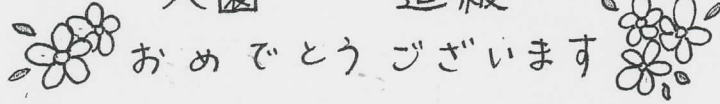


入園・進級



おめでとうございます

今日は、「食べやすさ」「食べ慣れているもの」を多くとり入れた献立にしています。みんなといっしょに食べる食事のスタートです。

「子どもたちに喜んで食べてもらえる食事作り」を目指しています。

今年度も、よろしくお願ひいたします。

今日の行事食：入園おめでとうメニュー

(実施する日は、各園で決めます。)

- ・カレーライス ・はんぺんスープ
- ・ハンバーグ ・ゆでブロッコリー ・いちご
- (おやつ) ・牛乳 ・バナナケーキ



4

月

献立表



八丈町立保育園

☆：手作りおやつ

曜日	日	献立	使用食品	午前おやつ 3歳未満児	おやつ
月	14・28	①のりごはん ②みそ汁 ③松風焼き ④ゆでブロッコリー ⑤果物	①米・岩のり、②ネギ豆腐 ③ひき肉、玉ねぎ、人参、牛乳、卵、しめじ、④ブロッコリー、マヨネーズ ⑤りんご	・牛乳 ・クッキー	・牛乳 ・せんべい
火	1・15	①肉うどん ②さつまいものミルク煮、③果物	①うどん、だし、かたあじ、豚肉、油あげ、しいたけ、ネギ、ほうとう ②さつまいも、牛乳 ③バナナ	・もも缶 ・ヨーグルトかけ	・牛乳 ☆ドーナツ
水	2・16・30	①わかめごはん ②みそ汁 ③肉じゃが ④コロッケ作り ⑤果物	①米・わかめ ②キャベツ、厚揚げ、③豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、④きゅうり、⑤キウイフルーツ	・牛乳 ・動物ビスケット	・牛乳 ☆ホットケーキ
木	3・17	①パン ②とりのから揚げ ③クリームスープ ④サウキャベツ ⑤ミソ汁	①食パン、湯ム、②とり肉、しめじ、卵、③クリームチーズ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、牛乳 ④キャベツ、りんご、人参、トウモロコシ、⑤ミソ汁	・牛乳 ・バナナ	・牛乳 ☆オレンジゼリー
金	4・18	①ふりかけごはん ②みそ汁 ③魚のマヨネーズ焼き ④中華あじ ⑤果物	①米、ふりかけ ②大根、油あげ、③魚、玉ねぎ、りんご、マヨネーズ ④(ちりめんそう)もやし、ロースハム、人参、⑤いちご	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 ・クッキー
土	5・19			・アチャコパン	・麦茶 ・せんべい
月	7・21	①カレーライス ②人参きんぴら ③果物	①米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース ②人参、しらたき、きぬさだ ③りんご	・牛乳 ・フリッツ	・牛乳 ・クッキーサンド
火	8・22	①焼きそば ②じゃが芋と人参の紅白煮、③果物	①中華そば、豚肉、玉ねぎ、ピーマン、もやし、人参、青のり、②じゃが芋、人参、③バナナ	・牛乳 ・せんべい	・牛乳 ☆フレンチトースト
水	9・23	①鮭ごはん ②みそ汁 ③(ちりめんそう)卵とじ ④たこウィンナー ⑤果物	①米、鮭、②わかめ、えのたま、玉ねぎ ③(ちりめんそう)卵、④ウィンナー ⑤オレンジ	・牛乳 ・ミニカステラ	・牛乳 ☆ロックケーキ
木	10・24	①バターロール ②ミトボール(カサネツボ)煮 ③キャベツサラダ ④ミソ汁 ⑤牛乳	①バターロール ②豚挽肉、玉ねぎ、卵、人参 ③キャベツ、人参、ロースハム、マヨネーズ ④ミソ汁 ⑤牛乳	・牛乳 ・アチャコパン	・麦茶 マカロニ ☆きんぴらあじ
金	11・25	①おあずき ②みそ汁 ③とり肉香味焼き ④ステーキきゅうり ⑤果物	①米、おあずき(用)おろし、のり、②ふ、ネギ ③とり肉、にんにく、④きゅうり、⑤いちご	・牛乳 ・クッキー	・ヨーグルト
土	12・26			・ゼリー	・麦茶 ・クッキー