2月

こんだて

2/1(水)
ぎゅうにゅう
むぎごはん
マーボーどうふ
りんご

2/2(木)
ぎゅうにゅう
ごはん
さかなのあんかけ
きりぼしだいこんと
やさいのいためもの
みそしる

2/3(金)
ぎゅうにゅう
ひじきとだいずの
まぜごはん
しおにくじゃが
ごまずあえ
みかん
節分

2/6(月)
ふりかえきゅうじつ

2/7(火)
ぎゅうにゅう
あんかけうどん
ごぼうチップス
りんご

2/8(水)
ぎゅうにゅう
キムチチャーハン
たまごスープ
ムロアジぎょうざ
ネーブル

2/9(木)
ぎゅうにゅう
ミルメークコーヒー
わかめごはん
さかなのねぎしおやき
あしたばとくさやの
マヨネーズあえ
みそしる　りんご

2/10(金)
ぎゅうにゅう
ぶどうパン
モロッコふう
とりのレモンに
ツナサラダ
りんご

2/13(月)
ゆかりごはん
じゃがいものピリからに
きりぼしだいこんサラダ
みかん

2/14(火)
ぎゅうにゅう
のざわなごはん
さんぞくやき
すのもの
おおひらじる
りんご

2/15(水)
ぎゅうにゅう
みそラーメン
あおのりまめポテト
ネーブル

2/16(木)
ぎゅうにゅう
ごはん
さかなのなんばんづけ
あしたばのごまあえ
みそしる

2/17(金)
ぎゅうにゅう
しょくパン
いちごジャム
メダイのレモンソース
豆乳コーンスープ
やさいサラダ

2/20(月)
ぎゅうにゅう
ビビンバ
わかめスープ
みかん

2/21(火)
ぎゅうにゅう
ごはん
さかなのおろしポンずかけ
さつまいもとひじきの
にもの
みそしる

2/22(水)
ぎゅうにゅう
スパゲティ
クリームソース
フライドビーンズサラダ
りんご

2/23(木)
ぎゅうにゅう
ごはん
たまごのちぐさやき
やさいいため
みそしる
りんご

2/24(金)
ぎゅうにゅう
フィッシュサンド
ぐだくさんスープ
ネーブル

2/27(月)
ぎゅうにゅう
ターメリックライス
ドライカレー
キャベツサラダ
ネーブル

2/28(火)
ぎゅうにゅう
とんじるふううどん
ふゆやさいサラダ
はちじょうフルーツレモン
とりんごのむしぱん