

平成26年度

5

月

献立表

入園して1ヶ月が過ぎました。みんなといっしょに食べる  
 保育園の給食は、おいしいのであ、5月の南立も4月同様。  
 食心やすさを第一に考えています。また、季節の味として  
 新じゃが、グリーンアスパラ、そら豆、ハズでヒレトビ魚を使  
 ったハンバーグなど、少しずつ食材も増えていきます。  
 ※給食実施回数と均一に保ため、2日(金)と19日(月)、1日(木)と  
 20日(火)と組合わせています。

今月の行事食「こいのぼりメニュー」

- ・ケチャップライス・スープ
- ・ポテトサラダ・メロン
- (おやつ) 2~5才児  
牛乳・ミニ柏もち
- 1才児  
牛乳、こいのぼり  
ヨーグルト・スト

※実施する日は、各園で決めます。

八丈町立保育園

☆: 手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	12.26	① だし巻き卵 ② みそ汁 ③ 中華風ロースチキン ④ ステーキ きゅうり ⑤ 果物	① 米 菜ひき、油あげ、人参 ② えのき茸、キャベツ ③ とり肉、玉ねぎ、しめじ、こんにゃく、しいたけ ④ きゅうり ⑤ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 クッキーサンド
火	13.27	① バターロール ② トビ魚ハンバーグ ③ 野菜スープ ④ コーンサラダ ⑤ 果物	① バターロール ② トビ魚刺し、玉ねぎ、牛乳 卵 ③ しめじ、人参、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ ④ きゅうり、ホウレンソウ、人参、ドリアン ⑤ パナップ	フオダリン	☆ ぞうめん汁
水	14.28	① とりほろろごはん ② みそ汁 ③ ポテトサラダ ④ 果物	① 米、ひき肉、きぬさだ ② ぶ、玉ねぎ ③ しめじ、きゅうり、人参、ロースハム、マヨネーズ ④ グレープフルーツ	牛乳 フリッツ	牛乳 せんべい ☆ ゆでそら豆
木	15.29	① スパイシーナポリタン ② 粉ぶき芋 ③ フルーツヨーグルトかけ	① スパイシー、パプリカ、人参、玉ねぎ、マッシュルーム ピーマン、粉チーズ ② しめじ、青のり ③ 卵、ヨーグルト、みかん缶、もも缶、バナナ	牛乳 クッキー	牛乳 ☆ きなこトースト
金	16.30	① 梅ごはん ② みそ汁 ③ みそ焼き肉 ④ 果物	① 米、人参、梅干し、しいたけ ② キャベツ、厚揚げ ③ 豚肉、玉ねぎ、人参、(お好みで) ④ キウイフルーツ	牛乳 味付小魚	ヨーグルト
土	17.31			ゼリー	麦茶 せんべい
月	(金) 2.19	① たけのこごはん ② みそ汁 ③ キャベツ炒め ④ 果物	① 米、水餃子の皮、人参、油あげ ② わかめ 玉ねぎ ③ キャベツ、人参、ウインナー ④ グレープフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 かりんとう
火	(木) 1.20	① じゃーじゃーめん ② カボチャのミルク煮 ③ 果物	① 中華そば、豚挽肉、しめじ、ねぎ、たまご きゅうり ② カボチャ、牛乳、バター ③ パナップ	牛乳 ミニカステラ	1日、牛乳 ☆ ぶりかけおぼろ 20日 ・プリン
水	7.21	① ぶりかけごはん ② みそ汁 ③ うま煮 ④ 果物	① 米、ぶりかけ ② しめじ、玉ねぎ、人参 ③ さつまあげ、ひき肉、人参、こんにゃく きぬさだ ④ オレンジ	牛乳 動物ビスケット	牛乳 ☆ お好み焼き
木	8.22	① ぶどうハンバーグ ② 魚のケチャップあんかけ ③ スカロニサラダ ④ ミントト ⑤ 牛乳	① ぶどうハンバーグ ② 魚、玉ねぎ、人参 ③ しめじ ピーマン ④ マカロニ、人参、きゅうり、ロースハム、 マヨネーズ ⑤ ミントト ⑥ 牛乳	麦茶 バナナ	☆ リンゴゼリー
金	9.23	① カレーライス ② ゴマキャベツ ③ 果物	① 米、ひき肉、しめじ、人参、玉ねぎ、グリルヒレ カレー粉 ② キャベツ、人参、グリーンアスパラ しいたけ ③ キウイフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 せんべい
土	10.24			フオダリン	麦茶 クッキー

※各保育園の都合により、献立を変更する場合がありますので御了承ください。(平均給与量 3歳以上児熱量: 567 kcal たんぱく質: 21.1g)