

～ 忙しいあなたに受けて欲しい！ 年に一度の健康チェック！ ～



平成31年度 八丈町健康診査・がん検診(無料)のお知らせ

日程	場所	受付時間
7	14(日) 15(祝)	三原小学校 午前7時～11時
	16(火)	
	17(水) 18(木) 19(金)	保健福祉センター 午前7時～正午 午前7時～11時

大腸、肺がん(喀痰)検診は
7/2(火)-16(火)に容器の
受け取りが必要です
保健係(10番窓口)、出張所にて

	胃がん 検診 (レントゲン、 バリウム使用)	肺がん 検診 (レントゲン) <small>カクタン (喀痰細胞診) ※対象者のみ</small>	大腸がん 検診 (便潜血)	肝炎 ウイルス 検診 (問診・採血)	特定健康診査 (問診・計測・採血・尿検査他)	後期高齢者医療制度 健康診査 (問診・計測・尿検査他)		
受診条件	職場のがん検診、人間ドックなどを受ける機会のない方			今年度40歳になる方、または41歳以上で検査を受けたことがない方	受診券が届いた方(八丈町国民健康保険加入者)	八丈町国保以外の医療保険に加入している被扶養者	受診券が届いた方(八丈町後期高齢者医療制度加入者)	
事前申込み	× 会場申込み可 食事制限あり 詳細は中面参照	× 会場申込み可	◎ ◎ <検体容器配布期間> 7/2(火)～7/16(火) (土日祝日除く) 配布:保健係または各出張所	◎ 締切:7/12(金) 受付:保健係	× 受診券(7月初旬発送予定)を会場に持参	◎ 6/14(金)まで (今年度受付終了)	× 受診券(7月初旬発送予定)を会場に持参	
40歳-			×					
50歳-	○	○	◎ ※対象者: たばこを30年以上、1日20本以上吸っている方で、胸部レントゲン検査を併用受診できる方	○	○	○	△ 過去に肝炎検診未受診の方	△ 障害認定を受け加入している方
65歳-			◎ ※喀痰容器のみの提出は出来ません。				○ 令和1/6/30時点で75歳以上の方	
75歳-	×							
窓口	福祉健康課 保健係 TEL:2-5570				住民課 医療年金係 TEL:2-1123			

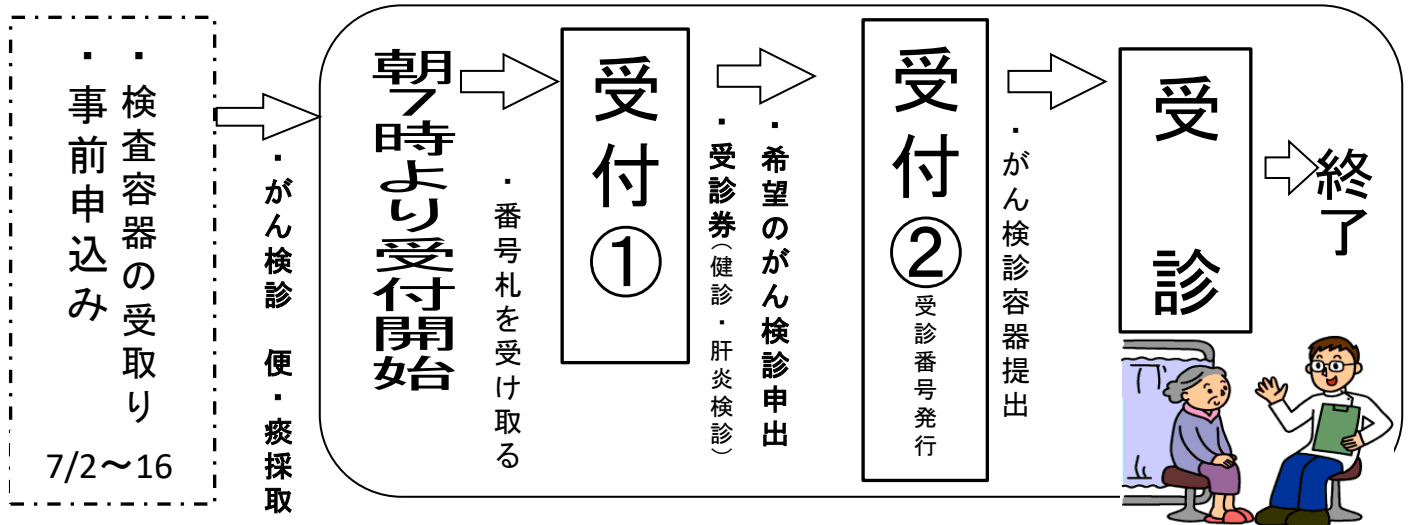
※がん検診は八丈町に住民票がある方のみ受けられます。

※がん検診、肝炎ウイルス検査の年齢基準日は令和2年4月1日です。

各検診受診の流れ

<検診前>

<検診当日>



- 健診結果は8月下旬、自宅に郵送します。
特定健診とがん検診などを同時に受診した場合、結果は一枚の通知書に記載されます。
見方がよくわからないなどありましたら「結果相談会」(9月予定)をご利用ください。
風疹抗体検査の結果は健診結果とは別の発送となります。

40~74歳〔特定健康診査〕

- 対象：①八丈町の国民健康保険被保険者で、案内通知が届いた方
②国民健康保険以外の医療保険に加入している方のご家族(被扶養者)で
事前に町に登録をされた方

75歳以上〔後期高齢者医療制度健康診査〕

- 対象：75歳以上の方または障害認定を受けている後期高齢者医療制度の
被保険者の方で案内通知が届いた方
※上記2つの健診では、お手元に届く受診券(案内通知同封)を必ずお持ちください。

