

12月 こん だて

2がっき も のこり わずかです。
かぜを ひかない ように
あたたかい たべもの を たべて
からだ を あたためましょう。



1 (金)

ぎゅうにゅう
フィッシュサンド
ポトフふう
りんご



<p>4 (月)</p> <p>ぎゅうにゅう わかめごはん こうやどうふの たまごとし きりほしだいこん サラダ</p>	<p>5 (火)</p> <p>ぎゅうにゅう みそラーメン かいそうサラダ あんのういもの スイートポテト</p>	<p>6 (水)</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん さかなの ねぎみそやき にびたし すましじる りんご</p>	<p>7 (木)</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん ムロの なんばんづけ あしたばの ごまあえ みそしる</p>	<p>8 (金)</p> <p>ぎゅうにゅう オムライス わかめスープ フライドポテト</p>
--	---	---	---	---



<p>11 (月)</p> <p>ぎゅうにゅう ピリから にくみそどん みそしる ブルーベリー ヨーグルト</p>	<p>12 (火)</p> <p>ぎゅうにゅう アマトリチャーナ フライド ビーンズサラダ みかん</p>	<p>13 (水)</p> <p>ぎゅうにゅう ミルクいちご ごはん なっとう あしたばの マヨネーズあえ フルーツパンチ</p>	<p>14 (木)</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん さかなの ごまだれやき ちくぜんに みそしる</p>	<p>15 (金)</p> <p>ぎゅうにゅう コッパン いちごジャム グラタン たまご トマトのスープ</p>
---	---	---	--	--



<p>18 (月)</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん うみのミネラル ふりかけ じゃがいもの ピリからに からしあえ</p>	<p>19 (火)</p> <p>ぎゅうにゅう なっばめし トビいり たまごやき やさいいため かんもじる</p> <p>食育の日</p>	<p>20 (水)</p> <p>ぎゅうにゅう コーンピラフ やさいサラダ ミネストローネ みかん</p>	<p>21 (木)</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん さかなの ゆずみそかけ あしたばの のりすあえ かぼちゃいり いなかじる</p>	<p>22 (金)</p> <p>ぎゅうにゅう ぶどうパン タンドリーチキン ブロッコリー入り やさいサラダ きのこと やさいのスープ リザーブ クリスマスケーキ 冬至</p>
---	---	---	--	--