

非常持出品一覧

～いざというときに支障がないように、
食品類の賞味期限や持出用品の不備を定期的に点検しましょう～

一次持出品（例）

避難する時まず最初に持ち出すべきものです。リュックサックなどにまとめておきましょう。

□ 懐中電灯

＜できれば1人にひとつ。予備電池も忘れずに。＞



□ 携帯ラジオ

＜予備電池は、多めに用意。＞



□ 救急医薬品

＜バンソウコウ、傷薬、包帯、風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤など。＞



□ 非常食

＜カンパン、缶詰など火を通さなくても食べられるもの。
ミネラルウォーター、缶切り、栓抜き、紙皿、紙コップ、水筒など。＞



□ 貴重品

＜現金（10円硬貨があると公衆電話の利用に便利）、預貯金通帳、印鑑、免許証、権利証書など。＞



□ 衣類・タオル



□ 生理用品・粉ミルク・紙オムツ



□ その他

＜カッパ、ヘルメット、ライター、ウェットティッシュ、ラップフィルム（止血や汚れた食器にかぶせて使う）など。＞



二次持出品（例）

災害復旧までの数日間生活できるように準備しておくものです。最低三日分は備えておきましょう。

□ 食品

＜米（レトルト、アルファ化米など）、缶詰やレトルトのおかず、ドライフーズ、チョコレート、アメなどの菓子類、梅干し、調味料など＞



□ 飲料水

＜1人1日3リットルを目安に用意。ペットボトルなどのミネラルウォーターを用意し、防災タンクにもためておく。＞



□ 燃料

＜卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料＞



□ 生活用水

＜風呂や洗濯機に備蓄＞



□ その他

＜毛布、寝袋、洗面用具、ドライシャンプー、なべ、やかん、防災タンク（ポリ容器）、バケツ、各種アウトドア用品など。＞

