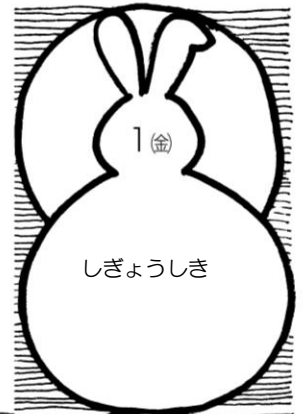


9月 こん だて

なつやすみがおわり、
2がっきがはじまりました。
2がっきもしっかりきゅうしょくをたべて、
げんきにすごしましょう!!



4 (月) ぎゅうにゅう ポークカレー キャベツサラダ れいとうみかん	5 (火) ぎゅうにゅう ごはん さかなのねぎしおやき きりぼしの ピリからいため みそしる	6 (水) ぎゅうにゅう むぎごはん マーボー豆腐 パリパリサラダ	7 (木) ぎゅうにゅう わかめごはん とりにくのからあげ かいそうさらだ みそしる	8 (金) ぎゅうにゅう ぶたどん みそしる れいとうみかん
11 (月) ゆかりごはん にくじゃが からしあえ	12 (火) ぎゅうにゅう なす入り スパゲティミートソース やさしいサラダ りんご	13 (水) ごはん さかなの おろしほんすかけ ひじきのあまからいため みそしる	14 (木) ぎゅうにゅう コーンピラフ きりぼしだいこんサラダ やさしいチャウダー	15 (金) ぎゅうにゅう ごはん さといものクロック やさしいため みそしる
18 (月) 敬老の日(祝日)	19 (火) ぎゅうにゅう えだまめごはん こうや豆腐の たまごとじ だいこんとひじき のわふうサラダ 食育の日	20 (水) ぎゅうにゅう ごはん さかなの なんばんづけ ごますあえ みそしる	21 (木) ぎゅうにゅう たまごしょうどん きゃべつのあます あえ リザーブおはぎ	22 (金) ぎゅうにゅう しょくパン りんごジャム なすいりグラタン たまごと トマトのスープ
25 (月) ぎゅうにゅう ピリからにくみそどん みそしる れいとうみかん	26 (火) ぎゅうにゅう みそラーメン スパイシーポテト なし	27 (水) ぎゅうにゅう ごはん たまごのちくさやき じゃがいものきんぴら みそしる	28 (木) ぎゅうにゅう ごはん さかなの カレーじょうゆあげ やさしいため みそしる	29 (金) ぎゅうにゅう ココアあげパン えだまめサラダ キャベツと ぶたにくのこみ ぶどう