砂糖・しょうゆ・ごぼう ④キャベツ・人参・きんぴら・塩・しょうゆ・みりん ⑤りんご	・牛乳 ・もも缶 ヨーグルトかけ	・牛乳 ・クッキーサンド
火	9	①ぶどうパン ②ヘルシーミートローフ ③スープ ④サーキョバツ ⑤ミニトマト	①ぶどうパン ②豚挽肉・豆腐・玉ねぎ・卵・牛乳 ③小麦粉・卵・ミルク・バターのほか、中巻・ビスケット ④しょうゆ・しょうが・しょう油・しょう油 ⑤ミニトマト	・牛乳 ・ビスケット	☆麦そうめん
水	(行事食) 10.24	①ごぼん ③みそ汁 ②ひ肉と大根のみそ煮 ④中華あえ ⑤果物	①米 ②みそ・だし・煮しめ・玉ねぎ・人参・きのこ ③ひ肉・大根・みそ・砂糖・しょうゆ ④もやし ⑤ほうしんそうらび・人参・しょう油・しょう油・しょう油・バナナ	・牛乳 ・りんご	・牛乳 ☆北京まじゅう
木	11.25	①ラーメン ②さつまいものミルク煮 ③果物	①生中華めん・豚肉・もやし・しいたけ・ネギ・塩 しょうゆ・コンソメ・しょう油・しょう油・トシとのり ②さつまいも・牛乳・砂糖・バター・塩 ③みかん	・牛乳 ・フリッツ	・牛乳 ☆クリスマスケーキ
金	12.26	①カレーライス ②えのきとこんにゃくの玄風味噌汁 ③果物	①米・豚肉・人参・玉ねぎ・しょうが・カレー粉・しょう油 ②しらたき・きのこ・人参・きんぴら・かぼちゃ ③しょうが・マヨネーズ・しょうゆ・しょう油 ④キャベツ	・牛乳 ・味付いわし	・ヨーグルト
土	13.27			・フチダノン	・麦茶 ・せんべい

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御了承ください。(平均給与量 3歳以上児熱量: 599 kcal たんぱく質: 21.7g)