平成26年度

9 月 献立表

ひと夏を過ごした子どもたちは、まっくろに日焼けしてたくましく見えます。
残暑の中、少しずつ涼しさを感じながら、9月がスタートしました。運動量や食欲が増していく時期ですので、給食内容も食材や調理法の幅を広げて充実させていきたいと思っています。

9月の行事食　9月8日(月)
十五夜お月見メニュー
・月見うどん・洋風きんぴら
・ぶどう
おやつ　牛乳
・甘辛だんご

八丈町立保育園　✿：手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	1・29	①ふりかけごはん ②みそ汁 ③野菜の肉まき ④コロコロきゅうり ⑤果物	①米・ふりかけ ②ふ・ネギ ③豚肉・さやいんげん・しめじ・人参 ④きゅうり ⑤オレンジ	・プチダノン	・牛乳 ・クッキー
火	2・16	①和風スパゲティー ②なすの涼拌 ③果物	①スパゲッティー・豚肉・いか・人参・玉ネギ・しめじ・いしたけ・きざみのり ②なす・きゅうり ③バナナ	・牛乳 ・ミニカステラ	2日・牛乳 ✿五平もち 16日・プリン
水	3・17	①鮭ごはん ②みそ汁 ③油あげの五目煮 ④果物	①米・鮭 ②わかめ・玉ネギ ③油あげ・じゃが芋・人参・干しいたけ ④ぶどう	・牛乳 ・動物ビスケット	・牛乳 ✿フランクフルトソテー
木	4・18	①バターロール ②カボチャスープ ③中華風ローストチキン ④コーンサラダ ⑤ミニトマト	①バターロール ②カボチャ・バター・小麦粉・牛乳 クラッカー ③とり肉・玉ネギ・しゅうが・にんにく・ゴマ ④きゅうりボールコン・人参・ドレッシング ⑤ミニトマト	・牛乳 ・せんべい	✿オレンジゼリー
金	5・19	①のりごはん ②みそ汁 ③豆腐のチャンプルー ④果物	①米・岩のり ②キャベツ・えのき茸 ③卵・豆腐・人参・にら・ベーコン・もやし・かつおぶし ④メロン	・もも缶 ヨーグルトかけ	・牛乳 ・せんべい
土	6・20			・プチダノン	・麦茶 ・ビスケット
月	(行事食) 8・22	①カレーライス ②棒棒鶏 ③果物	①米・豚肉・じゃが芋・人参・玉ネギ・グリンピース カレールウ ②とりささみ・きゅうり・すりごま ③キウイフルーツ	・牛乳 ・プリッツ	・牛乳 ・かりんとう
火	9・30	①ぶどうパン ②豚カツ(せんキャベツ) ③レタスのゴマ酢あえ ④ミニトマト ⑤牛乳	①ぶどうパン ②豚肉・小麦粉・卵・パン粉・キャベツ ③レタス・みかん缶・いりゴマ ④ミニトマト ⑤牛乳	・麦茶 ・味付小魚	✿ヨーグルトゼリー
水	10・24	①ごはん ②みそ汁 ③青椒肉絲 ④スティック野菜 ⑤果物	①米 ②ネギ・豆腐 ③豚もも肉・ベーコン・水煮たけのこ・いりゴマ ④きゅうり 人参・マヨネーズ ⑤なし	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 マカロニ ✿きなこあえ
木	11・25	①ジャージャーめん ②ジャーマンポテト ③果物	①中華そば・豚挽肉・しゅうが・ネギ・きゅうり・もやし ②じゃが芋・玉ネギ・ベーコン ③バナナ	・牛乳 ・コーンフレーク	・牛乳 ✿大学カボチャ
金	12・26	①サラダ寿司 ②わかめスープ ③魚のみそ焼き ④果物	①米・ツナ缶・ちりめんじゃこ・きゅうり・人参・ゴマ ②わかめ・えのき茸・ネギ ③魚 ④ぶどう	・牛乳 ・クラッカー	・ヨーグルト
土	13・27			・ゼリー	・麦茶 ・せんべい

※各保育園の都合により、献立を変更する場合あがありますので御了承ください。　（平均給与量　3歳以上児熱量：554 kcal　たんぱく質：21.6 g）