



# 1月



# こんだて



かぜをひかないよう、  
しょくじのまえにはしっかりとあらい、  
うがいをしましょう!!

<p>1/9 (月)</p> <p>成人の日(祝日)</p>	<p>1/10 (火)</p> <p>しぎょうしき</p>	<p>1/11 (水)</p> <p>ぎゅうにゅう ポークカレー レモンあえ りんご</p> <p>鏡開き</p>	<p>1/12 (木)</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん まつかぜやき やさしいため みそしる</p>	<p>1/13 (金)</p> <p>ぎゅうにゅう あしたばあげパン かいそうサラダ キャベツと ぶたにくのにこみ いちご</p>
<p>1/16 (月)</p> <p>ぎゅうにゅう こうやどうふの そぼろどん みそしる みかん</p>	<p>1/17 (火)</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん ひじきふりかけ さかなの おろしポンすかけ じゃがいものきんぴら みそしる</p>	<p>1/18 (水)</p> <p>ぎゅうにゅう ミルメークいちご ジャージャーめん ふゆやさいサラダ サーターアングギー</p>	<p>1/19 (木)</p> <p>ぎゅうにゅう むぎそうすい さかなのごまだれやき かんもただいすのあげに あしたばのりすあえ りんご</p> <p>食育の日</p>	<p>1/20 (金)</p> <p>ぎゅうにゅう とりごぼろピラフ ビーンズチャウダー きりぼしだいこんサラダ りんご</p> <p>大寒</p>
<p>1/23 (月)</p> <p>ぎゅうにゅう ゆかりごはん こうやどうふの たまごとし だいこんとひじきの わふうサラダ りんご</p>	<p>1/24 (火)</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん さけのしおやき おひたし いものこじる みかん</p> <p>全国学校給食週間</p>	<p>1/25 (水)</p> <p>ぎゅうにゅう ごしきごはん すいとん あますあえ りんご</p>	<p>1/26 (木)</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん クジラのオーロラに かきたまじる はるさめサラダ</p>	<p>1/27 (金)</p> <p>ぎゅうにゅう コッペパン いちごジャム さかなのフライ キャベツサラダ カレースープ</p>
<p>1/30 (月)</p> <p>ぎゅうにゅう スパゲティ ミートソース やさいサラダ ネーブル</p>	<p>1/31 (火)</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん さかなのからあげ あますあん あしたばサラダ レモンドレッシング みそしる</p>			