

たべる まえ には  
 しっかりてを  
 あらいましょー！！

# 6月 こん だて

<p>5 (月)</p> <p>ひじきごはん              ぎゅうにゅう              ししゃものからあげ              きんぴらごぼう              みそしる</p>	<p>6 (火)</p> <p>にくみそうどん              ぎゅうにゅう              ぱりぱりさらだ              おれんじ</p>	<p>7 (水)</p> <p>きむちちゃーはん              ぎゅうにゅう              とびだんごの              はるさめすーぶ              なむる              すいか</p>	<p>8 (木)</p> <p>ごはん              ぎゅうにゅう              さかなのあんかけ              からしあえ              ごまじる              かわちばんかん</p>	<p>9 (金)</p> <p>うめいり              ゆかりごはん              ぎゅうにゅう              じゃがいものびりからに              きりほしだいこんさらだ              さくらんぼ</p>
<p>12 (月)</p> <p>ねぎしおぶたどん              ぎゅうにゅう              みそけんちんじる              あまなつ</p>	<p>13 (火)</p> <p>あんかけらーめん              ぎゅうにゅう              かいそうさらだ              ごまむしばん</p>	<p>14 (水)</p> <p>ごはん              ぎゅうにゅう              にくどうふ              あげじゃがいものさらだ              めろん</p>	<p>15 (木)</p> <p>ごはん              おからぶりかけ              ぎゅうにゅう              さかなの              おろしほんすかけ              あしたばのりすあえ              みそしる</p>	<p>16 (金)</p> <p>ちりこんかんさんど              ぎゅうにゅう              ぐたくさんすーぶ              こーんぼてと              かわちばんかん</p>
<p>19 (月)</p> <p>えだまめ              ごはん              ぎゅうにゅう              こうやどうふの              たまごとじ              ごますあえ              かわちばんかん              食育の日</p>	<p>20 (火)</p> <p>むろぶしごはん              ぎゅうにゅう              とびいりたまごやき              あしたばの              のりすあえ              みそしる</p>	<p>21 (水)</p> <p>すばげてい              みーとそーす              ぎゅうにゅう              かりかりごぼう              いりさらだ              めろん</p>	<p>22 (木)</p> <p>ごはん              ぎゅうにゅう              さかなのあすまに              やさいいため              とんじる</p>	<p>23 (金)</p> <p>こっぺばん              いちごじゃむ              ぎゅうにゅう              ぐらたん              たまごととまとの              すーぶ</p>
<p>26 (月)</p> <p>ぎゅうにゅう              きんぴらどん              みそしる              れいとうみかん</p>	<p>27 (火)</p> <p>こうやごはん              ぎゅうにゅう              さかなのねぎしおやき              だいこんとひじきの              わふうさらだ              みそしる              おれんじ</p>	<p>28 (水)</p> <p>きつねうどん              ぎゅうにゅう              あおのりまめぼてと              おれんじ</p>	<p>29 (木)</p> <p>たこらいす              ぎゅうにゅう              ようふうたまごすーぶ              おれんじ</p>	<p>30 (金)</p> <p>きなこあげばん              ぎゅうにゅう              とりにくのとまとに              きゃべつさらだ              れいとうみかん</p>