

12月こんだて

2がっき も のこり わずかです。
 かぜを ひかない ように
 あたたかい たべもの で
 からだ を あたためましょう。

12/1(木)
 ぎゅうにゅう
 ごはん
 さかなの
 ねぎしおやき
 きんぴらごぼう
 みそしる
 りんご

12/2(金)
 しょくパン
 いちごジャム
 キャベツと
 とりにくのこみ
 さつまいもと
 かぼちゃのサラダ
 りんご

12/5(月)
 ぎゅうにゅう
 ドライカレー
 キャベツサラダ
 みかん

12/6(火)
 ぎゅうにゅう
 ごはん
 さかなのあんかけ
 あしたばの
 ごまあえ
 みそ汁
 りんご

12/7(水)
 ぎゅうにゅう
 みそラーメン
 やさいの
 ちゅうかあえ
 スイートポテト

12/8(木)
 ぎゅうにゅう
 ごはん
 △口の
 なんばんづけ
 だいこんとひじきの
 わふうサラダ
 みそしる

12/9(金)
 ぎゅうにゅう
 ぶどうパン
 グラタン
 オニオンスープ
 りんご

12/12(月)
 ぎゅうにゅう
 ゆかりごはん
 にくじゃが
 ごますあえ
 りんご

12/13(火)
 ぎゅうにゅう
 ミルメークコーヒー
 チーズ
 ジャーチャーめん
 パリパリサラダ
 みかん

12/14(水)
 ぎゅうにゅう
 ごはん
 ひじきふりかけ
 さかなとだいの
 みそがらめ
 やさいいため
 みそしる

12/15(木)
 ぎゅうにゅう
 コーンピラフ
 野菜チャウダー
 えだまめサラダ
 りんご

12/16(金)
 ぎゅうにゅう
 かきなごはん
 トビいりたまごやき
 きりほしだいこんと
 やさいのいためもの
 みそしる

12/19(月)
 ぎゅうにゅう
 ピリ辛にくみそどん
 みそしる
 みかん

食育の日

12/20(火)
 ぎゅうにゅう
 ごはん
 さかなの
 ゆずみそかけ
 あしたばの
 のりすあえ
 いなかじる

12/21(水)
 ぎゅうにゅう
 スパゲティ
 ミートソース
 やさいサラダ
 リザーブ
 クリスマスケーキ

冬至

12/22(木)
 しゅうぎょうしき

12/23(金)
 天皇誕生日(祝日)