肝炎ウイルス(B型・C型)検診 (7月12日(金)までに要申込み)

- 対象：八丈町に住民票があり、下記事項に該当する方で検査を希望される方
①今年度40歳になる方で受診案内が届いた方
②41歳以上で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- 検査項目：採血検査
B型肝炎(HBs抗原検査)、
C型肝炎(HCV抗体検査、必要時HCV核酸増幅検査)

- ※検査を希望される方は、7/12(金)までに福祉健康課保健係
(町役場1階10番窓口)までお越しください。
申込み時に希望される本人の問診が必要になります。
問診後、対象の方に受診券を交付します。

がん検診（肺・胃・大腸）

対象：八丈町に住民票のある、職場のがん検診、人間ドックなどを受ける機会のない方

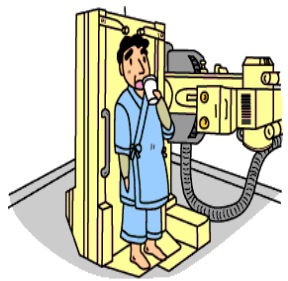
胃がん検診（40歳～74歳）

約7,000円(自費) → **0** 円

胃がんは、

- ◆がんによる死亡原因の **3**位（男性の2位、女性の4位）H29全国
- ◆50歳代以降に罹患する人が多い
- ◆2年に1度の検診でがんによる死亡リスクが下げられる

◎受診率 東京都39.8%（H27） 八丈町16.3%（H30）まだまだです！



いエックスせん
【胃X線検査】胃の透視（バリウムを飲み、レントゲン）をする検査

- 申し込み不要
- 妊娠中、または妊娠の可能性のある方、腸閉塞の既往のある方、ひとり検診車に移動が困難な方は、受診出来ません。

	①食べ物について	②水分について	③薬の服用について
検査前日	夕食午後8時までに（消化のよいもの）、それ以後は何も食べない。	水分(水・白湯)制限なし	いつもどおりに服用
検査当日	食べ物を一切摂らない （起床から検査終了まで） *タバコも吸わない。	検査の2時間前までに、 <u>コップ1～2杯の水を飲みそれ以降は何も口にしない。</u> <u>*牛乳・ジュース・お茶・コーヒー等は絶対に飲まない。</u>	主治医に相談

- 胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえるなどの症状がある場合は今回の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- 検診後の精密検査は胃内視鏡検査です。

大腸がん検診（40歳～、要容器※）

約2,500円(自費) → **0** 円

大腸がんは、

- ◆がんによる死亡原因の **2**位（男性の3位、女性の1位）H29全国
- ◆自宅で便を採取し、会場で提出！
- ◆毎年の受診でがんによる死亡リスクが下げられる

◎受診率 東京都41.9%（H27） 八丈町15.6%（H30）まだまだです！

べんせんけつ
【便潜血検査】便を採取（2日）し、大腸からの出血を調べる検査

- 受診日を含んで3日以内に所定の検査容器で便を採取し、検診受診時に提出してください。
- 血便、腹痛、便の性状や回数に変化した、などの症状がある場合は今回の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- 検診後の精密検査は全大腸内視鏡検査が第一選択です。



2人に1人がガンになる? それなら、早く見つけて早く治療を

※検体容器配布期間
7月2日(火)~16日(火)
保健係(10番窓口)、出張所

肺がん検診(40歳~、喀痰は要容器※)

レントゲン2,000円
喀痰4,000円(自費)→**0**円

肺がんは、

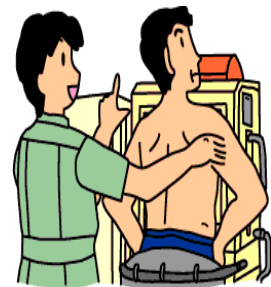
- ◆がんによる死亡原因の**1位**(男性の1位、女性の2位) H29全国
- ◆毎年の受診でがんによる死亡リスクが下げられる

◎受診率 東京都37.2%(H27) 八丈町24.3%(H30)

きょうぶエックスせん

【胸部X線検査】胸部レントゲン写真を撮る検査

- 申し込み不要
- 検査前の水分・食事や水分の制限はありません。
- ネックレスや磁気のあるものは取り外してください。
※Tシャツとスラックス等の着用をお勧めします。
- 妊娠中または妊娠をしている可能性がある方は受診できません。



かくたんさいぼうしん

【喀痰細胞診検査】起床時の痰の検査

○対象：50歳以上で、たばこを30年以上、
1日20本以上吸っている、胸部レントゲンを
同時にうけることができる方



- 血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れなどの症状がある場合は今回の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- 検診後の精密検査はCT、もしくは気管支鏡検査などです。

- 検診で「要精密検査」となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。
- 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのにそのがんが見つからない場合もあります。
- 検診は自治体と、各医療機関が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有されます。

喫煙と肺



たばこを吸わない人に比べて、たばこを吸う人は日本人男性で約5倍、女性では約4倍肺がんで亡くなるリスクが高くなり、たばこを吸う年数、本数が多いほど肺がんになりやすいという研究結果が出ています。たばこは喫煙者本人のみならず、周りの人(受動喫煙者)の肺がんリスクも上げてしまいます。禁煙によってご自身と周りの人の健康な肺を守りましょう。

出典:「国立がん研究センターがん情報サービス」

http://ganjoho.jp/public/pre_scr/cause_prevention/part_distinction.html#a85